

Ylösnousseen askeleet

(Stations of the Resurrection)

Paastonaikaan on perinteisesti kuulunut Jeesuksen elämän ja kärsimystien äärellä mietiskely, erityisesti Ristin tien asemien avulla. 1900-luvun lopulla syntyi tätä täydentävä mietiskelyn muoto: *Ylösnousseen askeleet* tai *Ilon askeleet*. Ne antavat materiaalia pääsiäisjakson ajaksi, viidenkymmenen juhlapäivän matkalle. *Ristin tiellä* siirrytään tilanteesta toiseen, luetaan siihen sopiva raamatunkappale ja mietiskellään sitä. *Ylösnousseen askelissa* keskitytään kertomuksiin, joissa Jeesus ilmestyy opetuslapsilleen ylösnousemuksensa jälkeen. Näin voidaan kunnioittaa ja juhlaa pääsiäisen mysteeriä ja Kristuksen ylösnousemusta. Ilmestyskertomukset eivät ole vain kertomuksia, ne kertovat kohtaamisista ylösnousseen Herran kanssa. Tarvitaan hiljaisuutta ja tilaa, että sellainen kohtaaminen voi tapahtua tänäänkin.

Tähän materiaaliin liittyy myös kuvia. Kuvan kanssa mietiskely voi sopia monelle hyvin. Materiaalin ovat Englannin kirkon käsikirjan materiaalista suomentaneet Mika KT Pajunen ja Kati Pirttimaa.

Jos *Ylösnousseen askelia* vietetään hartautena/jumalanpalveluksena, voidaan käyttää alla olevaa kaavaa. Askeleet sopivat myös henkilökohtaiseen mietiskelyyn. Tällöin voidaan soveltaa ignatiaanista raamattumietiskelyä, kuvittelevaa rukousta.

- | | |
|--|--|
| 1. Maanjäristys | Matt. 28.2-4 |
| 2. Maria Magdaleena löytää tyhjän haudan | Joh. 20:1-2 |
| 3. Opetuslapset juoksevat tyhjälle haudalle | Joh. 20:3-8 |
| 4. Enkeli ilmestyy naisille | Matt 28:5-8, Mark 16:3-8 tai Luuk 24.2-9 |
| 5. Jeesus tapaa naiset | Matt 28:9-10 |
| 6. Emmauksen tiellä | Luuk 24:28-35 |
| 7. Jeesus ilmestyy opetuslapsille | Luuk 24:36-43 tai Joh 20:19-20 |
| 8. Jeesuksen lupaus Pyhästä Hengestä | Luuk 24:44-49 |
| 9. Jeesus valtuuttaa opetuslapsensa | Joh. 20:21-23 |
| 10. Jeesus puhalttaa Pyhän Hengen ylähuoneessa | Joh 20: 22-23 |
| 11. Jeesus ilmestyy tuomakselle | Joh 20:24-29 |
| 12. Jeesus ilmestyy järven rannalla | Joh 21:9-13 |
| 13. Jeesus haastaa Pietarin | Joh 21:15-19 |
| 14. Jeesus ja opetuslapsi jota hän rakasti | Joh 21:20-23 |
| 15. Jeesus ilmestyy yli 500 samalla kertaa | 1.Kor. 15:3-6 |
| 16. Jeesus lähettää opetuslapset vuorella | Matt 28:16-20 |
| 17. Taivaaseen astuminen | Apt. 1:3-11 |
| 18. Helluntai | Apt. 2:1-11 |
| 19. Jeesus ilmestyy Saulille | Apt. 9:1-18 tai 1.Kor 15:8 |

Ylönousseen askeleet**(Stations of the Resurrection)***Johdanto*

Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen.

Aamen.

Halleluja! Kristus nousi kuolleista!

Totisesti nousi! Halleluja!

Riemuitkaa, taivaat!

Iloitse, maa!

Ratketkaa riemuun, te vuoret!

Herra lohduttaa kansaansa,

hän hoivaa köyhiä lapsiaan.

(Jesaja 49:13)

Jeesus sanoo:

Minun Isäni tahtoo, että jokaisella, joka näkee Pojan ja uskoo häneen, on ikuinen elämä. Viimeisenä päivänä minä herätän hänet."

(Joh. 6:40)

Pappi esittelee palveluksen.

Rukoilkaamme.

hiljaisuus

Herra, kaiken elämän antaja ja hallitsija,
 joka Poikasi väkevällä ylönousemuksella
 olet voittanut synnin ja kuoleman vallan
 uudistaaksesi kaiken hänessä,
 auta että myös me,
 jotka olemme kuolleet synnille
 ja elämme nyt sinulle Jeesuksessa
 Kristuksessa,
 saisimme hallita hänen kanssaan
 kirkkaudessa,
 hänen, jolle yhdessä sinun ja Pyhän Hengen
 kanssa
 kuuluu ylistys ja kunnia, kirkkaus ja valta,
 nyt, aina ja ikuisesti.

Aamen.*tai*

Kirkkauden Jumala,
 Poikasi ylönousemisella
 sinä mursit kuoleman ja tuonelan kahleet.
 Täytä kirkkosi uskolla ja toivolla,
 sillä uusi päivä on koittanut
 ja elämän tie on avoinna
 Vapahtajassamme Jeesuksessa Kristuksessa.
Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,**ja ylönousemisellasi avasit meille tien uuteen elämään:****Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

Ensimmäinen pysähdys: Maanjäristys

Matt. 28.2-4

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Äkkiä maa alkoi vavahdella ja järistä, sillä Herran enkeli laskeutui taivaasta. Hän tuli haudalle, vieritti kiven pois ja istuutui sille. Hän oli hohtava kuin salama ja hänen vaatteensa olivat valkeat kuin lumi. Vartijat pelästyivät häntä niin, että alkoivat vapista ja kaatuivat maahan kuin kuolleet. (Matt. 28.2-4)

Meditaatio



Ylösnousemus. Venetsialainen 1500-luvulta. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas, sillä sinun ylösnousemuksessasi rakkauden voima murtaa auki kylmän maan ja vapauttaa elämän kuolemasta.

Niin kuin enkeli vieritti kiven pois haudan vankilan suulta, vapauta ne, joita tämän elämän onnettomuudet pitävät vankinaan.

Sinulle, Herra Jeesus,

jonka elämä tuo mukanaan yllätyksiä yli villeimpienkin kuvitelmiemme, olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.

Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,

ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämään:

Herra Jeesus, saavu kunniassasi.

Toinen pysähdys: Maria Magdaleena löytää tyhjän haudan

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Sapatin mentyä, viikon ensimmäisenä päivänä Magdalan Maria tuli jo aamuhämärissä haudalle ja näki, että haudan suulta oli kivi siirretty pois. Hän lähti juoksujalkaa kertomaan siitä Simon Pietarille ja sille opetuslapselle, joka oli Jeesukselle rakkain, ja sanoi heidät tavattuaan: "Ovat vieneet Herran pois haudasta, emmekä me tiedä, minne hänet on pantu." (Joh. 20:1-2)

Meditaatio



Kristus ilmestyy Maria Magdalenalle. Aleksandr Ivanov. Wikimedia Commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas, rakkaudesta, joka veti Magdalan Marian haudallesi itkemään kuolemaasi. Niin kuin murtauduit hänen suruunsa kuoleman kukistavalla elämälläsi, tule myös meidän murtuneisiin sydämiimme toivosi lupauksella.

Sinulle, Herra Jeesus,
joka kurotat epätoivomme syvimpiin syövereihin,
olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.

Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

**Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämän:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

Kolmas pysähdys: Opetuslapset juoksevat tyhjälle haudalle

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Pietari ja se toinen opetuslapsi lähtivät heti juoksemaan haudalle. Miehet menivät yhtä matkaa, mutta se toinen opetuslapsi juoksi Pietaria nopeammin ja ehti haudalle ensimmäisenä. Hän kurkisti sisään ja näki käärinliinojen olevan siellä, mutta hän ei mennyt sisälle. Simon Pietari tuli hänen perässään, meni hautaan ja katseli siellä olevia käärinliinoja. Hän huomasi, että Jeesuksen kasvoja peittänyt hikiliina ei ollut käärinliinojen vieressä vaan erillään, omana käärönään. Nyt tuli sisään myös se toinen opetuslapsi, joka oli ensimmäisenä saapunut haudalle, ja hän näki ja uskoi.

(Joh. 20:3-8)

Meditaatio



Pietari ja Johannes juoksevat haudalle. James Tissot. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas,
sillä sinussa Jumalamme osoittaa rakkauden valtavan voiman, joka on kuolemaakin suurempi.
Niin kuin sinä kuolemallasi kukistit kuoleman,
nosta meidät ylösnousemukseksi voimassa tämän maailman murheista ja kärsimyksestä.
Sinulle, Herra Jeesus,
jonka elämä tuli täydeksi tyhjässä haudassa,
olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.

Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

**Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämään:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

Neljäs pysähdys: Enkeli ilmestyy naisille

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Enkeli kääntyi naisten puoleen ja sanoi: "Älkää te pelätkö. Minä tiedän, että te etsitte ristiinnaulittua Jeesusta. Ei hän ole täällä, hän on noussut kuolleista, niin kuin itse sanoi. Tulkaa katsomaan, tuossa on paikka, jossa hän makasi. Menkää kiireesti sanomaan hänen opetuslapsilleen: 'Hän on noussut kuolleista. Hän menee teidän edellänne Galileaan, siellä te näette hänet.' Tämä oli minun sanomani teille." Naiset lähtivät heti haudalta, yhtäikaa peloissaan ja riemuissaan, ja riensivät viemään sanaa Jeesuksen opetuslapsille.

Matt 28:5-8 (tai Mark 16:3-8 tai Luuk 24.2-9)

Meditaatio



Naiset haudalla. Benjamin West. Wikimdia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas, sillä sinun ylösnousemisesi kääntää ylösalaisin meidän odotuksemme, eivätkä edes lähimmät ystäväsi voineet nähdä totuutta ennen sitä. Niin kuin enkeli auttoi heitä ymmärtämään sinun voittosi ja voittamaan omat pelkonsa, auta meitäkin näkemään sinun työsi meidän elämämme vaiheissa. Sinulle, Herra Jeesus, joka yllätät meidät yli kaikkien kuvitelmiemme, olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.
Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:
**Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
 ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämän:
 Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

Viides pysähdys: Jeesus tapaa naiset

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.
Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Mutta yhtäkkiä Jeesus tuli heitä vastaan ja tervehti heitä. He menivät hänen luokseen, syleilivät hänen jalkojaan ja kumarsivat häntä. Silloin Jeesus sanoi heille: "Älkää pelätkö! Menkää sanomaan veljilleni, että heidän pitää lähteä Galileaan. Siellä he näkevät minut."
 Matt 28:9-10

Meditaatio



Jeesus kohtaa naiset haudalla. James Tissot. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas,
sillä sinun arkinen tervehdyksesi sai naisten sydämen sykkimään ilosta.
Puhu rakkauden sanaasi niille, joiden sydän on murtunut,
että hekin voisivat kuulla sinun rakastavan kutsusi.

Sinulle, Herra Jeesus,
joka kutsut meitä elämän täyteyteen,
olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.

Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

**Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämään:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

Kuudes pysähdys: Emmauksen tiellä

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

He olivat jo saapumassa kylään, jonne olivat menossa. Jeesus oli jatkavinaan matkaansa, mutta he estivät häntä lähtemästä ja sanoivat: "Jää meidän luoksemme. Päivä on jo kääntymässä iltaan." Niin hän meni sisään ja jäi heidän luokseen. Kun hän sitten aterioi heidän kanssaan, hän otti leivän, kiitti Jumalaa, mursi leivän ja antoi sen heille. Silloin heidän silmänsä aukenivat ja he tunsivat hänet. Mutta samassa hän jo oli poissa heidän näkyvistään. He sanoivat toisilleen: "Eikö sydämemme hehkunut innosta, kun hän kulkiessamme puhui meille ja opetti meitä ymmärtämään kirjoitukset?"

Heti paikalla he lähtivät matkaan ja palasivat Jerusalemiin. Siellä olivat koolla yksitoista opetuslasta ja muut heidän joukkoonsa kuuluvat. Nämä sanoivat: "Herra on todella noussut kuolleista! Hän on ilmestynyt Simonille." Nuo kaksi puolestaan kertoivat, mitä matkalla oli tapahtunut ja miten he olivat tunteneet Jeesuksen, kun hän mursi leivän.

