

Jeesuksen kanssa yhtä matkaa

Paastonajan arkiretriitti

Tämä materiaali on tuki henkilökohtaista paastonajan matkaa varten, www.hiljaisuudenystavat.fi. Tätä vihkosta voivat käyttää ne, joille printti sopii paremmin kuin verkkoaineisto.

Henkilökohtainen, päivittäinen rukous

Jokaiselle päivälle on raamatun teksti, kuva, mietelmä ja rukous. Sinut kutsutaan hiljentymään joka päivä rukoillen; raamatun tekstin, kuvan tai päivän rukoustehtävän äärellä, kuuntelemaan ja katsomaan, mitä Jumala haluaa sanoa sinulle niiden kautta. Jokainen osallistuja hiljentyy päivittäin oman aikataulunsa mukaisesti. Aikaa on syytä varata 20-30 minuuttia.

Online -ryhmä

Rukousmatkan ajatuksia voidaan jakaa viikoittain kokoontuvassa ryhmässä ja/tai Arkiretriitti 2019 -ryhmässä Facebookissa.

Aineiston alussa esitellään erilaisia tapoja rukoilla. Rukouksen on tarkoitus olla yksinkertaista ja helppoa, ”keep it simple”. Älä huolestu siitä, toteutatko tiettyä metodologiaa oikein tai väärin, älä anna tällaisen nousta esteeksi matkalla, jonka aikana puhut Jumalan kanssa ja kuuntelet Jumalaa. Se, mikä auttaa sinua tällä matkalla, on oikein. Käytä sellaisia rukouksen tapoja, jotka auttavat sinua, jätä käyttämättä ne, jotka eivät auta.

Hiljentyminen: Asettuminen rukoukseen

Muutamia ehdotuksia päivittäisen rukouksen aloittamiseen, käytä sitä, mikä parhaiten sopii sinulle.

Tietoisuus hengityksestä

Tule tietoiseksi hengityksestäsi.

Keskity jokaiseen sisään- ja uloshengitykseen.

Tunne kuinka ilma virtaa sisään sieraintesi kautta – ja antaa sinulle elämää.

Kiinnitä huomiosi elävän hengityksen lahjaan, ja Jumalaan, joka lahjoittaa sinulle elämän.

Hengitä sisään Jumalan henkeä ja Jumalan rakkautta sinua kohtaan.

Hengitä ulos kaikki, mitä erottaa sinua tästä rakkaudesta.

Tietoisuus äänistä

Kuuntele ääniä ympärilläsi.

Jos olet sisätilassa, kuuntele ääniä sekä huoneestasi ja sen ulkopuolelta. Identifioi jokainen ääni, älä jää kiinni yksittäiseen ääneen.

Lempeästi, hitaasti ja tuomitsematta, kiinnitä huomiosi eri ääniin vuorotellen.

Älä yritä olla kuulematta niitä. Kun olet valmis, tiedosta oman hengityksesi ääni.

Äänten kuulemisen kautta kuule luomassaan asuvan Jumalan kutsu.

Tietoisuus omasta ruumiista

Aloita pääläestä, käy läpi jokainen ruumiinosasi, tule tietoiseksi niistä.

Kiinnitä lempeästi huomiota päähän, kasvoihin, silmiin, niskaan, hartioihin jne.

Kuuntele tuntemuksiasi, älä tuomitse.

Tunne lämpötila, vaatteet, ilmavirta, kireys, kihelmöinti jne.

Jatka kunnes olet tietoinen koko ruumiistasi.

Tarkastele sitten itseäsi kokonaisena – Jumalan kuvaksi luotuna – jossa Jumala on päättänyt asua.



Kuva: Sandra Chile, Unsplash

Kävely

Kävele hitaasti tietoisena kaikesta ympärilläsi: ympäristö, ajatukset, tunteet, keho.

Kävele hitaammin kuin normaalisti kiinnittääksesi huomiota kaikkeen ympärilläsi olevaan.

Päivän katselu

Paastonajalle ehdotetaan erityistä tapaa päivän katseluun, mutta kaikki tavat perustuvat samaan ajatukseen: tule tietoiseksi päivästä ja siitä mitä tunteita se sinussa herättää.

- Ole rauhassa, muista, että Jumala on läsnä.
- Katso kulunutta päivää. Pyydä Jumalalta valoa sydämeesi, niin että voit nähdä tapahtuneessa Jumalan työn.
- Kiinnitä huomiota tunteisiisi: mikä toi sinulle iloa? Onko jotakin, mistä olet onneton?
- Puhu Jumalalle päivästä: Kiitä siitä, mistä tunnet kiitollisuutta. Jätä Jumalalle se, mistä tunnet kiittämättömyyttä. Mitä olet oppinut päivästä?
- Katso eteenpäin, huomiseen. Miten voit tehdä siitä merkityksellisen?



Kuva: Simon Migaj, Unsplash

Rukoussana

Rukoussana, mantra, toistuva lyhyt lause voi auttaa rauhoittumaan. Toisinaan keskitymme sanojen sisältöön, mutta usein pelkkä sanojen toistaminen riittää. Rukoussanaa voi toistaa kävelyn, hengityksen tai musiikin tahtiin. Sopivia lauseita ovat esim. ”Tule Herra Jeesus”, Jumala on myötätunto ja rakkaus”. Kuuluisimpia rukoussanoja on nk. Jeesuksen rukous: ”Herra Jeesus Kristus, armahda minua syntistä.”

Kuvan kanssa rukoileminen

Jokaiseen paastonajan päivään liittyy aineistossa kuva. Toisinaan se liittyy päivän tekstiin, joskus se on abstrakti. Jos haluat käyttää kuvia rukouksen apuna, suosittelemme seuraavaa:

- Asetu aloillesi rauhallisesti, mukavasti, mutta tarkkaavaisena.
- Anna itsesi, aikasi ja mielikuvituksesi Jumalalle.
- Kerro Jumalalle, mitä tarvitset tänään, mitä kaipaat. Tämä voi olla esimerkiksi suurempaa rakkautta Jeesukseen, kuten: ”Jeesus, haluan tuntea sinut paremmin, sinun rakkautesi vahvemmin ja seurata sinua läheisemmin.”
- Pyydä Jumalaa olemaan inspiroijasi ja anna kuvan näyttää, mitä Jumala haluaa sinun näkevän.
- Mitä tunnet katsoessasi kuvaa? Pidätkö siitä, vai etkö pidä? Voit kiinnittää huomiota väreihin, asetelmaan, tunnelmaan jne.
- Tarkastele kuvaa huolellisesti. Jos siinä on ihmisiä, huomioi, miten he liittyvät toisiinsa. Mitä he tuntevat? Onko kuvassa merkityksellisiä symboleja tai muita merkkejä?
- Vietä aikaa kuvan kanssa
- Mitä kuva kertoo sinulle? Haastaako se sinua? Löydätkö uusia näkökulmia asioihin? Ehkä et pidä taiteilijan tai valokuvaajan näkemyksestä tai kuvittelet asiat toisenlaisiksi?
- Voit haluta puhua Jumalalle kuvasta, tai jostakin kuvan herättämästä elämässäsi. Voit haluta keskustella jonkin kuvan hahmon kanssa.
- Lopeta tietoisesti, esimerkiksi Isä meidän -rukouksella.

Raamatun tekstin kanssa rukoileminen

Raamatun tekstien äärellä rukoilemisen kaksi päätapaa ovat Lectio Divina ja Kuvitteleva rukous (Imaginative Contemplation). Jesuiitat, St. Ignatius Loyolan seuraajat, käyttävät näitä molempia.

Lectio Divina

1. Lectio = Lukeminen
Lue koko teksti hitaasti.
2. Meditatio = Rukoileva tutkiskelu
Lue teksti uudestaan, pysähdy siihen, missä sana tai lause tuntuu puhuttelevan. Anna sanojen puhua sinulle. Anna tekstin koskettaa elämääsi, muistojasi. Oikeaa merkitystä ei ole, sama teksti puhuu eri asioita eri ihmisille.
3. Oratio – puhuminen
Puhu Jumalalle omin sanoin. Kuuntele Jumalan puhetta sinulle. Kerro omat toiveesi ja tarpeesi.
4. Contemplatio – mietiskely
Ole hiljaa ja avoinna Jumalan kasvojen edessä. Lepää. Anna mielen rauhoittua.

Käytä näihin neljään vaiheeseen koko rukousaika. Lopeta tietoisesti, esimerkiksi Isä meidän -rukouksella.

Päiväkirja: Rukouksen jälkeen on hyvä kirjoittaa päiväkirjaan rukouksen aihe ja se mitä sinussa tapahtui rukouksen aikana, tunteet ajatukset jne. Tämä helpottaa paastonajan prosessia sekä ryhmässä jakamista.

Kuvitteleva rukous

Metodi, jota St Ignatius Loyola käytti useimmiten Hengellisissä harjoituksissa, on oman itsen kuvitteleminen mukaan evankeliumin kertomukseen. Kuvittelemme itsemme kertomuksen henkilöksi, otamme osaa tapahtumiin, näemme Jeesuksen ja muut ihmiset, sen mitä tapahtuu ja mitä tunnemme. Tarkoitus on, että tekstin Jeesus voi puhua meille, evankeliumin tapahtumat tulevat todellisiksi. (Historiaa ei ole tarkoitus toisintaa. Ei haittaa, jos mielikuvitus vie kertomusta eri suuntaan kuin Raamatussa. Ei ole väliä, tapahtuvatko asiat ensimmäisen vuosisadan Palestiinassa vai 21. vuosisadalla.) Tärkeää on se, mitä Jumala haluaa sanoa meille tekstin kautta.

- Valitse teksti, lue ja tutustu kertomukseen.
- Muista ja tiedosta, että Jumala on läsnä.
- Anna itsesi, aikasi ja mielikuvituksesi Jumalalle.
- Kerro Jumalalle, mitä tarvitset tänään, mitä kaipaavat. Tämä voi olla esimerkiksi suurempaa rakkautta Jeesukseen, kuten: ”Jeesus, haluan tuntea sinut paremmin, sinun rakkautesi vahvemmin ja seurata sinua läheisemmin.”
- Kuvitele kertomuksen tapahtumat ”näyttämölle”. Käytä aikaa, katsele ympärillesi, tunne, haista ja maista. Minkälainen on kertomus sinun mielikuvituksessasi? Kuka olet kertomuksessa, valitse hahmo? Voit olla päähenkilö tai sivustaseuraaja. Anna kertomuksen edetä luonnollisesti. Voit kuvitella sen nykyhetkeen tai menneeseen. Kertomuksessa voi olla mukana ihmisiä, joita tunnet. Kertomus voi lähteä eri suuntaan kuin Raamatussa, se on ok, luota Jumalaan, kaikki inhimillinen on sopivaa aineistoa rukoukseen.

