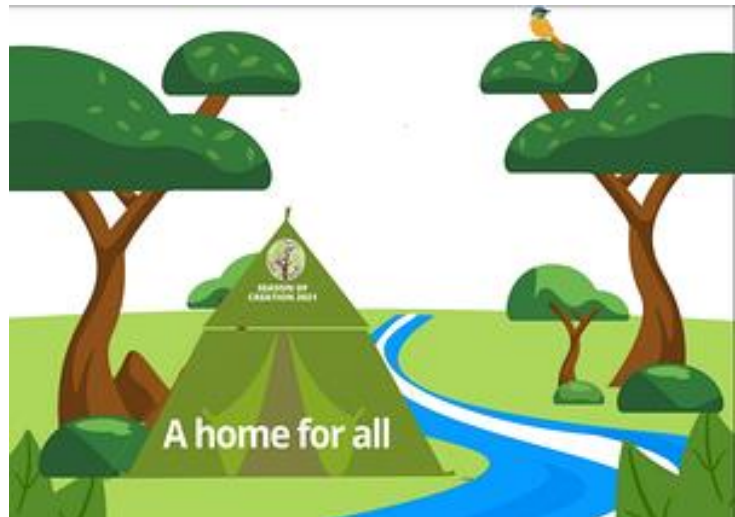


Luomakunnan aika 2021 -

Koti kaikille

Arkiretriittiaineisto

Hiljentyminen



Varaa arkiretriitin hiljentymiselle ja mietiskelylle aika ja tila päivittäin. Aikaa on hyvä varata n. 20-30 minuuttia. Voit käyttää sinulle sopivaa tapaa rauhoittumiseen: hengitystä, rukoussanaa, kävelemistä tai kuvan katselua. Vinkkejä löytyy Arkiretriitti-ryhmän tiedostoista. Raamatun tekstin kanssa rukoilemiseen voit käyttää lectio divinaa, rukoilevaa aprikointia, tai kuvittelevaa rukousta. Näiden tarkemmat kuvaukset löydät myös Arkiretriitti-ryhmästä. Tärkeintä on, että annat raamatun tekstin puhua sinulle, katsoa sinua, ja pysähdyt kuuntelemaan. Jätä sivuun analysointi ja rationaalinen yritys ymmärtää.

Voit aloittaa tällä rukouksella:

Olen tässä kolmiyhteisen Jumalan, Luojan, Pelastajan ja koko maan ja kaiken luodun Ylläpitäjän nimessä!

Ylistys Pyhälle kolminaisuudelle! Jumala on ääni ja elämä, Universumin Luoja, kaiken elämän Lähde, jolle enkelit laulavat; ihmisen tuntemien ja ihmiselle tuntemattomien mysteerien ihmeellinen valo ja kaikessa oleva elämä.

(Hildegard Bingeniläinen, 1200-luvulta)

## Päivittäiset tekstit:

### **Ensimmäinen viikko: Oikeudenmukainen koti kaikille ihmisille**

*Oikos*, kreikan kotia tarkoittava sana on sanan ekonomia juurisana. Ekonomia on taloudenhoitoa globaalilla tasolla, planetaarista taloudenhoitoa. Miten kauas moderni ymmärrys ekonomiasta ja sen merkityksestä onkaan ajautunut alkuperäisestä ajatuksesta, jonka mukaan luodaan turvallinen ja oikeudenmukainen koti kaikille?

#### **Keskiviikko 1.9.**

Sananlaskut 22:1-2, 8-9, 22-23

#### **Torstai 2.9.**

Psalmi 125

#### **Perjantai 3.9.**

Jaakob 2: 1-10, 14-17

#### **Lauantai 4.9. Maan katselu** (ks. Aineiston loppu)

#### **Sunnuntai 5.9.**

Markus 7: 24-loppuun

- Mark. 7:28-29 Jakeiden tekstissä Jeesus nuhtelee Syyrian foinikialaista naista väittelemisestä kanssaan ja parantaa sitten hänen tyttärensä! Onko ympärillämme sellaista epäoikeudenmukaisuutta, jossa Jumala vaikuttaa olevan hiljaa, ja joka saa meidät painimaan Jumalan kanssa rukouksessa?

### **Toinen viikko: Kotiplaneettamme viisaus**

*Oikos* on myös sanan ekologia juurisana, joka tarkoittaa organismien (mukaan lukien me) välisiä suhteita toisiinsa ja ympäristöön.

#### **Ma 6.9.**

Sananlaskut 1: 20-33

#### **Ti 7.9.**

Psalmi 19

#### **Ke 8.9.**

Jaakob: 3: 1-12

**To 9.9.**

1. Aik. 29:10-15

**Pe 10.9.**

Matt. 26:26–30

**La 11.9. Maan katselu****Su 12.9.**

Markus 8: 27-loppuun

- Mark. 8:36-37 jakeissa Jeesus kysyy, mitä hyötyä siitä on, jos voittaa koko maailmaan mutta hävittää sielunsa. Kutsutaanko tässä keskittymään vain hengelliseen evankeliumiin, vai haastaako se materialismin, joka kovettaa sydämemme Jumalaa vastaan ja todellista Viisautta vastaan?