Luuk 24:28-35

Meditaatio



Emmauksen tiellä. Robert Zünd. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas, sillä sinä ole meidän kanssamme silloinkin, kun suljemme silmämme läsnäololtasi. Kulje tänään surevien ja epätoivoisten kanssa, avaa heidän silmänsä lempeään valoosi ja anna heidän sydäntensä palaa sinun näkymättömässä läsnäolossasi. Sinulle, Herra Jeesus, joka kuljet meidän vierellämme, olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.
Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

**Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämän:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

Seitsemäs pysähdys: Jeesus ilmestyy opetuslapsille

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

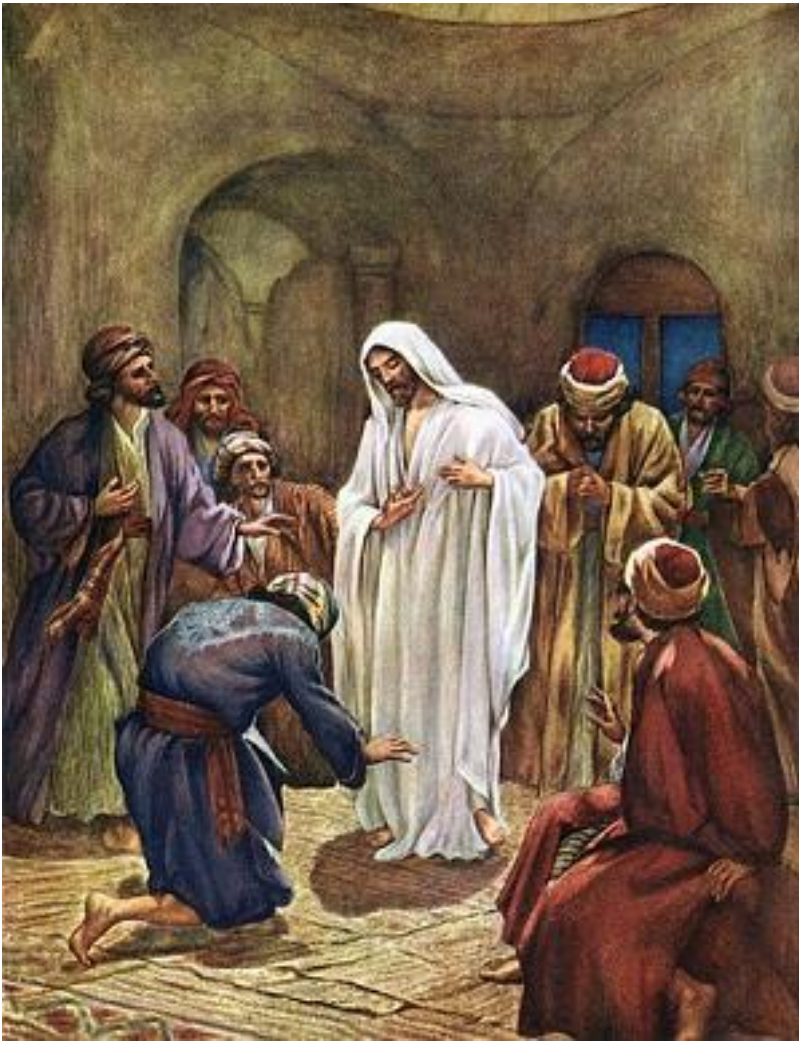
Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Kun he vielä puhuivat tästä, yhtäkkiä Jeesus itse seisoi heidän keskellään ja sanoi: "Rauha teille." He pelästyivät suunnattomasti, sillä he luulivat näkevänsä aaveen. Mutta Jeesus sanoi heille: "Miksi te olette noin kauhuissanne? Miksi teidän mieleenne nousee epäilyksiä? Katsokaa minun käsiäni ja jalkojani: minä tässä olen, ei kukaan muu. Koskettakaa minua, nähkää itse. Ei aaveella ole lihaa eikä luita, niin kuin te näette minussa olevan." Näin puhuessaan hän näytti heille kätensä ja jalkansa. Kuitenkaan he eivät vielä tienneet, mitä uskoa, niin iloissaan ja ihmeissään he nyt olivat. Silloin Jeesus kysyi: "Onko teillä täällä mitään syötävää?" He antoivat hänelle palan paistettua kalaa ja näkivät, kuinka hän otti sen käteensä ja söi.

Luuk 24:36-43 (tai Joh 20:19-20)

Meditaatio



Jeesus ilmestyy oppilailleen. William Hole. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas,
sillä syntymässäsi sinut julistettiin Rauhan Ruhtinaaksi,
ja ylösnousemuksessasi sinä puhalsit kansaasi rauhan, jota maailma ei voi ymmärtää.
Ole Herra tänään läsnä niiden kanssa,
joiden elämää vastoinkäymiset runtelevat
ja joiden sydän on rauhaton.
Sinulle, Herra Jeesus,
todellisen taivaan rauhan tuojalle,
olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.
Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:
Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämään:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.

Kahdeksas pysähdys: Jeesuksen lupaus Pyhästä Hengestä

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Jeesus sanoi heille: "Tätä minä tarkoitin, kun ollessani vielä teidän kanssanne puhuin teille. Kaiken sen tuli käydä toteen, mitä Mooseksen laissa, profeettojen kirjoissa ja psalmeissa on minusta kirjoitettu." Nyt hän avasi heidän mielensä ymmärtämään kirjoitukset. Hän sanoi heille: "Näin on kirjoitettu. Kristuksen tuli kärsiä kuolema ja kolmantena päivänä nousta kuolleista, ja kaikille kansoille, Jerusalemlasta alkaen, on hänen nimessään saarnattava parannusta ja syntien anteeksiantamista. Te olette tämän todistajat. Minä lähetän teille sen, minkä Isäni on luvannut. Pysykää tässä kaupungissa, kunnes saatte varustukseksenne voiman korkeudesta."

Luuk 24:44-49

Meditaatio



Jon Tyson, Unsplash.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas, sillä sinä olet luvannut, että sama voima, joka vaikutti ylösnousemisessäsi, tekee työtään myös meissä.

Osoita voimasi voimattomille,
 paljasta rakkautesi niille, jotka eivät rakkautta koe,
 ja anna Henkesi kautta kaiken kansasi todistaa ihmeellistä armoasi.
 Sinulle, Herra Jeesus,
 joka päivittäin uudistat kansasi ja luomakuntasi,
 olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.

Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,

**ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämän:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

Yhdeksäs pysähdys: Jeesus valtuuttaa opetuslapset

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Jeesus sanoi uudelleen: "Rauha teille! Niin kuin Isä on lähettänyt minut, niin lähetän minä teidät." Sanottuaan tämän hän puhalsi heitä kohti ja sanoi: "Ottakaa Pyhä Henki. Jolle te annatte synnit anteeksi, hänelle ne ovat anteeksi annetut. Jolta te kiellätte anteeksiannon, hän ei saa syntejään anteeksi."

Joh. 20:21-23

Meditaatio



Jeesus ilmestyy opetuslapsille. Duccio di BUoninsegna. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas, sillä niin kuin Isä lähetti sinut, lähetät sinä meidät.

Varusta kirkkosi lahjoilla, että voimme täyttää kutsumuksemme,
että me voisimme rakastaa niin kuin sinä rakastit,
palvella niin kuin sinä palvelit,
ja seurata sinua, minne ikinä meitä johdatatkin.
Sinulle, Herra Jeesus,
joka kansallesi kaiken lahjoitat,
olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.
Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:
**Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämän:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

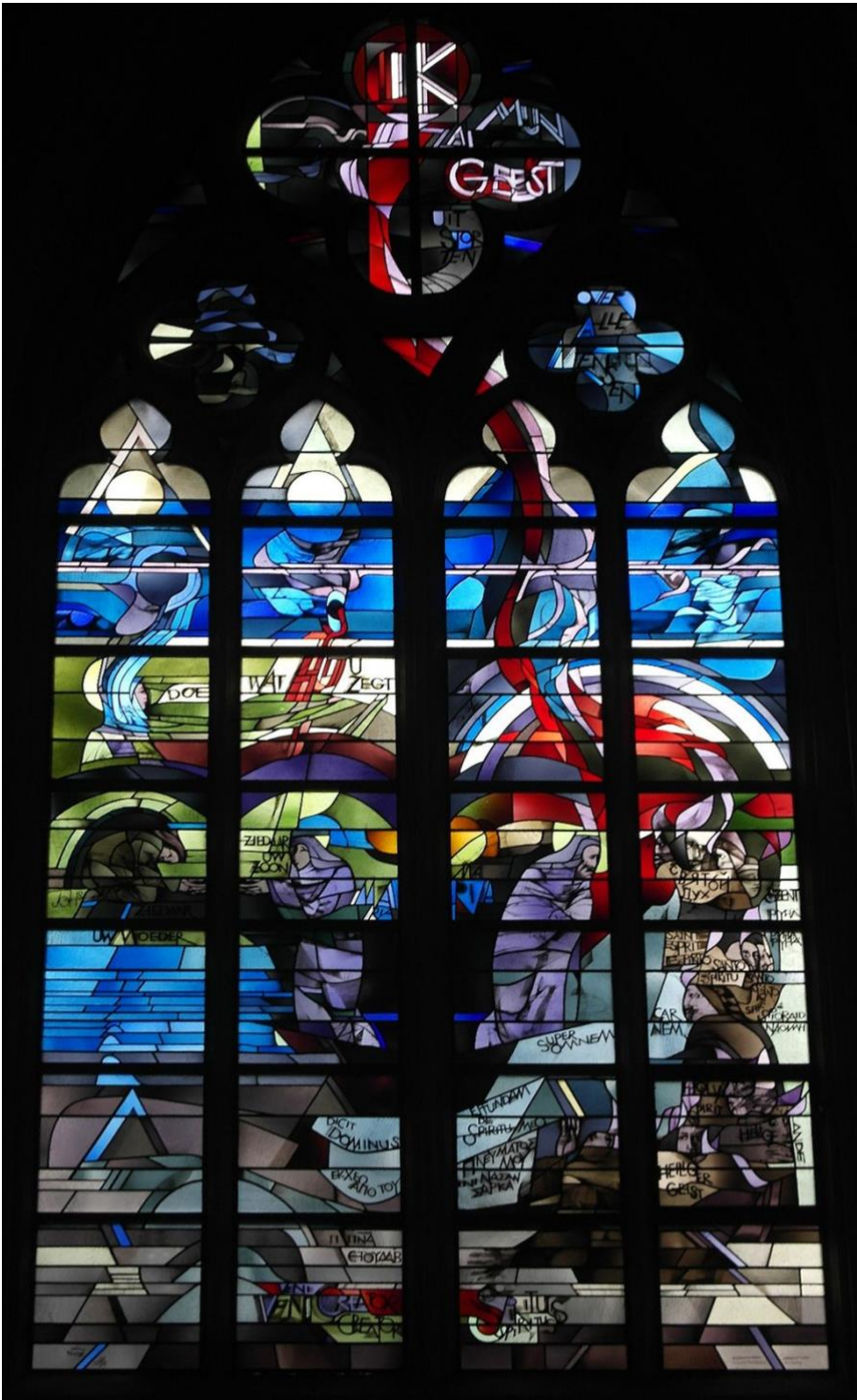
Kymmenes pysähdys: Jeesus puhaltaa Pyhän Hengen ylähuoneessa

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.
Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Sanottuaan tämän hän puhalsi heitä kohti ja sanoi: "Ottakaa Pyhä Henki. Jolle te annatte synnit anteeksi, hänelle ne ovat anteeksi annetut. Jolta te kiellätte anteeksiannon, hän ei saa syntejään anteeksi."
Joh 20: 22-23

Meditaatio



Pyhä henki. Albert Troost. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas, sillä sinä puhalsit uuden elämän hämmästyneisiin opetuslapsiisi. Niin kuin sinä muutit sanoinkuvaamattoman surun järkkymättömäksi iloksi, niin uudista ja virvoita myrskyisä maailmasi ja perusta rauhan valtakuntasi.

Sinulle, Herra Jeesus,
joka muutat kuoleman kivun elämän täyteydeksi,
olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.

Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

**Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämään:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

Yhdestoista pysähdys: Jeesus ilmestyy Tuomakselle

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

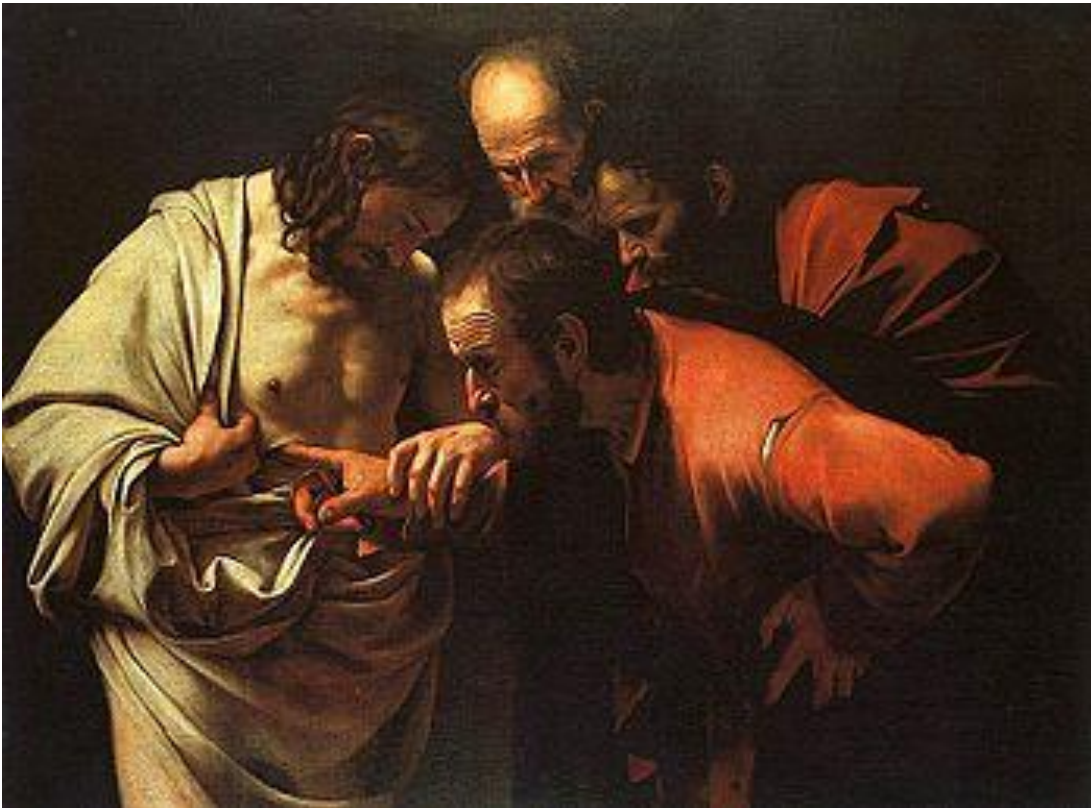
Lukukappale

Yksi kahdestatoista opetuslapsesta, Tuomas, josta käytettiin myös nimeä Didymos, ei ollut muiden joukossa, kun Jeesus tuli. Toiset opetuslapset kertoivat hänelle: "Me näimme Herran." Mutta Tuomas sanoi: "En usko. Jos en itse näe naulanjälkiä hänen käsissään ja pistä sormeani niihin ja jos en pistä kättäni hänen kylkeensä, minä en usko."

Viikon kuluttua Jeesuksen opetuslapset olivat taas koolla, ja Tuomas oli toisten joukossa. Ovet olivat lukossa, mutta yhtäkkiä Jeesus seiso heidän keskellään ja sanoi: "Rauha teille!" Sitten hän sanoi Tuomaalle: "Ojenna sormesi: tässä ovat käteni. Ojenna kätesi ja pistä se kylkeeni. Älä ole epäuskoinen, vaan usko!" Silloin Tuomas sanoi: "Minun Herrani ja Jumalani!" Jeesus sanoi hänelle: "Sinä uskot, koska sait nähdä minut. Autuaita ne, jotka uskovat, vaikka eivät näe."

Joh. 20:24-29

Meditaatio



Epäilevä Tuomas. Caravaggio. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas, sillä sinä tulet luoksemme silloinkin, kun me epäilemme.

Ilmesty yhä edelleen kaikkivaltiaan Henkesi voimalla

ja kansasi rakastavien käten kautta

siellä missä epäily voittaa uskon.

Sinulle, Herra Jeesus,

joka ylösnousseessa ruumiissasi kannat murhaavan ristinnaulitsemisen arpia, olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.

Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,

ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämään:

Herra Jeesus, saavu kunniassasi.

Kahdestoista pysähdys: Jeesus ilmestyy järvellä

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Rannalle noustessaan opetuslapset näkivät, että siellä oli hiilloksella paistumassa kalaa sekä leipää. Jeesus sanoi heille: "Tuokaa tänne niitä kaloja, joita äsken saitte." Simon Pietari meni veneeseen ja veti verkon maihin. Se oli täynnä isoja kaloja, mutta vaikka kaloja oli paljon -- kaikkiaan sataviisikymmentäkolme -- verkko ei revennyt. Jeesus sanoi: "Tulkaa syömään." Kukaan opetuslapsista ei rohjennut kysyä: "Kuka sinä olet?", sillä he tiesivät, että se oli Herra. Jeesus tuli, otti leivän ja antoi heille, samoin hän antoi kalaa.

Joh 21:9-13

Meditaatio



Ihmeellinen kalansaa. Duccio. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas, sillä rannalla sinä huolehdit opetuslastesi jokapäiväisistä tarpeista.

Niin kuin ohjasit heitä saamaan verkkonsa täyteen kalaa, ohjaa kaikkia nälkäisiä, kunnes heidän nälkänsä saa tyydytyksensä Sinussa.

Sinulle, Herra Jeesus,

Joka jaat meille uskon ravintoa,

olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.

Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

**Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämän:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

Kolmastoista pysähdys: Jeesus haastaa Pietarin

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Kun he olivat syöneet, Jeesus sanoi Simon Pietarille: "Simon, Johanneksen poika, rakastatko sinä minua enemmän kuin nämä toiset?" "Rakastan, Herra", Pietari vastasi, "sinä tiedät, että olet minulle rakas." Jeesus sanoi: "Ruoki minun karitsoitani." Sitten hän kysyi toistamiseen: "Simon, Johanneksen poika, rakastatko minua?" "Rakastan, Herra", Pietari vastasi, "sinä tiedät, että olet minulle rakas." Jeesus sanoi: "Kaitse minun lampaistani." Vielä kolmannen kerran Jeesus kysyi: "Simon, Johanneksen poika, olenko minä sinulle rakas?" Pietari tuli surulliseksi siitä, että Jeesus kolmannen kerran kysyi häneltä: "Olenko minä sinulle rakas?", ja hän vastasi: "Herra, sinä tiedät kaiken. Sinä tiedät, että olet minulle rakas." Jeesus sanoi: "Ruoki minun lampaistani. Totisesti, totisesti: Kun olit nuori, sinä sidoit itse vyösi ja menit minne tahdoit. Mutta kun tulet vanhaksi, sinä ojennat kätesi ja sinut vyöttää toinen, joka vie sinut minne et tahdo." Näin Jeesus ilmaisi, millaisella kuolemalla Pietari oli kirkastava Jumalaa. Sitten hän sanoi: "Seuraa minua."