- Keskustelu: Kun kertomus on päättynyt, puhu omin sanoin Jeesukselle, Jumalalle, Marialle tai jollekin kertomuksen hahmoista ja kuvittele miten he vastaavat.
- Päättä rukous tietoisesti esimerkiksi Isä meidän -rukoukseen.

Tuhkakeskiviikko

Päivän rukous:

Vapauta minut tänään kaikesta, mikä estää minua tuntemasta myötätuntoa, oi Jumala, kaikista peloista, epäröinnistä ja epäilystä. Anna minulle armosi, että voisin osoittaa sinun rakastavat kasvosi hänelle, joka ei sitä odota.

Philip Harrison SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina.

Päivän teksti

Joel 2: 12-14

Vielä nytkin Herra sanoo:

– Kääntykää minun puoleeni,
tehkää niin koko sydämestänne,
paastotkaa, itkekää ja valittakaa.

Repikää rikki sydämenne,
älkää vaatteitanne.

Palatkaa Herran, Jumalanne, luo,
sillä hän on anteeksiantava ja laupias,
hän on kärsivällinen ja hänen hyvyytensä on suuri.

Hän voi muuttaa mielensä,
peruuttaa määräämänsä rangaistuksen.

Ehkä hän vielä leppyy
ja siunaa jälleen sadon.

Silloin voitte taas tuoda
ruokauhrin ja juomauhrin
Herralle, Jumalallenne.

Rukouksen katselu

Rukousjakson päätteeksi voit katsoa taakse päin ja kysyä: Onko tällä jotakin sanottavaa minulle? Miltä se tuntuu? Ehdotuksena on, että tarkastelet rukousta päivittäin.

Päivän kuva



Unelmat (Kristuksen elämä), Vasilij Polenov

Mitä kuva kertoo sinulle?

Mitä sanoisit Jeesukselle, jos voisit istua hänen vieressään tänään?

Mitä Jeesus sanoisi sinulle?

Päivän ajatus

”Olen altis häiriötekijöille, Jumala On vaikea pitää ajatukset sinussa”

Jumala katsoi ja huokasi: ”Toivoisin, että voisin sanoa samoin sinulle, mutta en saa sinua mielestäni.”

Patrick Purnell, The Book of Furrows

Tuhkakeskiviikon jälkeinen torstai

Päivän rukous:

Rakas Jumala, anna minun tuntea sinun myötätuntoasi ihmisiä kohtaan tavatessani heitä tänään, erityisesti silloin, kun tunnen itseni väsyneeksi.

Tim Byron SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina.

Päivän teksti

5. Mooseksen kirja 30: 15-20

”Minä olen tänään pannut teidän valittavaksenne elämän ja kuoleman, menestyksen ja tuhon, Jos te noudatatte Herran, Jumalanne, lakia, jonka minä teille nyt annan, ja jos rakastatte Herra, vaellatte hänen teitään ja noudatatte hänen käskyjään, säädöksiään ja määräyksiään, te saatte elää. Teistä tulee suuri kansa, ja Herra, teidän Jumalanne, siunaa teitä siinä maassa, jonka nyt menette ottamaan omaksenne. Mutta minä ilmoitan teille tänään, että jos sydämenne kääntyy pois Herrasta ettekä tottele häntä, vaan eksytte kumartamaan ja palvomaan vieraita jumalia, teidät perii tuho ettekä saa kauan elää siinä maassa, jota olette nyt menossa ottamaan haltuunne Jordanin tuolta puolen.

»Taivas ja maa ovat todistajinani, kun nyt sanon: Minä olen pannut teidän valittavaksenne elämän ja kuoleman, siunauksen ja kirouksen. Valitkaa siis elämä, että te ja teidän jälkeläisenne saisitte elää. Rakastakaa Herraan, Jumalaanne, totelkaa häntä ja pysykää hänelle uskollisina. Silloin te saatte elää, ja Herra antaa teidän aina asua siinä maassa, josta hän valalla vanhoen antoi lupauksen teidän esi-isillenne Abrahamille, lisakille ja Jaakobille.”

Päivän kuva



Jeesus Martan kotona, Henryk Semiradsky

Mitä kuva kertoo sinulle?

Mitä sanoisit Jeesukselle, jos voisit istua hänen vieressään tänään?

Mitä Jeesus sanoisi sinulle?

Päivän ajatus

Ajattele ihailemiesi ihmisten elämää. Mitä määreitä tai mielikuvia liität heihin? Miten he ovat eläneet elämäänsä? Meidät on kaikki kutsuttu ottamaan vastaan Jumalan lupaus rikkaasta elämästä ja jakamaan Jumalan yltäkylläistä anteliaisuutta. Paavi Franciscus muistuttaa apostolisessa kehotuskirjeessään ”Evankeliumin ilo” Jeesuksen esimerkistä ja sen vaikutuksesta: ”Tällaisen esikuvan innoittamana tahdomme olla täysin osa yhteiskuntaa, jakaa elämämme kaikkien kanssa, kuunnella heidän huoliaan, auttaa heitä tarpeissaan aineellisesti ja hengellisesti,

iloita iloitsevien kanssa, itkeä itkevien kanssa ja ponnistella uuden maailman rakentamiseksi käsi kädessä toisten kanssa. Mutta emme tee tätä velvollisuutena tai uuvuttavana taakkana, vaan henkilökohtaisena valintana, joka täyttää meidät ilolla ja antaa meille identiteettimme.”

Tuhkakeskiviikon jälkeinen perjantai

Päivän rukous

Herra, auta minua ottamaan tämä päivä vastaan sellaisena kuin se on, ja näkemään joka hetki, hyvä tai paha, sinun lahjanasi.

Stephen Noon SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljenty misharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoielmiseen sopii Lectio Divina tai Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Matteus 9: 14-15

Sitten Johanneksen opetuslapset tulivat Jeesuksen luo. He sanoivat: »Meille ja fariseuksille paastoaminen on tärkeää. Miksi sinun opetuslapsesi eivät paastoa?» Jeesus vastasi heille: »Eivät kai häävieraat voi surra silloin, kun sulhanen vielä on heidän kanssaan! Vielä tulee sekin aika, jolloin sulhanen on poissa, ja silloin he paastoavat.

Syventävä rukousehdotus

Tarkastele rukouksessa koko edellistä vuotta. Pyydä Jumalaa näyttämään se, mitä Hän haluaa sinun näkevän. Oletko tuntenut hetkiä, jolloin Jumala on kääntänyt sinulle selkänsä? Koitko tyhjyyttä, yksinäisyyttä, epätäydellisyyttä? Mitä teit? Auttoiko se? Käänny Jumalan puoleen ja puhu hänelle näistä hetkistä, pyydä paranemista ja anteeksiantoa, mikäli se on tarpeen.

Päivän kuva



Kristus ja apostolit, Duccio di Buoninsegna

Mitä kuva kertoo sinulle?

Älä huolestu, jos huomiosi kiinnittyy siihen, että taiteilija ei ole ottanut naispuolisia Jeesuksen seuraajia mukaan kuvaan, tai siihen että apostolit ovat niin kääriytyneitä vaatteisiinsa. Kuva saa olla vain ajatusten lähtöpiste, joka johtaa sinut keskustelemaan Jumalan kanssa. Älä myöskään ole huolissasi, jos ajatuksesi eivät ole kovin hurskaita. Meidän on oltava rehellisiä Jumalalle, emme voi piilottaa todellista itseämme.

Päivän ajatus

Johanneksen opetuslapset olivat hämmentyneitä Jeesuksesta. Sitoutuneina juutalaisina he noudattivat pakollisia paastoja ja paastosivat myös yksityisesti. Paasto oli tapa, jonka avulla rukoiltiin pelastusta ja Messiaan tulemistä. Kuitenkin Jeesus juhli ja aterioi kaikkien kanssa, erityisesti syrjittyjen ja syntisten kanssa, kertoakseen heille, että hänessä riemullinen pelastuksen aika on jo tullut.

Tuhkakeskiviikon jälkeinen lauantai

Päivän rukous

Herra, minä annan hiljaisuuteni sinulle tänään, tietäen, että hiljaisuudessa kuulen sinun äänesi.

Stephen Noon SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Luukas 5: 27-32

Tämän jälkeen Jeesus lähti sieltä ja näki Leevi-nimisen publikaanin istuvan tulliasemalla. Jeesus sanoi hänelle: »Seuraa minua», ja Leevi jätti kaiken, nousi ja lähti seuraamaan Jeesusta. Leevi järjesti sitten kotonaan Jeesukselle suuret pidot. Heidän kanssaan oli aterialla paljon publikaaneja ja muita vieraita. Fariseukset ja heihin kuuluvat lainopettajat olivat tästä äkeissään ja sanoivat Jeesuksen opetuslapsille: »Kuinka te syötte ja juotte yhdessä publikaanien ja muiden syntisten kanssa!» Jeesus vastasi heille: »Eivät terveet tarvitse parantajaa, vaan sairaat. En minä ole tullut kutsumaan hurskaita, vaan syntisiä, jotta he kääntyisivät.»

Päivän kuva



Matteuksen kutsuminen, Michelangelo Merisi da Caravaggio

Mitä kuva kertoo sinulle? Huomaa viiden eri ihmisen erilaiset vastaukset.

Päivän ajatus

Rakkaus toivotti minut tervetulleeksi. Vaikka sieluni toi mukanaan syyllisyyden ja synnin. Mutta tarkkanäköinen Rakkaus, nähdessään minun kasvavan laiskasti ensimmäisen vierailuni jälkeen, tuli lähelleni, kysyi lempeästi: "puuttuuko sinulta jotakin?".

Hän, vastasin, joka olisi arvollinen olemaan täällä.

Rakkaus sanoi: "sinä olet hän."

"Minä, epäystävällinen, epäkiitollinen? Voi rakas, en uskalla katsoa sinuun."

Rakkaus otti minua kädestä, hymyili ja sanoi: "Minä loin silmäsi"

Totisesti, Jumala, minä olen pilannut ne: anna häpeäni mennä sinne minne se kuuluu.

Etkö tiedä, sanoi Rakkaus, kuka sytytti liekin?

Rakas, sitten minä palvelen.

Sinun täytyy istua, sanoo Rakkaus, ja maistaa minun lihaani.

Niin minä pysähdyin ja söin.

George Herbert

Ensimmäinen paastonajan sunnuntai

Päivän rukous

Herra, annan sinulle kaiken korjattavan, pyydän, että virheeni korjataan ja erehdykseni tasoitetaan.

Peter O'Sullivan SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina tai Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Luukas 4: 1-13

Jeesus lähti Jordanilta Pyhää Henkeä täynnä. Hengen johdattamana hän kulki autiomaassa neljäkymmentä päivää, ja Paholainen kiusasi häntä. Hän ei syönyt noina päivinä mitään, ja kun tämä aika oli kulunut, hänen tuli nälkä. Silloin Paholainen sanoi hänelle: »Jos kerran olet Jumalan Poika, niin käske tämän kiven muuttua leiväksi.» Jeesus vastasi: »On kirjoitettu: 'Ei ihminen elä ainoastaan leivästä.'»