**Kolmas viikko: Rauhatyö kodinrakentamisena**

Rauha on kristillisen evankeliumin ytimessä. Elämme pirstoutuneessa maailmassa, missä suhteet ihmisten, luonnon ja Jumalan välillä ovat syvästi särkyneet. Kristuksessa Jumala tulee tuomaan rauhan, ei vain hengellistä rauhaa syntien anteeksiantamuksessa vaan myös uudistamaan vaurioituneet ja särkyneet suhteet.

**Ma 13.9.**

Sananlaskut 3: 10-20

**Ti 14.9.**

Psalmi 1

**Ke 15.9.**

Jaakob 3: 13-18

**To 16.9.**

Fil. 4:6–9

**Pe 17.9.**

Luuk. 22:35–38

**La 18.9. Maan katselu****Su 19.9.**

Markus 9: 30-37

- Tämän päivän evankeliumitekstissä Mark 9: 36-37, Jeesus sanoo, että ottaessamme lapset vastaan toivotamme tervetulleeksi Jumalan itsensä. Tänään, monet lapset ja nuoret kärsivät ilmastohuolesta ja epätoivosta tulevaisuuden suhteen. Miten voisimme toivottaa tervetulleeksi Isän kuunnellen entistä paremmin nuorten ääntä ja muuttaen asenteitamme ja käytöstämme vastineeksi?

### **Neljäs viikko: Rukoilemme kotiplaneettamme ja sen ihmisten puolesta**

On olemassa vaara, että vastauksemme ilmastoepäoikeudenmukaisuuteen ja ilmastokaaoksen ovat vain aktivismia: kampanjoita ja vaikuttamista. Tämän viikon tekstit rohkaisevat kääntymään Jumalan puoleen rukouksessa kriisin aikana, tunnistaen, että aktivismi tarvitsee syvät juuret meitä uudistavassa ja ylläpitävässä spiritualiteetissa.

#### **Ma 20.9.**

Job 5:17–27

#### **Ti 21.9.**

Psalmi 124

#### **Ke 22.9.**

Jaakob 5: 13-18

#### **To 23.9.**

Ps. 63:2–9

#### **Pe 24.9.**

Sir. 27:30–28:7

#### **La 25.9. Maan katselu**

#### **Su 26.9.**

Markus 9: 38-loppuun

- Markus 9:42 käyttää kovaa kieltä varoittaessaan lasten ja nuorten houkuttelemisesta ansaan. Hiljattain Briteissä julkaistussa tutkimuksessa 90% nuorista kristityistä piti ilmastonmuutosta tämän päivän kiireisimpänä ja tärkeimpänä tehtävänä, ja samoin 90% sanoi, ettei heidän kirkkonsa tee tarpeeksi ilmastonmuutoksen estämiseksi. Jos kirkot ovat hitaita rukoilemaan, puhumaan ja toimimaan ilmastokriisissä, tämän tekstin mukaan Jumala tuomitsee meidät kiivaasti siitä, että nuoret ihmiset joutuvat ansaan uskossaan.

Vastauksemme pitää olla synnintunnustus ja parannus, rukous ja paasto, ääneen puhuminen ja päättäväinen toiminta.

### **Viides viikko: Tulevaisuuden koti ja toivo**

Toivo on avain epätoivon keskellä elämiseen. Jeesuksen opetus Jumalan valtakunnasta kertoo tulevaisuuden toivosta, joka on varma ja luotettava. Vaikka näemme nyt vain vilahduksia ja merkkejä toivosta kaiken kärsimyksen keskellä, voimme kuitenkin elää rukouksen ”tuloon sinun valtakuntasi, tapahtukoon sinun tahtosi myös maan päällä niin kuin taivaassa” valossa. Eräänä päivänä Jumalan valtakunta tulee koko kunniakkaassa täyteydessään. Se ei tarkoita sitä, että meidän pitäisi odottaa passiivisina. Se antaa meille motivaation elää jo nyt tulevaisuuden valossa.