Joh 21:15-19

Meditaatio



Kristus haastaa Pietarin. Rafael. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas, että voittoisassa ylösnousemuksessasi ymmärsit Pietarin epäonnistumista hänen kieltäessään sinut. Niin kuin uudistit suhteesi hänen kanssaan, muista kaikkia, jotka tuntevat itsensä poissuljetuiksi ja mitättömiksi tässä maailmassa.

Sinulle, Herra Jeesus,

Joka rakastat meitä kieltämisistämme huolimatta,
olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.

Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

**Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämään:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

Neljästoista pysähdys: Jeesus ja rakkain opetuslapsi

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

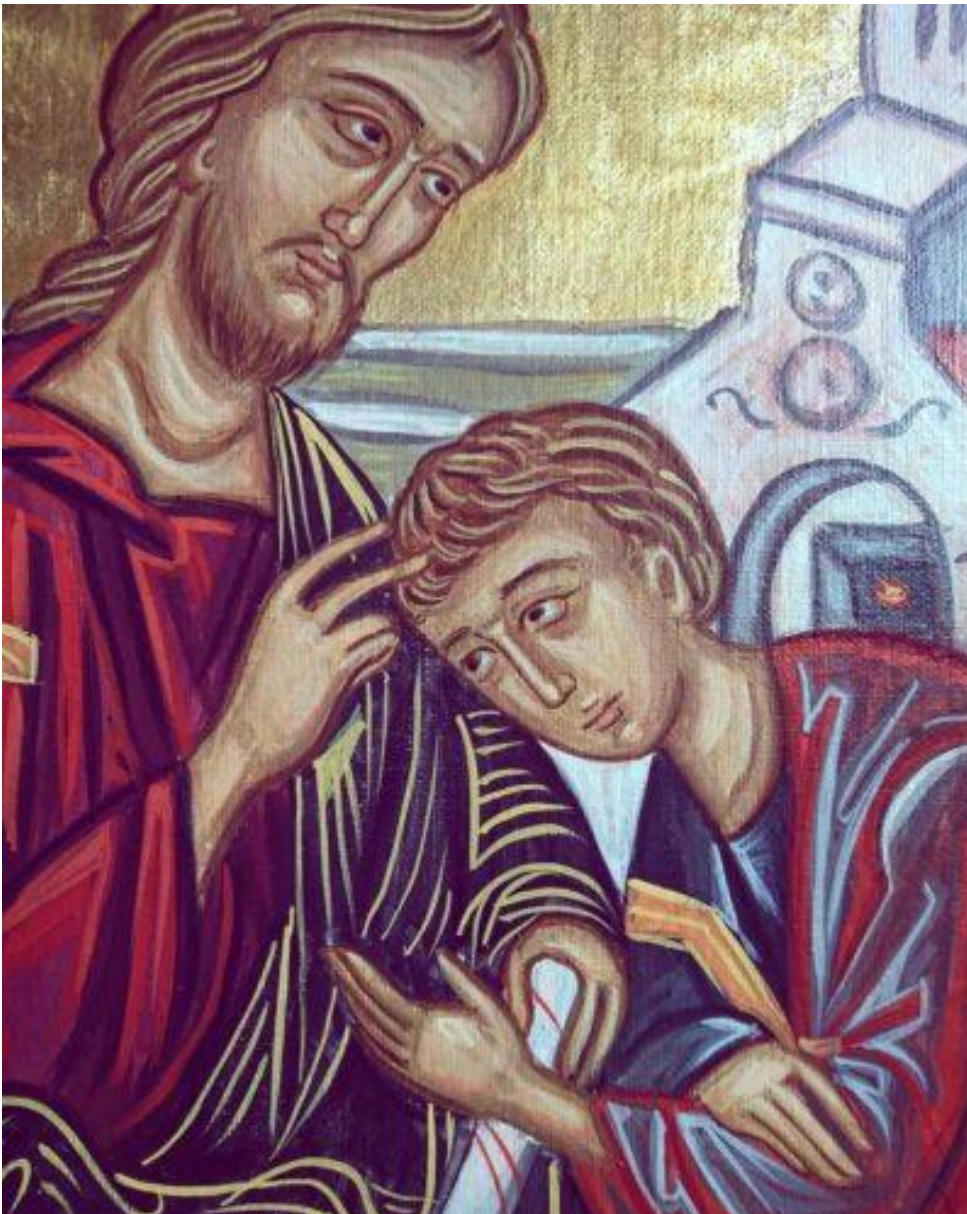
Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Pietari kääntyi katsomaan taakseen ja näki, että heidän perässään tuli Jeesuksen rakkain opetuslapsi, se, joka aterialla oli nojannut hänen rintaansa vasten ja kysynyt: "Herra, kuka se on? Kuka sinut kavaltaa?" Hänet nähdessään Pietari kysyi Jeesukselta: "Entä hän, Herra?" Jeesus vastasi: "Mitä se sinulle kuuluu, vaikka tahtoisin hänen jäävän tänne aina siihen asti kun tulen? Seuraa sinä minua." Tästä sai veljien keskuudessa alkunsa käsitys, ettei se opetuslapsi kuole. Jeesus ei kuitenkaan sanonut Pietarille, ettei tämä opetuslapsi kuole. Hän sanoi: "Mitä se sinulle kuuluu, vaikka tahtoisin hänen jäävän tänne aina siihen asti kun tulen?"

Joh 21:20-23

Meditaatio



Jeesus ja Johannes. Moderni bysanttilainen ikoni.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas,
sinun määrätietoisesta sitoutumisesta Isäsi tahtoon.
Vapauta meidät kateudesta ja itsekkyydestä, että voimme kulkea ristin tietä ja tuntea ylösnousseen
elämäsi voiman.

Sinulle, Herra Jeesus,
Joka kuljit rohkeasti kärsimyksen tietä,
olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.

Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

**Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämään:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

Viidestoista pysähdys: Jeesus ilmestyy yli viidellesadalle

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Ennen muuta annoin teille tiedoksi tämän, minkä itse olin saanut vastaanottaa:

-- Kristus kuoli meidän syntiemme vuoksi,
niin kuin oli kirjoitettu,
hänet haudattiin,
hänet herätettiin kuolleista kolmantena päivänä,
niin kuin oli kirjoitettu,
ja hän ilmestyi Keefakselle ja sitten niille kahdelletoista.
Sen jälkeen hän ilmestyi samalla kertaa yli viidellesadalle veljelle, joista useimmat ovat yhä elossa,
vaikka jotkut ovatkin jo nukkuneet pois.

1. Kor. 15:3-6

Meditaatio



Jeesus sairaiden ja fariseusten kanssa. Henry Linton. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas,
sillä sinun ylösnousemuksesi ilmestyy koko maailmalle.
Niin kuin näytit itsesi monille, ilmesty nyt toivoksi maailmaamme.
Sinulle, Herra Jeesus,
joka ylität ymmärryksemme,
olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.
Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:
Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämään:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.

Kuudestoista pysähdys: Jeesus antaa vuorella opetuslapsille tehtävän

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Kaikki yksitoista opetuslasta lähtivät Galileaan ja nousivat vuorelle, minne Jeesus oli käsenyt heidän mennä. Kun he näkivät hänet, he kumarsivat häntä, joskin muutamat epäilivät. Jeesus tuli heidän luokseen ja puhui heille näin: "Minulle on annettu kaikki valta taivaassa ja maan päällä. Menkää siis ja tehkää kaikki kansat minun opetuslapsikseni: kastakaa heitä Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen ja opettakaa heitä noudattamaan kaikkea, mitä minä olen käsenyt teidän noudattaa. Ja katso, minä olen teidän kanssanne kaikki päivät maailman loppuun asti."

Matt. 28:16-20

Meditaatio



Lähetyskäskey. Willem Vrelant. Wikimeida commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas, että otit riskin uskoessasi tehtäväsi hauraille opetuslapsille. Niin kuin lähetit heidät kaikkeen maailmaan, anna koko maailman löytää sinun luoksesi, kansojen Kuningas. Sinulle, Herra Jeesus, joka olet kanssamme aikojen loppuun asti, olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.
Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:
**Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämän:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

Seitsemästoista pysähdys: Taivaaseenastuminen

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.
Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Heille hän myös monin kiistattomin todistein osoitti kuolemansa jälkeen olevansa elossa. Hän näyttäytyi heille neljäkymmenen päivän aikana useasti ja puhui Jumalan valtakunnasta. Ollessaan heidän kanssaan aterialla Jeesus sanoi: "Älkää lähtekö Jerusalemissa, vaan jääkää odottamaan sitä, minkä Isä on teille luvannut ja mistä olette minulta kuulleet. Johannes kastoi vedellä, mutta teidät kastetaan Pyhällä Hengellä. Siihen ei ole enää montakaan päivää."

Silloin ne, jotka olivat koolla, kysyivät häneltä: "Herra, onko nyt tullut se aika, jolloin sinä rakennat Israelin valtakunnan uudelleen?" Hän vastasi: "Ei teidän kuulu tietää aikoja eikä hetkiä, jotka Isä oman valtansa nojalla on asettanut. Mutta te saatte voiman, kun Pyhä Henki tulee teihin, ja te olette minun todistajani Jerusalemissa, koko Juudeassa ja Samariassa ja maan ääriin saakka."

Kun hän oli sanonut tämän, he näkivät, kuinka hänet otettiin ylös, ja pilvi vei hänet heidän näkyvistään. Ja kun he Jeesuksen etääntyessä vielä tähysivät taivaalle, heidän vieressään seisoivat yhtäkkiä kaksi valkopukuista miestä. Nämä sanoivat: "Galilean miehet, mitä te siinä seisotte katselemassa taivaalle? Tämä Jeesus, joka otettiin teidän luotanne taivaaseen, tulee kerran takaisin, samalla tavoin kuin näitte hänen taivaaseen menevän."

Apt. 1: 3-11

Meditaatio



Taivaaseenastuminen. Rembrandt. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas, sillä taivaaseenastumisessasi sinut kruunataan Kuninkaiden Kuninkaaksi ja Herrojen Herraksi. Valmista sydämemme Henkesi tuloon, kun palvomme sinua taivaallisella valtaistuimellasi. Sinulle, Herra Jeesus, joka tulet takaisin samoin kuin astuit taivaaseen, olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.
Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:
**Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämään:**

Herra Jeesus, saavu kunniassasi.

Kahdeksastoista pysähdys: Helluntai

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Kun sitten koitti helluntaipäivä, he olivat kaikki yhdessä koolla. Yhtäkkiä kuului taivaalta kohahdus, kuin olisi käynyt raju tuulenpuuska, ja se täytti koko sen talon, jossa he olivat. He näkivät tulenlieskoja, kuin kieliä, jotka jakautuivat ja laskeutuivat itse kunkin päälle. He tulivat täyteen Pyhää Henkeä ja alkoivat puhua eri kielillä sitä mitä Henki antoi heille puhuttavaksi.

Jerusalemossa asui hurskaita juutalaisia, joita oli tullut sinne kaikkien kansojen keskuudesta, mitä taivaan alla on. Kun tämä ääni kuului, paikalle kerääntyi paljon väkeä, ja hämmästys valtasi kaikki, sillä jokainen kuuli puhuttavan omaa kieltään. He kysyivät ihmeissään: "Eivätkö nuo, jotka puhuvat, ole kaikki galilealaisia? Kuinka me sitten kuulemme kukin oman synnyinmaamme kieltä? Meitä on täällä partilaisia, meedialaisia ja elamilaisia, meitä on Mesopotamiasta, Juudeasta ja Kappadokiasta, Pontoksesta ja Aasian maakunnasta, Frygiasta, Pamfyliasta, Egyptistä ja Libyasta Kyrenen seudulta, meitä on tullut Roomasta, toiset meistä ovat syntyperäisiä juutalaisia, toiset uskoimme kääntyneitä, meitä on kreetalaisia ja arabialaisia -- ja me kaikki kuulemme heidän julistavan omalla kielellämme Jumalan suuria tekoja." He eivät tieneet, mitä ajatella. Ihmeissään he kyselivät toinen toiseltaan: "Mitä tämä oikein on?" 1Mutta jotkut pilkkasivat: "He ovat juovuksissa, makeaa viiniä täynnä."