Paholainen vei Jeesuksen korkealle paikalle, näytti hänelle yhdessä hetkessä kaikki maailman valtakunnat ja sanoi: »Kaiken tämän, koko maailman ja sen loiston minä annan sinun valtaasi, sillä se on annettu minun haltuuni ja minä voin antaa sen kenelle tahdon. ⁷Jos

kumarrat minua, tämä kaikki on sinun.» Jeesus vastasi: »On kirjoitettu: 'Herraa, Jumalaasi, sinun tulee kunnioittaa ja ainoastaan häntä palvella.'»

Paholainen vei Jeesuksen Jerusalemiin, asetti hänet temppelimuurin harjalle ja sanoi: »Jos kerran olet Jumalan Poika, niin heittäydy tästä alas. Onhan kirjoitettu: 'Hän antaa enkeilleen käskyn varjella sinua. He kantavat sinua käsillään, ettet loukkaa jalkaasi kiveen.'» Jeesus vastasi: »On myös sanottu: 'Älä kiusaa Herraa, Jumalaasi.'»

Kiusattuaan näin Jeesusta kaikin tavoin Paholainen jätti hänet joksikin aikaa rauhaan.

Päivän kuva



Väisty tieltäni Saatana, Ilja Repin

Miltä sinusta tuntuu katsoessasi kuvaa?
Onko elämässäsi ollut aikoja, jolloin olet kokenut kiusauksia?
Mitä ajattelet, että Jeesus sanoisi sinulle niistä?

Katso kuvameditaation ohjeita sivulta 4, onko niistä apua tämän kuvan kanssa?

Päivän ajatus

Paholainen osaa siteerata Raamattua! Hengellisissä harjoituksissa St. Ignatius varoittaa pahasta hengestä, joka tulee luoksemme hyvän hengen valepuvussa. Näin tuntuu käyvän päivän evankeliumissa. Jumalan sanat ovat hyviä, mutta hän, joka puhuu ei ole – ja tämän äänen kuuntelemisen seuraukset olisivat kohtalokkaita. Paholainen käyttää kirjoituksia hyväkseen kiusatakseen Jeesusta lohduttamaan itseään ruoalla, hallitsemaan muita ja haastaa itse Jumalan heittäytymään tarkoituksettomasti temppelin harjalta. Mikään näistä ei edistä toisten hyvää vaan lisää omaisuutta, valtaa ja ylpeyttä. Ignatius suosittelee, että kun etsimme sitä, mikä on oikein, meidän on aina tutkittava, kasvaako valinnastamme hyvää hedelmää.

Ensimmäisen paastoviikon maanantai

Päivän rukous

Jeesus Kristus, älä anna käytökseni mallina olla tänään maailma vaan uusi mieli, jonka sinä olet antanut minulle.

Philip Harrison SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina tai Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Matteus 25: 31-46

»Kun Ihmisen Poika tulee kirkkaudessaan kaikkien enkeliensä kanssa, hän istuu kirkkautensa valtaistuimelle. Kaikki kansat kootaan hänen eteensä, ja hän erottaa ihmiset toisistaan, niin kuin paimen erottaa lampaat vuohista. Hän asettaa lampaat oikealle ja vuohet vasemmalle puolelleen. Sitten kuningas sanoo oikealla puolellaan oleville: 'Tulkaa tänne, te Isäni siunaamat. Te saatte nyt periä valtakunnan, joka on ollut valmiina teitä varten maailman luomisesta asti. Minun oli nälkä, ja te annoitte minulle ruokaa. Minun oli jano, ja te annoitte

minulle juotavaa. Minä olin koditon, ja te otitte minut luoksenne. Minä olin alasti, ja te vaatetitte minut. Minä olin sairas, ja te kävitte minua katsomassa. Minä olin vankilassa, ja te tulitte minun luokseni.'

»Silloin vanhurskaat vastaavat hänelle: 'Herra, milloin me näimme sinut nälissäsi ja annoimme sinulle ruokaa, tai janoissasi ja annoimme sinulle juotavaa? Milloin me näimme sinut kodittomana ja otimme sinut luoksemme, tai alasti ja vaatetimme sinut? Milloin me näimme sinut sairaana tai vankilassa ja kävimme sinun luonasi?' Kuningas vastaa heille: 'Totisesti: kaiken, minkä te olette tehneet yhdelle näistä vähäisimmistä veljistäni, sen te olette tehneet minulle.'

»Sitten hän sanoo vasemmalla puolellaan oleville: 'Menkää pois minun luotani, te kirotut, ikuiseen tuleen, joka on varattu Saatanalle ja hänen enkeleilleen. Minun oli nälkä, mutta te ette antaneet minulle ruokaa. Minun oli jano, mutta te ette antaneet minulle juotavaa. Minä olin koditon, mutta te ette ottaneet minua luoksenne. Minä olin alasti, mutta te ette vaatettaneet minua. Minä olin sairas ja vankilassa, mutta te ette käyneet minua katsomassa.'

»Silloin nämäkin kysyvät: 'Herra, milloin me näimme sinut nälissäsi tai janoissasi, kodittomana tai alasti, tai sairaana tai vankilassa, emmekä auttaneet sinua?' Silloin hän vastaa heille: 'Totisesti: kaiken, minkä te olette jättäneet tekemättä yhdelle näistä vähäisimmistä, sen te olette jättäneet tekemättä minulle.'

»Ja niin he lähtevät, toiset iankaikkiseen rangaistukseen, mutta vanhurskaat iankaikkiseen elämään.»

Päivän kuva



Viimeinen tuomio, Jan Provoost

Onko tämä kuva sinusta inspiroiva, pelottava, kaunis tai tylsä? Miksi?

Päivän ajatus

Löydätkö tänään tavan kohdella jotakuta läheistäsi niin, että hän tuntee itsensä kuninkaalliseksi?

Ensimmäisen paastoviikon tiistai

Päivän rukous

Rakas Jumala, täytä minut säteilevällä läsnäolollasi niin, että ihmiset voivat nähdä sinut, ei minua tänään.

Nick King SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina tai Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Matteus 6: 7-15

»Rukoillessanne älkää hokeko tyhjää niin kuin pakanat, jotka kuvittelevat tulevansa kuulluiksi, kun vain latelevat sanoja. Älkää ruvetko heidän kaltaisikseen. Teidän Isänne kyllä tietää mitä te tarvitsette, jo ennen kuin olette häneltä pyytäneetkään. Rukoilkaa te siis näin:
– Isä meidän, joka olet taivaissa!

Pyhitetty olkoon sinun nimesi.

Tulkoon sinun valtakuntasi.

Tapahtukoon sinun tahtosi,

myös maan päällä

niin kuin taivaassa.

Anna meille tänä päivänä

jokapäiväinen leipämme.

Ja anna meille velkamme anteeksi,

niin kuin mekin annamme anteeksi

niille, jotka ovat meille velassa.

Äläkä anna meidän joutua kiusaukseen,

vaan päästä meidät pahasta.

»Jos te annatte toisille ihmisille anteeksi heidän rikkomuksensa, antaa myös taivaallinen Isänne teille anteeksi. Mutta jos te ette anna anteeksi toisille, ei Isännekään anna anteeksi teidän rikkomuksianne.

Päivän kuva



Jeesus opettaa ihmisiä, James Tissot

Katso kuvameditaatio-ohjeita sivulta 4, ja kokeile, sopiiko joku ohjeista tämän kuvan kanssa meditoimiseen. Puhuuko kuva sinulle, ja mitä se sanoo?

Päivän ajatus

Jos Jumala tietää tarpeemme jo ennen kuin rukoilemme, miksi me sitten rukoilemme? Ehkä vastaus kerrotaan päivän evankeliumitekstin alussa. Meitä ympäröi, ja meissä on niin suuri määrä erilaisia ääniä, että toisinaan emme itsekään tiedä, mitä todella haluamme. Me emme rukoile vain pyytääksemme jotakin mitä haluamme vain ymmärtääksemme mitä Jumala haluaa meiltä. Kun alamme ymmärtää, mitä Jumala toivoo, osa ympäröivistä ja päänsisäisistä äänistä hiljenee. Me rauhoitumme. Me keskitymme. Rukouksesta tulee jokapäiväinen leipä, jokapäiväinen riisi tai pasta, yksinkertainen ateria, joka on juuri sitä mitä tarvitsemme, kuten jokainen perusruoka.

Ensimmäisen paastoviikon keskiviikko

Päivän rukous

Jumala, tuon eteesi kotimaani ja pyydän, että teet vahvistat sitä levittämään hyvyyttä maailmaan.

Paul Nicholson SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljenty misharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina tai Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Joona 3:1-10

Joonalle tuli toisen kerran tämä Herran sana: »Lähde Niniveen, tuohon suureen kaupunkiin, ja julista sille se sanoma, jonka minä sinulle puhun.»

Nyt Joona meni Niniveen, niin kuin Herra oli käskennyt. Ninive oli suunnattoman suuri kaupunki, laidasta laitaan kolme päivänmatkaa. Joona lähti kulkemaan kaupungissa ensimmäistä päivänmatkaa ja huusi: »Enää neljäkymmentä päivää, sitten Ninive hävitetään!» Sen kuultuaan Niniven asukkaat uskoivat Jumalaan. He julistivat paaston, ja niin ylhäiset kuin alhaisetkin pukeutuivat säkkivaatteeseen.

Kun Joonan sanat tulivat Niniven kuninkaan korviin, hän nousi valtaistuimeltaan, riisui viittansa, pukeutui säkkivaatteeseen ja istuutui tomuun. Hän käski kuuluttaa koko Ninivessä: »Tämä on kuninkaan ja hänen hovinsa määräys: Eivät ihmiset eivätkä eläimet, eivät lehmät eivätkä lampaat saa edes maistaa ruokaa eivätkä juoda vettä. Karjaa ei saa päästää laitumelle. Kaikkien, niin ihmisten kuin eläintenkin, on kuljettava säkkivaatteeseen puettuina, kaikkien on huudettava Jumalaa täysin voimin. Jokainen kääntyköön pahoilta teiltään ja hylätköön väärät tekonsa. Ehkä Jumala silloin luopuu aikomuksestaan, leppyy ja antaa hehkuvan vihansa laantua, ja me pelastumme.»

Jumala näki, että he kääntyivät pahoilta teiltään. Niin hän muutti mielensä eikä sallinutkaan onnettomuuden kohdata niniveläisiä, vaikka oli sanonut tuhoavansa heidät.