#### **Ma 27.9.**

Job 1:1, 2:1-10

#### **Ti 28.9.**

Psalmi 26

#### **Ke 29.9.**

Hepr. 1: 1-12

#### **To 30.9.**

Mark. 7:17–23

#### **Pe 1.10.**

Ps. 119:97–104

#### **La 2.10. Maan katselu**

#### **Su 3.10.**

Mark. 10: 2-16

- Kolmatta viikkoa peräkkäin evankeliumiteksti puhuu Jumalan lasten paikasta maailmassa. Markuksen evankeliumin 10: 14-15 jakeissa Jeesus siunaa lapsia ja sanoo: ”Antakaa lasten tulla luokseni. Älkää estäkö heitä, sillä Jumalan valtakunta kuuluu heidän kaltaisilleen. Minä vakuutan teille, että Jumalan valtakuntaan ei pääse kukaan, joka ei ota sitä vastaan niin kuin lapsi.” Tämän päivän lapset perivät köyhtyneen ja epävakaaan maan seurauksena epäonnistumisestamme vastata ilmastolliseen ja ekologiseen romahdukseen. Monet kärsivät syvästä huolesta ja epätoivosta. Jumalan valtakunta kuuluu kuitenkin myös lapsille.

Miten voimme sekä oppia tämän päivän lapsista ja nuorista ja tulla heidän kaltaisikseen luottamuksessa ja selvästi näkemisessä?

#### **Ma 4.10. Pyhän Fransiskuksen päivä**

Matteus 11:25-30

## Maan katselu

Ignatiaaninen Katselu on tapa tutkia jotakin ja olla rukoilevan ihmettelyn tilassa. Kysymysten kautta sinua kutsutaan pohtimaan Jumalan läsnäoloa ja hyvyyttä, jossa sinäkin olet. Tämän Luomakunnan ajan aikana voit hiljentyä paikallisen ympäristön äärellä.

Valitse sopiva paikka hiljentymiseen. Metsä. Joki. Katu, jonka lähellä on luontoa. Kaupunginpuisto. Pelto. Kukkula. Etsi sopiva paikka, jossa voit levätä. Hiljenny tavalla, joka on sinulle luonteva. Kutsu Pyhä Viisaus avaamaan sydämesi silmät. Kun olet valmis, voit pohtia seuraavia kysymyksiä.

### **1. Tule tietoiseksi Jumalan läsnäolosta paikassa, jossa rukoilet**

Miten Jumala on läsnä täällä? Miten kaikki ympärilläsi näkemäsi elämä heijastaa Jumalan Henkeä? Miltä tuntuu, kun ajattelet, että Pyhä Henki on täyttänyt tämän paikan ikuisuuksien ajan, jokaisessa luodussa, joka on ollut täällä aikojen alusta, on täällä nyt kanssasi ja on täällä tulevaisuudessa muitten luotujen kanssa? Miltä tuntuu, kun ajattelet, että sinä, luotu, kuulut tähän paikkaan, olet luotu samasta hiilestä, hengität samaa ilmaa, saat ravinnon samoista sykleistä ja elämänprosesseista ja elät samasta Luojan Hengestä?

### **2. Pohdi paikan ekologisia syklejä kiitollisuudella siitä, mitä kaikkea ne tuottavat**

Mitä ravinteiden kiertoa tämä paikka tukee? Onko tämä valuma-alue, joka suodattaa vettä? Onko tämä metsä, joka sitoo ravinteita? Onko tämä niitty tai pelto, joka sitoo typpeä? Onko tämä vihreä ympäristö, joka sitoo hiilidioksidia ja puhdistaa ilmaa? Mitkä kasvit, eläimet, mikrobit ja mineraalit saavat suojansa täällä? Miten ne palvelevat olemassaolollaan koko maapalloa? Anna kiitollisuuden kaikesta tämän paikan tarjoamasta täyttää sinut.

### **3. Kiinnitä huomiosi siihen, mitä tunnet, kun mietit tämän paikan haurautta ja terveyttä**

Onko ekosysteemi terve? Mikä uhkaa tämän ekosysteemin tasapainoa? Mitkä ovat avaimia tasapainon ylläpitämiseen? Mitä ekologista lokeroa ja moninaisuutta pitää suojella, jotta tämän paikan elinympäristön terveys säilyy? Mitkä tekijät uhkaavat tämän ekosysteemin tasapainoa? Mitä tunnet, kun ajattelet elämän haurautta, joka on sidoksissa tämän paikan terveyteen? Mikä on sinun panoksesi tasapainon säilyttämiseksi?

### **4. Valitse jokin asia tässä paikassa ja rukoile sen puolesta, sille lepoa ja uudistumista**

Kun ajattelet millä tavoin tämä paikka on stressattu, mitä se tarvitsee levätäkseen, palautuakseen ja uudistuakseen? Mitä pitää suojella, jotta paikka voi parantua? Mitä pitää palauttaa ennalleen? Rukoile paikan puolesta ja viisautta sen suojelemiseen.

**5. Pohdi omaa vastaustasi. Miten voit edistää tämän paikan lepoa?**

Miten identifioit itsesi suhteessa tähän paikkaan? Mitä olet oivaltanut siitä, mitä tämän paikan suojeleminen edellyttää? Mikä on myötätunnon tekosi, joka edistää tämän paikan suojeleminen?