Apt. 2:1-11

Meditaatio



Helluntai. El Greco. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas, sillä sinä lupasit, että opetuslapsesi kastettaisiin Pyhällä Hengellä,

ja nyt me näemme lupauksesi toteutuvan.

Täytä meidät tänäänkin Hengelläsi, uudista kirkkosi ja uudista maan kasvat.

Sinulle, Herra Jeesus,

joka annat omillesi suurimman lahjan,

olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.

Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,

ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämän:

Herra Jeesus, saavu kunniassasi.

Yhdeksästoista pysähdys: Jeesus ilmestyy Saulille (Paavalille)

Jeesus on ylösnousemus ja elämä.

Ne, jotka uskovat häneen, eivät koskaan kuole. Halleluja.

Lukukappale

Saul uhkui yhä vihaa ja murhanhimoa Herran opetuslapsia kohtaan. Hän meni ylipapin luo ja pyysi tältä Damaskoksen synagogille osoitettuja kirjeitä, jotka valtuuttaisivat hänet vangitsemaan tuolle tielle lähteneet, sekä miehet että naiset, ketkä vain käsiinsä saisi, ja tuomaan heidät Jerusalemiin.

Matkalla, Saulin ollessa jo lähellä Damaskosta, taivaasta leimahti yhtäkkiä valo hänen ympärilleen. Hän kaatui maahan ja kuuli äänen sanovan: "Saul, Saul, miksi vainoat minua?" Hän kysyi: "Herra, kuka sinä olet?" Ääni vastasi: "Minä olen Jeesus, jota sinä vainoat. Nouse ja mene kaupunkiin. Siellä saat kuulla, mitä sinun on tehtävä."

Saulin matkatoverit seisoivat sanattomina. He kuulivat äänen mutta eivät havainneet ketään. Saul nousi maasta, mutta kun hän avasi silmänsä, hän ei nähnyt mitään. Toiset veivät hänet Damaskokseen kädestä taluttaen. Kolmeen päivään hän ei nähnyt mitään, ei syönyt eikä juonut.

Damaskoksessa oli Ananias-niminen opetuslapsi. Herra puhutteli häntä näyssä: "Ananias!" "Tässä olen, Herra", hän vastasi. Herra sanoi: "Mene Suorallekadulle ja kysy Juudaksen talosta Saulia, jota kutsutaan Tarsolaiseksi. Hän rukoilee, ja näyssä hän on nähnyt, että Ananias-niminen mies tulee sisään ja panee kätensä hänen päälleen, jotta hän saisi näkönsä takaisin." Ananias vastasi: "Herra, minä olen monilta kuullut, kuinka paljon pahaa se mies on Jerusalemissa tehnyt sinun pyhillesi. Tännekin hän on tullut ylipappien valtuuttamana vangitsemaan kaikki, jotka huutavat avuksi sinun nimeäsi." Mutta Herra sanoi hänelle: "Mene, minä olen valinnut hänet aseekseni, tunnustamaan nimeäni maailman kansojen ja kuninkaiden ja myös Israelin kansan edessä. Minä tulen osoittamaan hänelle, että hän joutuu paljon kärsimään minun nimeni tähden."

Ananias lähti. Hän meni sisälle taloon, pani kätensä Saulin päälle ja sanoi: "Saul, veljeni! Herra on lähettänyt minut -- Jeesus, joka ilmestyi sinulle, kun olit matkalla tänne. Hän lähetti minut, jotta saisit näkösi takaisin ja täyttyisit Pyhästä Hengestä." Samassa oli kuin suomet olisivat pudonneet Saulin silmistä, ja hän näki jälleen. Hän nousi jalkeille, ja hänet kastettiin.

Apt. 9: 1-18

Meditaatio



Paavalin kääntymys. Karel Dujardin. Wikimedia commons.

Rukous

Me ylistämme ja kiitämme sinua, ylösnoussut Herramme Jeesus, Kunnian Kuningas,
 Sillä sinä muutit murhanhimoisen Saulin Paavaliksi, suureksi apostoliksi.
 Niin kuin ilmestyit hänelle Damaskoksen tiellä,
 näytä itsesi yhä uudelleen läpi oman elämänsä vaeltavalle kansallesi.
 Sinulle, Herra Jeesus,
 Joka voit täyttää tyhjimätkin elämät,

olkoon kunnia ja ylistys, nyt ja aina.

Aamen.

Ylistys sinulle Herra Jeesus:

**Kuolemallasi sinä kukistit kuoleman,
ja ylösnousemisellasi avasit meille tien uuteen elämän:
Herra Jeesus, saavu kunniassasi.**

Päätös

Rukoilkaamme Jumalan valtakunnan tulemistä, niin kuin Herramme itse on opettanut meitä:

Isä meidän

Kaikkivaltias Jumala,
Jonka Poika Jeesus Kristus on ylösnousemus ja elämä:
Nosta meidät, jotka luotamme sinuun synnin kuolemasta vanhurskaaseen elämään,
Niin että voimme tavoitella sitä, mikä on ylhäällä, missä Kristus istuu oikealle puolellasi,
Pyhän Hengen yhteydessä,
Jumala, nyt ja ikuisesti.

Aamen

Halleluja. Kristus nousi kuolleista.

Totisesti nousi. Halleluja.

Kiittäkäämme Jumalaa, Herramme Jeesuksen Kristuksen Isää.

Hän on antanut meille uuden elämän ja toivon.

Hän on herättänyt Jeesuksen kuolleista.

Jumala on kutsunut meidät omikseen.

Hän on tuonut meidät pimeydestä.

Hän on tehnyt meistä valoja maailmaan.

Halleluja. Kristus nousi kuolleista.

Totisesti nousi. Halleluja.

Isä Jumala,

jonka kunniassa Kristus herätettiin kuolleista,
vahvistakoon sinua kulkemaan hänen ylösnousemuksessaan:
siunatkoon sinua kolmiyhteinen Jumala, Isä ja Poika ja Pyhä Henki, ja olkoon kanssasi aina.
Aamen.

Ylösnoussut Kristus ilmestyi ja seisoi opetuslastensa keskellä ja sanoi: ”Rauha teille”.

He iloitsivat nähdessään Herran. Halleluja.

Herran rauha olkoon teidän kanssanne

Niin myös sinun henkesi kanssa.

Toivottakaamme toinen toisillemme rauhaa.