Päivän kuva



Mag-Pole, Unsplash

Mitä kuva kertoo sinulle? Miltä kuvan ihmisestä tuntuu?

Päivän ajatus

Ekologinen päivän katselu. Koko luomakunta heijastaa Jumalan kuvan kauneutta ja lahjaa. Milloin olin tästä tietoinen tänään? Oliko päivässä hetki, jolloin tietoisesti suojelin Jumalan luomaa? Mitä haasteita tai iloja kohtaan, kun ryhdyn luomakunnan suojelemiseen? Miten voin korjata virheet suhteessani luomakuntaan, kun olen asettanut (tiedostamatta ja ääneenlausumattakin) itseni sen yläpuolelle? Kun katson huomiseen, pyydän inkarnoituneen Kristuksen dynaamisen läsnäolon näkemistä kaikessa luodussa.

Joseph Carver SJ

Ensimmäisen paastoviikon torstai

Päivän rukous

Jumala, tiedän, että tänään on paljon valittamisen aiheita; anna minulle armosi, niin että osaisin kuunnella toisia sen sijaan, että valitan heille.

Nick King SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina tai Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Matteus 7:7-12

Pyytäkää, niin teille annetaan. Etsikää, niin te löydätte. Kolkuttakaa, niin teille avataan. Sillä jokainen pyytävä saa ja jokainen etsijä löytää, ja jokaiselle, joka kolkuttaa, avataan. Ei kai kukaan teistä anna pojalleen kiveä, kun hän pyytää leipää? Tai käärmettä, kun hän pyytää kalaa? Jos kerran te pahat ihmiset osaatte antaa lapsillenne kaikenlaista hyvää, niin paljon enemmän teidän taivaallinen Isänne antaa hyvää niille, jotka sitä häneltä pyytävät.

»Kaikki, minkä tahdotte ihmisten tekevän teille, tehkää te heille. Tässä on laki ja profeetat.

Päivän kuva



SPC Paul Harris, Wiki Commons

Mitä kuva kertoo sinulle? Minkä puolesta se saa sinut rukoilemaan? Puhu Jumalalle omin sanoin.

Päivän ajatus

St Ignatius Loyolan Hengellisissä harjoituksissa Ignatius muistuttaa kiittämisestä rukouksen aluksi ja yleensä kertoo, mitä tulee pyytää. Arkielämässä voi toisinaan olla vaikea tietää, mistä kiittää tai mitä rukoilla. Yleensä riittää, että pyydämme yhtä asiaa tulevaan päivään; vaikkapa selkeyttä päätökseen, anteeksiantamusta virheeseen tai Jumalan syvempää läheisyyttä. Jos jäät jumiin, etkä tiedä mitä pyytää, kysy: "mitä minä haluan itselleni?" Pyydä sitten rukouksessa tätä. Se voi auttaa sinua pääsemään yhteyteen todellisen itsesi ja syvien tarpeittesi kanssa, ja estää sinua lankeamasta siihen ansaan, että pyydät sitä mitä kuvittelet Jumalan haluavan sinun pyytävän.

Ensimmäisen paastoviikon perjantai

Päivän rukous

Jumala, tuon eteesi tyytyväisyyteni, anna seesteisyyden ja rauhan hetkien virrata kaikkeen mitä teen.

Peter O'Sullivan SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentykisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina tai Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Matteus 5:20-26

Minä sanon teille: ellette te noudata Jumalan tahtoa paljon paremmin kuin lainopettajat ja fariseukset, te ette pääse taivasten valtakuntaan.

»Teille on opetettu tämä isille annettu käsky: 'Älä tapa.' Se, joka tappaa, on ansainnut oikeuden tuomion. Mutta minä sanon teille: jokainen, joka on vihoissaan veljelleen, on ansainnut oikeuden tuomion. Samoin jokainen, joka sanoo veljelleen: 'Senkin hölmö', on ansainnut Suuren neuvoston tuomion, ja se, joka sanoo: 'Sinä hullu', on ansainnut helvetin tulen.

»Jos siis olet viemässä uhrilahjaasi alttarille ja siinä muistat, että veljelläsi on jotakin sinua vastaan, niin jätä lahjasi alttarin eteen ja käy ensin sopimassa veljesi kanssa. Mene sitten vasta antamaan lahjasi.

»Tarjoa vastapuolellesi sovintoa jo silloin, kun vielä olet hänen kanssaan matkalla oikeuteen. Muuten hän saattaa luovuttaa sinut tuomarille ja tuomari vartijalle, ja niin sinut teljetään vankilaan. Usko minua: sieltä sinä et pääse, ennen kuin olet maksanut kaiken viimeistä kolikkoa myöten.

Päivän kuva



Vuorisaarna, Fritz von Uhde

Mitä kuva kertoo sinulle? Pystytkö kuvittelemaan itsesi yhdeksi kuvan ihmiseksi? Taiteilija maalasi kuvaa 1800-luvun loppupuolella, maalaten siihen oman aikansa ihmisiä. Miltä kuva näyttäisi tällä vuosisadalla?

Päivän ajatus

Monet kokevat, että maalaaminen tai piirtäminen auttaa heitä ilmaisemaan tunteitaan, ihmissuhteitaan tai elämän kulkua. Ei tarvitse olla suuri taiteilija. Miksi et kokeilisi itseilmaisua luovasti?

Ehkä yksikertaista abstraktia, kirkkaita ja iloisia värejä, tai jotakin tummempaa. Symboleja itsestäsi, ihmisistä, Jumalasta jne. Pehmeitä, kaarevia, teräviä ja karheita muotoja. Värit voivat olla symbolisia, kuten sininen taivasta ja vettä varten, keltainen aurinkoa, vihreä rauhaa tai kateutta, punainen onnea tai vihaa varten. Tai ehkä voit ilmaista itseäsi tikku-ukkojen avulla. Kun olet valmis, mietiskele kuvasi äärellä.

Ensimmäisen paastoviikon lauantai

Päivän rukous

Jumala, anna voimasi ja rohkaisusi tänään heille, joiden ruumis, sielu tai mieli on sairas. Anna heidän tuntea, miten lähellä olet.

Simon Bishop SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina tai Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Matteus 5:43-48

»Teille on opetettu: 'Rakasta lähimmäistäsi ja vihaa vihamiestäsi.' Mutta minä sanon teille: rakastakaa vihamiehiänne ja rukoilkaa vainoojienne puolesta, jotta olisitte taivaallisen Isänne lapsia. Hän antaa aurinkonsa nousta niin hyvälle kuin pahoille ja lähettää sateen niin hurskaille kuin jumalattomille. Jos te rakastatte niitä, jotka rakastavat teitä, minkä palkan te siitä ansaitsette? Eivätkö publikaanitkin tee niin? Jos te tervehditte vain ystäviänne, mitä erinomaista siinä on? Eivätkö pakanatkin tee niin? Olkaa siis täydellisiä, niin kuin teidän taivaallinen Isänne on täydellinen.

Päivän kuva



Tuhlaajapojan paluu, Murillo

Kiinnitä huomiosi kuvan ihmisiin, kuvittele, mitä he ajattelevat ja sanovat. Mitä sinä tunnet?

Päivän ajatus

Jokainen ihminen on joskus tullut loukatuksi ja pitkään jälkeenpäinkin me voimme kokea katkeruutta toista tai toisia kohtaan. Oikeaan aikaan vaikean muiston kanssa rukoileminen voi auttaa paranemisessa. On hyvä olla käyttämättä muistoa, joka on vielä tuore ja tuskallinen, vaan käyttää kokemusta, joka on valmis lempeästi tutkittavaksi. Palaa tuohon muistoon, ja käy läpi mitä tapahtui. Älä uppoa liian syvälle. Voi olla, että haluat muistossasi puhua henkilölle, joka sinua loukkasi, ymmärtääksesi miksi hän toimi niin kuin toimi. Mikä hänen taustassaan tai elämäntilanteessaan vaikutti hänen käyttökseensä? Yritä ymmärtää tapahtunutta tämän toisen

ihmisen näkökulmasta. Voi auttaa, että puhut Jeesukselle tapahtuneesta. Jos voit, ilmaise anteeksiantamista. Voi olla, että haluat pyytää voimaa antaa anteeksi jonakin päivänä, jos et ole nyt siihen valmis.

Toinen paastonajan sunnuntai

Päivän rukous

Pyhä Henki, täytä minut tänään ilolla. Auta minua jakamaan tätä iloa tapaamieni ihmisten kanssa.

Stephen Noon SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Luukas 9: 28-36

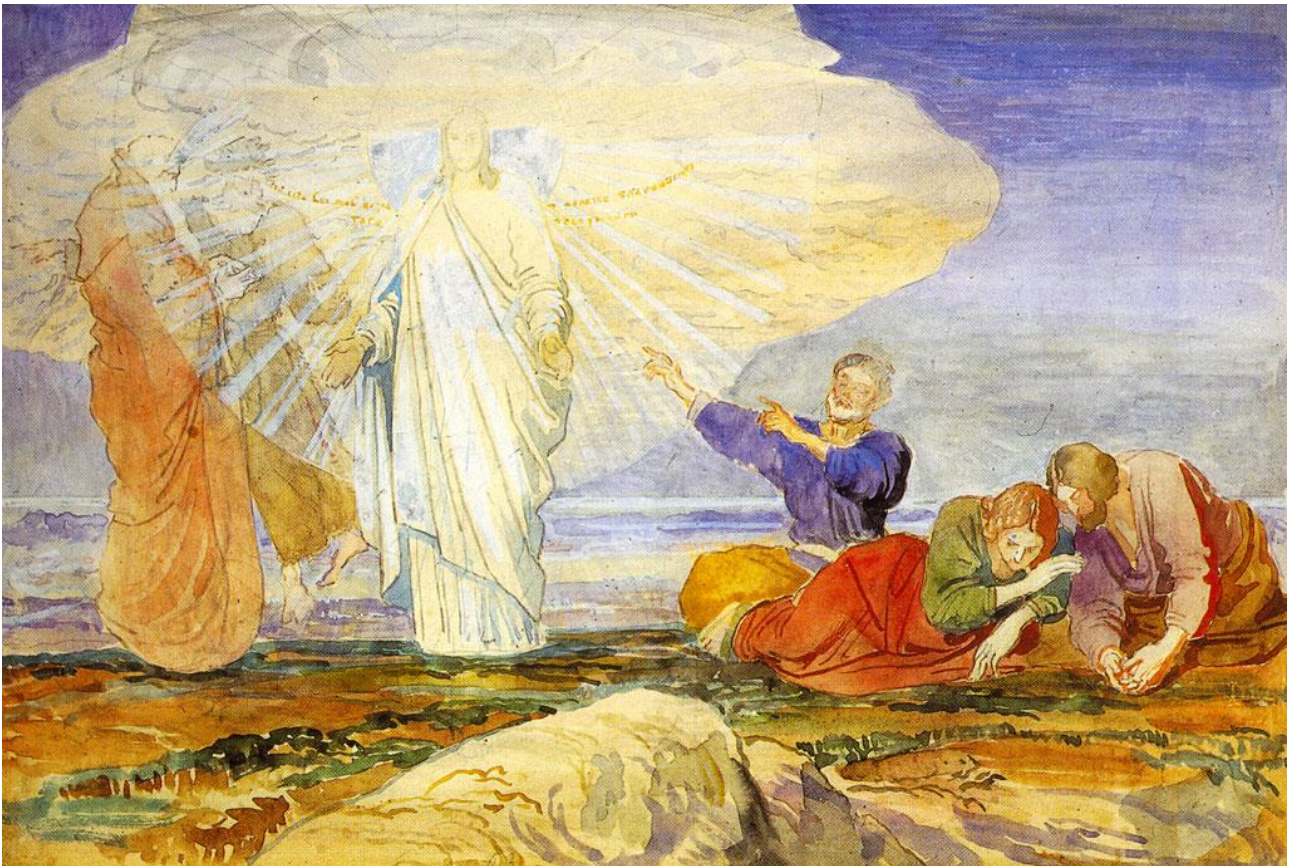
Noin viikon kuluttua siitä, kun Jeesus oli tämän puhunut, hän otti mukaansa Pietarin, Johanneksen ja Jaakobin ja nousi vuorelle rukoilemaan. Hänen rukoillessaan hänen kasvonsa muuttuivat ja hänen vaatteensa sädehtivät kirkkaan valkoisina. Samassa siinä oli kaksi miestä, Mooses ja Elia, keskustelemassa hänen kanssaan. He ilmestyivät taivaallisessa kirkkaudessa ja puhuivat Jeesuksen poislähdöstä, joka oli toteutuva Jerusalemissa.

Pietari ja hänen kanssaan olevat opetuslapset olivat vaipuneet syvään uneen.

Havahtuessaan he näkivät Jeesuksen kirkkaudessaan ja ne kaksi miestä, jotka olivat hänen kanssaan. Kun nämä olivat lähtemässä Jeesuksen luota, Pietari sanoi: »Opettaja, on hyvä, että me olemme täällä. Me teemme kolme majaa: sinulle ja Moosekselle ja Elialle.» Mutta hän ei tiennyt mitä sanoi.

Pietarin puhuessa tuli pilvi ja peitti paikan varjoonsa. Opetuslapset pelästyivät, kun näkivät miesten peittyneen pilveen. Pilvestä kuului ääni: »Tämä on minun Poikani, minun valittuni, kuulkaa häntä!» Äänen vaiettua opetuslapset näkivät Jeesuksen olevan yksin. He pysyivät vaiti kaikesta kokemastaan eivätkä vielä silloin kertoneet siitä kenellekään.

Päivän kuva



Kirkastuminen, Alexander Ivanov

Mitä kuva kertoo sinulle? Mitä ajattelet, miltä tuntui olla yksi opetuslapsista tuona päivänä? Puhu Jeesukselle omin sanoin kirkastusvuorikokemuksesta. Voit käyttää jotakin kuvameditaatio-ohjeiden keinoista.

Päivän ajatus

Kristuksen kirkastuminen tapahtuu sen jälkeen, kun Jeesus on puhunut tulevista tapahtumista ristillä ja Pietari on kieltäytynyt kuulemasta Jeesuksen varoituksia. Kuva Kristuksesta kirkkaudessa auttaa opetuslapsia kestämään sen mitä myöhemmin tapahtuu. Jeesuksen fyysinen olemus muuttuu, hänen vaatteensa muuttuvat kirkkaiksi, mikä muistuttaa tulevasta ylösnousemuksesta. Kun yhdistää tähän tapahtumaan sitä edeltäneet Jeesuksen varoitukset, Jeesus tuntuu sanovan, että on mentävä läpi suurien koettelemusten saavuttaakseen yltäkyläisen kunnian. Kun Pietari

ehdottaa majojen tekemistä, jotta he voisivat jäädä vuorelle pitemmäksi aikaa, ääni pilvestä kehottaa heitä kuuntelemaan Jeesusta. Hän on heidän opettajansa, he oppivat häneltä ja hän tukee heitä.

Toisen paastoviikon maanantai

Päivän rukous

Kylvämisen – konkreettisen tai kuvaannollisen -jälkeen olen odottanut. Kiitos, Jumalani ja Luojeni, pienistä elämän merkeistä.

Geoff Te Braake SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina.

Päivän teksti

Daniel 9:4-10

Minä rukoilin Herraa, Jumalaani, tunnustin syntini ja sanoin:

»Herra, sinä suuri ja pelättävä Jumala, joka pidät voimassa liiton ja olet armollinen niille, jotka sinua rakastavat ja pitävät sinun käskysi! Me olemme tehneet väärin, me olemme tehneet syntiä, olemme rikkoneet sinua vastaan, kapinoineet ja poikenneet sinun käskyistäsi ja laeistasi. Me emme ole kuunnelleet sinun palvelijoitasi, profeettoja, jotka sinun nimessäsi puhuivat kuninkaillemme, ylhäisillemme, isillemme ja koko kansalle. Sinä, Herra, olet oikeudenmukainen, ja me olemme ansainneet osaksemme tulleen häpeän, me Juudan miehet, Jerusalemin asukkaat ja koko Israel, me kaikki, olimmepa lähellä tai kaukana niissä maissa, joihin sinä olet meidät uskottomuutemme tähden hajottanut. Herra, me olemme saaneet häpeän osaksemme, me ja meidän kuninkaamme, ylhäisemme ja isämme, sillä me olemme tehneet syntiä sinua vastaan. Mutta sinä, Herra, meidän Jumalamme, olet armollinen ja voit antaa meille anteeksi, vaikka olemme luopuneet sinusta emmekä ole kuunnelleet sinun ääntäsi emmekä vaeltaneet niiden lakien mukaan, jotka sinä olet antanut palvelijoittesi, profeettojen, opettaa meille.

Päivän kuva



Daniel ja leijonat, Briton Riviere

Mitä kuva kertoo sinulle? Oletko joskus tuntenut olevasi leijonien ympäröimä kuten Daniel? Keiden ajattelet olevan tämän päivän profeettoja?

Päivän ajatus

Jotkut ihmiset pitävät hyödyllisenä rukouspäiväkirjan kirjoittamista. Pohdiskelevan rukouspäiväkirjan pitäminen voi auttaa hengellisen elämän syventämisessä. Ajan mittaan se toimii kokemusten tallenteena ja kertoo sinulle, mitä Jumala ja sinä olette niistä synnyttäneet. Tämä helpottaa taaksepäin katsomista, sen näkemistä missä kohdin ja miten on muuttunut, ulkoisesti tai sisäisesti. Nämä muutokset tapahtuvat usein hitaasti, ja ne voivat jäädä huomaamatta.

Yksi tapa sen ymmärtämiseen, mitä löytää tällaista päiväkirjasta, on kysyä itseltään: ”mikä on liikuttanut minua, saanut liikkeelle, tänä ajanjaksona, jota nyt katson?” Tämä saa sinut yhteyteen hengen liikkeiden kanssa, kuten Ignatius Loyola sanoisi, hengen liikkeiden, joita hän piti Jumalan toiminnan merkkeinä ihmisessä. Se mikä on liikuttanut sinua voi olla käymäsi keskustelu, lukemasi kirja, kohtaamasi tapahtuma, tekemäsi työ jne. Päiväkirja auttaa sinua pohtimaan syvällisemmin, Jumalan kanssa, mitä tapahtuma on merkinnyt sinulle.

Toisen paastoviikon tiistai

Päivän rukous

Taivaallinen Isä, aloitan tämän päivän muistaen Joosefia, Marian puolisoa. Auta minua jäljittelemään hänen lempeää huolenpitoaan ja hiljaista rakkautesi todistusta. Anna minulle armosi elää evankeliumia koko sydämeistäni, koko sielustani, koko mielestäni ja koko voimastani. Annan sinulle tämän päivän.

Click to pray (<https://clicktopray.org/what-is-click-to-pray/>)

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina tai Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Matteus 1:16-25

”ja Jaakobille Joosef, Marian mies. Maria synnytti Jeesuksen, jota sanotaan Kristukseksi. Sukupolvia on siis Abrahamista Daavidiin kaikkiaan neljätoista, Daavidista pakkosiirron aikaan samoin neljätoista, ja siitä taas neljätoista Kristukseen.

Jeesuksen syntymä

Jeesuksen Kristuksen syntymä tapahtui näin.

Maria, Jeesuksen äiti, oli kihlattu Joosefille. Ennen kuin heidän liittonsa oli vahvistettu, kävi ilmi, että Maria, Pyhän Hengen vaikutuksesta, oli raskaana. Joosef oli lakia kunnioittava mies mutta ei halunnut häpäistä kihlattuaan julkisesti. Hän aikoi purkaa avioliittosopimuksen kaikessa hiljaisuudessa.

Kun Joosef ajatteli tätä, hänelle ilmestyi yöllä unessa Herran enkeli, joka sanoi: »Joosef, Daavidin poika, älä pelkää ottaa Mariaa vaimoksesi. Se, mikä hänessä on siinnyt, on lähtöisin Pyhästä Hengestä. Hän synnyttää pojan, ja sinun tulee antaa pojalle nimeksi Jeesus, sillä hän pelastaa kansansa sen synneistä.»

Tämä kaikki tapahtui, jotta kävisi toteen, mitä Herra on profeetan suulla ilmoittanut:

– Katso, neitsyt tulee raskaaksi ja synnyttää pojan,

ja hänelle annetaan nimeksi Immanuel –

se merkitsee: Jumala on meidän kanssamme.

Unesta herättyään Joosef teki niin kuin Herran enkeli oli käskenyt ja otti Marian vaimokseen. Hän ei kuitenkaan koskenut vaimoonsa ennen kuin tämä oli synnyttänyt pojan. Joosef antoi pojalle nimen Jeesus.

Päivän kuva



Enkeli ilmestyy Joosefille, P. Mignard

Miltä tuntui olla Joosef? Onko sinusta joskus tuntunut erilaiselta unen näkemisen tai nukkumisen jälkeen?

Päivän ajatus

Jos olet isä, tänään on hyvä päivä miettiä, mitä isyys merkitsee sinulle, millaisina näet lapsesi. Voit miettiä, olisiko sinulla jotakin opittavaa Joosefilta. Jos et ole isä, voit haluta kiittää omaa isääsi. Jos

isäsi ei ollut se suojeleva mies, joka hänen olisi pitänyt olla, voit pohtia elämäsi ”isähahmoja”, jotka ovat auttaneet sinua eteenpäin. Mietiskele sitä, miten Joosef seurasi enkelin ilmestystä ja luotti Jumalaan.

Toisen paastoviikon keskiviikko

Päivän rukous

Jumala, annan sinulle surullisuuteni, johtakoon se näkemään kauneutta menneessä, nykyisyydessä ja tulevaisuudessa.

Peter O’Sullivan SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina.

Päivän teksti

Jeremia 18:18-20

Ihmiset sanovat: »Tulkaa! Tehdään suunnitelma Jeremiaa vastaan! Eihän meiltä puutu pappien opetuksia, viisaiden neuvoja eikä profeettojen sanoja. Annetaan hänelle sana sanasta eikä välitetä siitä, mitä hän puhuu!»

– Herra, kuule sinä minua!

Kuuntele, mitä vastustajani puhuvat!

Miksi hyvä palkitaan pahalla?

He ovat kaivaneet kuopan,
jotta minä lankeaisin siihen.

Muista, kuinka minä sinun edessäsi
olen puhunut heistä hyvää
kääntääkseni vihasi heistä pois.

Päivän kuva



Jeremia, Michelangelo

Mitä kuva kertoo sinulle? Miltä se sinusta tuntuu?

Päivän ajatus

Tämän päivän tekstissä Jeremia, vaikka oli vainottu, rukoilee vainoojiensa puolesta. Voit haluta pohtia heitä, jotka ovat loukanneet tai vainonneet sinua; voitko rukoilla heidän puolestaan? Jos et,

voit rukoilla, että Jumalan antaa ajan, jolloin olet valmis antamaan heille anteeksi. Meidän ei pidä syyttää itseämme siitä, että tunnemme vihaa meitä satuttavia ihmisiä kohtaan, tunteet tulevat kutsumatta. Mutta meidän ei tarvitse käyttäytyä ilkeästi meitä loukanneita kohtaan. Rukoilemalla, anteeksiantamalla ja olemalla epäitsekkäitä pääsemme profeettojen ja jopa Jeesuksen itsensä arvokkaaseen seuraan.

Toisen paastoviikon torstai

Päivän rukous

Vapauta minut tänään kaikesta, mikä estää minua tuntemasta myötätuntoa, oi Jumala, kaikista peloista, epäroinnista ja epäilystä. Anna minulle armosi, että voisin osoittaa sinun rakastavat kasvosi hänelle, joka ei sitä odota.

Philip Harrison SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous. Voit kuvitella olevasi opetuslapsi, fariseus tai joku kansanjoukosta kuuntelamassa Jeesusta.

Päivän teksti

Luukas 16:19-31

Oli rikas mies. Hänen vaatteensa olivat purppuraa ja hienointa pellavaa, ja päivästä päivään hänen elämänsä oli pelkkää ylellisyyttä ja juhlaa. Mutta hänen porttinsa pielessä virui köyhä Lasarus, täynnä paiseita. Köyhä olisi nälkäänsä halunnut syödä niitä ruokapaloja, joita rikkaan pöydältä putoili. Koiratkin tulivat siihen ja nuolivat hänen paiseitaan. »Sitten köyhä kuoli, ja enkelit veivät hänet Abrahamin huomaan. Rikaskin kuoli, ja hänet haudattiin. Kun hän tuonelan tuskissa kohotti katseensa, hän näki kaukana Abrahamin ja Lasarusen hänen rintaansa vasten. Silloin hän huusi: 'Isä Abraham, armahda minua! Lähetä Lasarus tänne, että hän kastaisi sormenpäätänsä veteen ja vilvoittaisi kieltäni. Näissä liekeissä on kauhea olla.' Mutta Abraham sanoi: 'Muista, poikani, että sinä sait eläessäsi hyvän osan, Lasarus huonon. Nyt hän saa täällä vaivoihinsa lohdun, mutta sinä saat kärsiä tuskaa. Sitä paitsi meidän välillämme on syvä, ylipääsemätön kuilu, niin ettei täältä kukaan voi tulla teidän luoksesse, vaikka tahtoisikin, eikä sieltä pääse kukaan kuilun yli meidän puolellemme.' Rikas mies sanoi: 'Isä, minä pyydän, lähetä hänet sitten vanhempieni taloon. Minulla on viisi veljeä – hänen pitäisi varoittaa heitä, etteivät hekin joutuisi tähän kärsimyksen paikkaan.' Abraham vastasi: 'Heillä on Mooses ja profeetat. Kuulkoot heitä.' 'Ei,

isä Abraham', mies sanoi, 'mutta jos joku kuolleiden joukosta menisi heidän luokseen, he kääntyisivät.' Mutta Abraham sanoi: 'Jos he eivät kuuntele Moosesta ja profeettoja, ei heitä saada uskomaan, vaikka joku nousisi kuolleista.'»

Päivän kuva



Rikas mies ja Lasarus, van Rijkc (?)

Kuvan oikeassa yläkulmassa on rikas mies perheineen pöydän ääressä sekä Lasarus. Katso rauhasa kuvaa, mihin kiinnität huomiota? Miltä se sinusta tuntuu?

Päivän ajatus

Vaikka hän oli rikas, hänestä tuli köyhä, sanoi Paavali. Paastonaikana on hyvä miettiä omaa suhdettaan rahaan ja sen käyttämiseen. Evankeliumeissa on esimerkkejä hyvistä rikkaista ja

hyvistä köyhistä ihmisistä; mutta erityisesti rikkaiden odotetaan olevan anteliaita jakamaan Jumalalta saamaansa hyvää. Me emme saa ohittaa Lasarusta, joka makaa ovemme ulkopuolella. Paastonaikana on hyvä miettiä, ketkä ovat niitä, joiden asiat ovat huonommin kuin meillä

Toisen paastoviikon perjantai

Päivän rukous

Jumala, auta minua tänään olemaan avoin sinun läsnäolollesi toisissa ihmisissä.

Stephen Noon SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

1. Mooseksen kirja 37:2-4, 12-13, 17-28

Tämä on kertomus Jaakobin suvun vaiheista.

Kun Joosef oli seitsentoistavuotias, hän paimensi lampaita ja vuohia velipuoliensa, Bilhan ja Silpan poikien kanssa, ja hänellä oli tapana kannella heistä isälleen. Israel rakasti Joosefia enemmän kuin muita poikiaan, sillä Joosef oli syntynyt hänelle hänen vanhoilla päivillään. Isä teetti Joosefille pitkän, värikkään puvun. Veljet huomasivat, että isä piti hänestä enemmän kuin heistä muista, ja he alkoivat vihata Joosefia, niin etteivät enää voineet edes puhua hänelle ystävällisesti.

Kerran, kun Joosefin veljet olivat menneet paimentamaan isänsä lampaita ja vuohia Sikemin seuduille, Israel sanoi Joosefille: »Veljesi ovat karjan kanssa Sikemissä. Sinun pitäisi mennä sinne heidän luokseen.» Joosef vastasi: »Hyvä on, isä.»

Mies sanoi: »He ovat lähteneet täältä pois. Minä kuulin heidän sanovan: 'Mennään Dotaniin.'» Niin Joosef lähti veljiensä perään ja löysi heidät Dotanista. He näkivät hänet jo kaukaa, ja ennen kuin hän oli ehtinyt heidän luokseen, he alkoivat suunnitella hänen surmaamistaan. 19He sanoivat toisilleen: »Tuolla se unien näkijä nyt tulee. Tapetaan hänet, heitetään hänet johonkin kaivoon ja sanotaan, että peto on hänet syönyt. Sittenhän nähdään, miten hänen unensa käyvät toteen.»

Mutta kun Ruuben kuuli tämän, hän tahtoi pelastaa Joosefin heidän käsistään ja sanoi: »Ei sentään lyödä häntä hengiltä. Älkää vuodattako verta. Heittäkää hänet tuonne syrjäiseen kaivoon, mutta älkää vahingoittako häntä.» Näin hän sanoi pelastaakseen Joosefin heidän käsistään ja viedäkseen hänet takaisin isänsä luo.

Kun Joosef tuli veljiensä luo, he kävivät häneen käsiksi, riisuivat häneltä hänen pitkän värikkään pukunsa ja heittivät hänet kaivoon, joka silloin oli kuivillaan.

Veljekset istuutuivat syömään. Mutta kun he kohottivat katseensa, he näkivät ismaelilaisskavaraanin, joka oli matkalla Gileadista Egyptiin kamelit suitsukkeilla, balsamilla ja mirhalla kuormattuina. Silloin Juuda sanoi veljilleen: »Mitä hyötyä meille on siitä, että tapamme veljemme ja joudumme kätkemään verityömme jäljet? Myydään poika noille ismaelilaisille, niin meidän ei itse tarvitse käydä häneen käsiksi, onhan hän sentään meidän veljemme.» Hänen veljensä olivat samaa mieltä. Kun midianilaiset kauppiaat kulkivat paikan ohi, veljet vetivät Joosefin kaivosta ja myivät hänet heille kahdestakymmenestä hopeasekelistä. Ja kauppiaat veivät Joosefin Egyptiin.

Päivän kuva



Veljet myyvät Joosefin, Damiano Mascagni

Mietiskele kuvan äärellä, mitä se kertoo sinulle?

Päivän ajatus

Tarina Joosefista kertoo paljon kateudesta, ja lopulta anteeksiannosta, kun Joosef löytää jälleen yhteyden perheeseensä Egyptissä. Mitä yhtäläisyyksiä löydät tästä tarinasta ja Jeesuksen elämästä?

Toisen paastoviikon lauantai

Päivän rukous

Jeesus, auta minua tänään hidastamaan tahtia ja tavoittamaan yhteys toisiin.

Stephen Noon SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Luukas 15: 1-3, 11-32

Publikaanit ja muut syntiset tulivat Jeesuksen luo kuullakseen häntä. Fariseukset ja lainopettajat sanoivat paheksuen: »Tuo mies hyväksyy syntiset seuraansa ja syö heidän kanssaan.»

Silloin Jeesus esitti heille vertauksen:

»Eräällä miehellä oli kaksi poikaa. Nuorempi heistä sanoi isälleen: 'Isä, anna minulle osuuteni omaisuudestasi.' Isä jakoi omaisuutensa poikien kesken. Jo muutaman päivän päästä nuorempi kokosi kaikki varansa ja lähti kauas vieraille maille. Siellä hän tuhlassi koko omaisuutensa viettäen holtitonta elämää. Kun hän oli pannut kaiken menemään, siihen maahan tuli ankara nälänhätä, ja hän joutui kärsimään puutetta. Silloin hän meni erään sikäläisen miehen palvelukseen, ja tämä lähetti hänet tiluksilleen sikopaimeneksi. Nälkäänsä hän olisi halunnut syödä palkoja, sikojen ruokaa, mutta niitäkään ei hänelle annettu.

»Silloin poika meni itseensä ja ajatteli: 'Minun isäni palkkalaisilla on kaikilla yllin kyllin ruokaa, mutta minä näännyn täällä nälkään. Ei, nyt minä lähden isäni luo ja sanon hänelle: Isä, minä olen tehnyt syntiä taivasta vastaan ja sinua vastaan. En ole enää sen arvoinen, että minua kutsutaan pojaksesi. Ota minut palkkalaistesi joukkoon.' Niin hän lähti isänsä luo.

»Kun poika vielä oli kaukana, isä näki hänet ja heltyi. Hän juoksi poikaa vastaan, sulki hänet syliinsä ja suuteli häntä. Poika sanoi hänelle: 'Isä, minä olen tehnyt syntiä taivasta vastaan ja sinua vastaan. En ole enää sen arvoinen, että minua kutsutaan pojaksesi.' Mutta isä sanoi palvelijoilleen: 'Hakekaa joutuin parhaat vaatteet ja pukekaa hänet niihin, pankaa hänelle sormus sormeen ja kengät jalkaan. Tuokaa syöttövasikka ja teurastakaa se. Nyt syödään ja vietetään ilojuhlaa! Minun poikani oli kuollut mutta heräsi eloon, hän oli kadoksissa, mutta nyt hän on löytynyt.' Niin alkoi iloinen juhla.

»Vanhempi poika oli pellolla. Kun hän sieltä palatessaan lähestyi kotia, hän kuuli laulun, soiton ja tanssin. Hän huusi luokseen yhden palvelijoista ja kysyi, mitä oli tekeillä. Palvelija vastasi: 'Veljesi tuli kotiin, ja isäsi käski teurastaa syöttövasikan, kun sai hänet terveenä takaisin.' Silloin vanhempi veli suuttui eikä halunnut mennä sisään. Isä tuli ulos ja suostutteli häntä, mutta hän vastasi: 'Kaikki nämä vuodet minä olen raatanut sinun hyväksesi enkä ole kertaakaan jättänyt käskyäsi täyttämättä. Silti et ole koskaan antanut minulle edes vuohipahaista juhliakseni ystäväieni kanssa. Mutta kun tämä sinun poikasi tulee, tämä, joka on hävittänyt omaisuutesi porttojen parissa, sinä teurastat hänelle syöttövasikan!' Isä vastasi hänelle: 'Poikani, sinä olet aina minun luonani, ja kaikki, mikä on minun, on sinun. Mutta olihan nyt täysi syy iloita ja riemuita. Sinun veljesi oli kuollut mutta heräsi eloon, hän oli kadoksissa mutta on nyt löytynyt.'»

Päivän kuva



Tuhlaajapojan paluu, Marc Charles Gleyre

Onko kuvassa jotakin, joka kiinnittää erityisesti huomiosi?

Päivän ajatus

Päivän kertomus puhuu Rakkaudesta, joka ei ole reilua vaan anteliasta. Jeesuksen vertauksen kuulijoina on veronkantajia, syntisiä ja fariseuksia. Keihin sinä samaistut tarinassa?

Kolmas paastonajan sunnuntai

Päivän rukous

Rakas Jumala, vaikka mieleni ei olisikaan tänään rukouksen mieli, annan rukoukselle silti mahdollisuuden.

Nick King SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Johannes 4:5-42 (lyhennetty)

Matkallaan Jeesus tuli Sykar-nimiseen Samarian kaupunkiin. Siellä oli Jaakobin kaivo.

Matkasta uupuneena Jeesus istahti kaivolle. Oli keskipäivä.

Eräs samarialainen nainen tuli noutamaan vettä, ja Jeesus sanoi hänelle: »Anna minun juoda astiastasi.» Samarialaisnainen sanoi: »Sinähän olet juutalainen, kuinka sinä pyydät juotavaa samarialaiselta naiselta?» Jeesus sanoi naiselle: »Jos tietäisit, minkä lahjan Jumala on antanut, ja ymmärtäisit, kuka sinulta pyytää juotavaa, pyytäisit itse häneltä, ja hän antaisi sinulle elävää vettä.» Nainen sanoi: »Herra, eihän sinulla edes ole astiaa, ja kaivo on syvä. Mistä sinä lähdevettä ottaisit? Et kai sinä ole suurempi kuin isämme Jaakob, jolta olemme saaneet tämän kaivon? Hän joi itse tämän kaivon vettä, ja sitä joivat hänen poikansa ja hänen karjansakin.» Jeesus vastasi hänelle: »Joka juo tätä vettä, sen tulee uudelleen jano, mutta joka juo minun antamaani vettä, ei enää koskaan ole janoissaan. Siitä vedestä, jota minä annan, tulee hänessä lähde, joka kumpuaa ikuisen elämän vettä.» Nainen sanoi: »Herra, anna minulle sitä vettä. Silloin minun ei enää tule jano eikä minun tarvitse käydä täällä veden haussa.»

Jeesus sanoi hänelle: »Mene hakemaan miehesikin tänne. »Ei minulla ole miestä», nainen vastasi. Jeesus sanoi: »Totta puhuit: ei sinulla ole miestä. Viisi miestä sinulla on ollut, ja se, jonka kanssa nyt elät, ei ole sinun miehesi. Siinä puhuit totta.» Nainen sanoi: »Herra, minä huomaan, että sinä olet profeetta. Meidän isämme ovat kumartaneet ja rukoilleet Jumalaa tällä vuorella, kun taas te väitätte, että oikea paikka rukoilla on Jerusalemissa.» Jeesus vastasi: »Usko minua, nainen: tulee aika, jolloin ette rukoile Isää tällä vuorella ettekä Jerusalemissa. Te kumarratte sellaista, mitä ette tunne, mutta me kumarramme häntä, jonka tunnemme, sillä pelastaja nousee juutalaisten keskuudesta. Tulee aika – ja se on jo nyt – jolloin kaikki oikeat rukoilijat rukoilevat Isää hengessä ja totuudessa. Sellaisia rukoilijoita Isä tahtoo. Jumala on henki, ja siksi niiden, jotka häntä rukoilevat, tulee rukoilla hengessä ja totuudessa.»

Nainen sanoi: »Minä tiedän kyllä, että Messias tulee. »Kun hän tulee, hän ilmoittaa meille kaiken.» Jeesus sanoi: »Minä se olen, minä, joka tässä puhun kanssasi.»

Nainen jätti vesiruukkunsa siihen, meni kaupunkiin ja sanoi ihmisille: »Tulkaa katsomaan, tuolla on mies, joka kertoi minulle kaiken mitä olen tehnyt! Olisiko hän Messias?»

Monet tuon Samarian kaupungin asukkaista uskoivat Jeesukseen kuultuaan naisen todistavan.» Kun samarialaiset tulivat Jeesuksen luo, he pysyivät häntä jäämään kaupunkiin, ja hän jäikin sinne kahdeksi päiväksi. Yhä useammat uskoivat Jeesukseen kuultuaan hänen itsensä puhuvan, ja he sanoivat naiselle: »Nyt emme enää usko vain sinun puheesi perusteella. Me olemme nyt itse kuulleet häntä ja tiedämme, että hän todella on maailman pelastaja.»

Päivän kuva



Nainen kaivolla, Ilyas Basimkhuri Bazzi Rahib

Päivän ajatus

Jeesus ei välitä perinteisistä sosiaalisista rajoista, joiden mukaan mies saattoi puhua julkisella paikalla vain naisille, jotka olivat hänen sukulaisiaan. Jeesus vastustaa ihmisryhmien erottelemista, sukupuolista syrjintää, rituaalisia puhtaussääntöjä, uskonnollista vihamielisyyttä, ihmisiin liitettyjä moraalisia stigmoja. Jeesuksen elämän lahja on avoinna kaikille.

Kolmannen paastoviikon maanantai

Päivän rukous

Pyhä Henki, auta minua tänäänkin huomaamaan yllätyksesi ja ottamaan ne vastaan avoimin käsin.
Simon Bishop SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous. Voit ehkä kuvitella Marian kertovan sinulle tapaamisestaan enkelin kanssa. Muista, että alkutekstissä enkeli tarkoittaa viestintuojaa.

Päivän teksti

Luukas 1:26-38

Kun Elisabet oli kuudennella kuukaudellaan, Jumala lähetti enkeli Gabrielin Nasaretin kaupunkiin Galileaan neitsyen luo, jonka nimi oli Maria. Maria oli kihlattu Daavidin sukuun kuuluvalla Joosefille. Enkeli tuli sisään hänen luokseen ja sanoi: »Ole tervehditty, Maria, sinä armon saanut! Herra kanssasi!» Nämä sanat saivat Marian hämmennyksiin, ja hän ihmetteli, mitä sellainen tervehdys mahtoi merkitä. Mutta enkeli jatkoi: »Älä pelkää, Maria, Jumala on suonut sinulle armonsa. Sinä tulet raskaaksi ja synnytät pojan, ja sinä annat hänelle nimeksi Jeesus. Hän on oleva suuri, häntä kutsutaan Korkeimman Pojaksi, ja Herra Jumala antaa hänelle hänen isänsä Daavidin valtaistuimen. Hän hallitsee Jaakobin sukua ikuisesti, hänen kuninkuudellaan ei ole loppua.» Maria kysyi enkeliltä: »Miten se on mahdollista? Minähän olen koskematon.» Enkeli vastasi: »Pyhä Henki tulee sinun yllesi, Korkeimman voima peittää sinut varjollaan. Siksi myös lapsi, joka syntyy, on pyhä, ja häntä kutsutaan Jumalan Pojaksi. Ja tiedä tämä: Myös sukulaisesi Elisabet kantaa poikalasta, vaikka on jo vanha. Hän on jo kuudennella kuukaudella – hän, jota on pidetty hedelmättömänä! Jumalalle ei mikään ole mahdotonta.» Silloin Maria sanoi: »Minä olen Herran palvelijatar. Tapahtukoon minulle niin kuin sanoit.» Niin enkeli lähti hänen luotaan.

Päivän kuva



Marian ilmestys, Henry Ossawa Tanner

Miltä kuva sinusta tuntuu? Mitä se kertoo sinulle?

Päivän ajatus

Kun katson omaa elämäni, voi olla, että huomaan aikoja, jolloin olen etääntynyt Jumalan syvällisestä palvelemisesta sinänsä ymmärrettävien pelkojen, epäilyjen tai epävarmuuden takia. Kun havaitsen tämän, jätän nämä ajat Jumalalle ilman itsesyytöksiä. Jumala rakastaa minua sellaisena kuin olen. Pyydän Marian rohkeutta ja uskoa.

Päivän tekstit liittyvät Marian ilmestykseen 25.3., joka on tasan yhdeksän kuukautta ennen joulua. Kristus tulee aina oikeaan aikaan.

Kolmannen paastoviikon tiistai

Päivän rukous

Jumala, palauta mieleeni hyviä muistoja, muistoja, jotka tukevat elämänmatkaani.
Kiitän niistä sinua.

Paul Nicholson SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Kun aloitat rukouksen, tiedosta, mitä lahjaa ja armoa pyydät Jumalalta tänään. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina.

Päivän teksti

Psalmi 25:4-10,14

Herra, osoita minulle tiesi,
opeta minua kulkemaan polkujasi.
Ohjaa minut totuuteesi ja opeta minua,
sinä Jumalani, auttajani!
Sinuun minä luotan aina.
Herra, sinä olet laupias,
muista minua,
osoita ikiaikaista hyvyttäsi.
Älä muista nuoruuteni syntejä,
älä pahoja tekojani!
Sinä, joka olet uskollinen ja hyvä,
älä unohda minua!
Hyvä ja oikeamielinen on Herra,
hän neuvoo syntisille tien.
Hän hankkii sorretuille oikeuden,
hän opettaa köyhille tiensä.
Herran tie on hyvä, hän on uskollinen
niille, jotka pitävät hänen liittonsa ja lakinsa.
Herra ilmoittaa suunnitelmansa palvelijoilleen,
ja he tulevat tuntemaan,
millainen on hänen liittonsa.

Päivän kuva



Mutkainen polku, Lili Popper (Unsplash)

Mitä näet tässä kuvassa? Miltä edessäsi oleva polku vaikuttaa? Mihin Jumala johtaa sinua?

Päivän ajatus

Tämän päivän teksti on yksi psalmeista, joita tiedämme myös Jeesuksen rukoilleen. Hän todennäköisesti osasi ne ulkoa. Voin kuvitella hänen vanhempansa, Maria ja Joosefin, opettamassa hänelle tekstiä. Miltä se tuntuu?

Tämän psalmin rakenne on akrostinen. Heprealaisessa versiossa jokainen jae alkoi eri kirjaimella, aakkosjärjestyksessä. Se helpottaa muistamista. Tämän jakson kahdessa ensimmäisessä jakeessa psalminkirjoittaja puhuu suoraan Jumalalle, ja kolmannessa kertoo Jumalan ominaisuuksista ja töistä, puhuen ehkä kuulijoille synagogassa. Pääteemoina ovat jättäytyminen Jumalan varaan ja vetoaminen siihen, että Hän näyttäisi, opettaisi ja johtaisi meitä omaa tietään.

Psalminkirjoittaja rukoilee Jumalaa unohtamaan menneisyytensä ja muistamaan häntä hyvydessään.

Kolmannen paastoviikon keskiviikko

Päivän rukous

Kristus, Alfa ja Omega, keskittyköön elämäni sinuun ja saakoon täyttymyksensä sinussa.

Tom Shufflebotham SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina.

Päivän teksti

5. Mooseksen kirja 4:1,5-9

»Kuulkaa siis, israelilaiset, nyt ne lain käskyt ja säädökset, jotka minä teille opetan. Noudattakaa niitä, niin saatte elää ja voitte ottaa haltuunne sen maan, jonka Herra, teidän isienne Jumala, teille antaa. »Minä opetan teille lain käskyt ja säädökset, kuten Herra, minun Jumalani, käski minun tehdä. Teidän tulee noudattaa niitä siinä maassa, jonka nyt menette ottamaan haltuunne. Noudattakaa niitä ja pitäkää ne, sillä ne ovat muiden kansojen silmissä osoitus teidän viisaudestanne ja ymmärryksestänne. Nämä lait kuullessaan kaikki sanovat: 'Miten viisas ja ymmärtäväinen tuo suuri kansa onkaan.' Minkä muun suurenkaan kansan jumalat ovat yhtä lähellä omaa kansaansa kuin Herra, meidän Jumalamme? Hän on meitä lähellä aina, kun me häntä rukoilemme. Onko millään muulla suurellakaan kansalla yhtä oikeudenmukaiset käskyt ja säädökset kuin tämä laki, jonka minä teille tänään annan?

»Olkaa kuitenkin varuillanne ja pitäkää tarkoin huoli siitä, ettette unohda, mitä olette omin silmin nähneet, ettette koko elämänne aikana anna sen lähteä mielestänne ja että kerrotte siitä lapsillenne ja lastenlapsillenne.

Päivän kuva



Mooses ja kymmenen käskyä, Rembrandt

Mooses pitää laintauluja kansan edessä. Mitä näet tässä kuvassa? Miltä se tuntuu?

Päivän ajatus

Nuorena Mooses perusteli Jumalalle monin tavoin, miksi hän ei ole sopiva henkilö johtamaan Israelin kansaa. Tämän päivän tekstissä hän kuulemme kuitenkin hänen punovan yhteen elämäntehtävänsä säikeitä suurella vakuuttavuudella.

Mooses, nyt jo vanha, on tuonut israelilaiset 40-vuotisen erämaavaelluksensa viimeisen osuuden alkuun. He pääsevät kohta luvattuun maahan. Mutta ensin heidän pitää opetella ja jakaa eteenpäin Jumalan laki, joka on annettu heille Mooseksen kautta. Nämä lait ja tavat antavat teille elämän, Mooses kertoo. Ne antavat teille mahdollisuuden päästä luvattuun maahan, tiedon siitä, että Jumala on lähellä teitä ja johtavat muutkin näkemään, että tämä on upea ja viisas kansa.

Mitä mieleesi tulee ensimmäiseksi, kun ajattelet kymmentä käskyä?

Kolmannen paastoviikon torstai

Päivän rukous

Pyhä Henki, auta minua kuulemaan äänesi kaikissa tämän päivän äänissä ja hiljaisuudessa.

Simon Bishop SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina.

Päivän teksti

Jeremia 7: 23-28

Tämän käskyn minä annoin heille: kuunnelkaa minua, niin minä olen teidän Jumalanne ja te olette minun kansani; kulkekaa aina sitä tietä, jota minä käsken teidän kulkea, niin teidän käy hyvin! Mutta eivät he totelleet minua, eivät ottaneet käskyäni kuuleviin korviinsa, vaan kulkivat omien ajatustensa, oman pahan ja paatuneen sydämensä mukaan. Eivät he kääntäneet kasvojaan minun puoleeni, selkänsä he käänsivät minulle. Kerran toisensa jälkeen olen lähettänyt teidän luoksenne palvelijoitani, profeettoja, siitä alkaen kun teidän isänne lähtivät Egyptistä ja aina tähän päivään asti. Sittenkään te ette ole minua totelleet. Olette sulkeneet korvanne, kovettaneet mielenne ja tehneet pahaa vielä enemmän kuin isänne.

»Kun sinä, Jeremia, puhut heille kaiken tämän, niin eivät he kuuntele sinua, ja kun kutsut heitä, eivät he sinulle vastaa. Sano siis heille: Tässä on kansa, joka ei ole kuunnellut Herraa, Jumalaansa, eikä ole ottanut kurituksesta opikseen. Totuus on kadonnut, siitä ei enää edes puhuta.»

Päivän kuva



Rawpixelon (Unsplash)

Mitä näet kuvassa? Haastaako kuva sinua? Puhu Jumalalle omin sanoin.

Päivän ajatus

Profeetta Jeremia eli poliittisen myllerryksen keskellä. Hänen elämänsä aikana Babylonia voitti Assyrialta Lähi-idän hallintaansa. Jeremia todisti paluuta Jumalan palvelemiseen, jonka Juudan kuningas Joosia mahdollisti, ja Joosian kuoleman jälkeen monien paluuta pakanuuteen.

Uskollisena lupaukselleen – ”Minä olen Herra, teidän Jumalanne ja te olette minun kansani.” - Jumala lähettää Jeremian auttamaan ihmisiä Juudassa.

Mitä tämä vaikea poliittinen tilanne kertoo meille maailmastamme tänään? Onko olemassa yhtäläisyyksiä? Onko Jumala uskollinen lupaukselleen? Ketkä ovat profeettoja, jotka hän lähettää luoksemme?

Voi olla, että haluan olla tietoisempi Jumalan läsnäolosta minussa ja ympärilläni, kuunnellen toisia vilpittömin sydämin ja huomaamalla heidän tarpeensa. Minun toiveeni voi olla hänen syvempi tuntemisensa, syvempi rakastamisensa ja läheisempi seuraamisensa.

Kolmannen paastoviikon perjantai

Päivän rukous

Isä, kun päivä koittaa, avaa sydämeni heille, jotka tänään kohtaan, niin että he voivat nähdä minussa sinun Poikasi sydämen.

Philip Harrison SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljenty misharjoituksista sivulla 2-3. Muista rukoilla sitä armoa ja niitä lahjoja, joita tunnet tarvitsevasi tänään. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous. Ehkä kuvittelet itsesi temppeliin, kun kahden opettajan keskustelu alkaa – kokenut lainopettaja ja kiertävä saarnaaja. Katso heitä vuorotellen, huomaa heidän tunteensa ja se, mitä heidän välillään tapahtuu, puheen nyanssit. Mikä toi tämän miehen Jeesuksen luo?

Päivän teksti

Markus 12: 28-34

Muuan lainopettaja oli seurannut heidän väittelyään ja huomannut, miten hyvän vastauksen Jeesus saddukeuksille antoi. Hän tuli nyt Jeesuksen luo ja kysyi: »Mikä käsky on kaikkein tärkein?» Jeesus vastasi: »Tärkein on tämä: 'Kuule, Israel: Herra, meidän Jumalamme, on ainoa Herra. Rakasta Herraa, Jumalaasi, koko sydäimestäsi, koko sielustasi ja mielestäsi ja koko voimallasi.' Toinen on tämä: 'Rakasta lähimmäistäsi niin kuin itseäsi.' Näitä suurempaa käskyä ei ole.» Lainopettaja sanoi hänelle: »Oikein, opettaja! Totta puhuit, kun sanoit, että Herra on ainoa Jumala, ei ole muita kuin hän. Ja kun rakastaa häntä koko sydämistään, kaikella ymmärryksellään ja kaikella voimallaan ja rakastaa lähimmäistään niin kuin itseään, se on enemmän kuin polttouhrit ja kaikki muut uhrit.» Jeesus näki, että hän vastasi viisaasti, ja sanoi hänelle: »Sinä et ole kaukana Jumalan valtakunnasta.» Kukaan ei enää rohjennut kysyä Jeesukselta mitään.

Päivän kuva



Laupias samarialainen, Vincent van Gogh

Mitä näet kuvassa? Miltä se tuntuu? Mitä haluat sanoa Jumalalle.

Päivän ajatus

Ajattelen aikoja, jolloin ei ole ollut helppoa määrätietoisesti rakastaa Jumalaa. Puhun tästä Jumalalle sydämestäni, muistaen, että rakkaus on Jumalan lahja minulle, ei oma tekoni.

Kuulen Jeesuksen puhuvan lähimmäisen rakastamisesta niin kuin itseäni. Kuka elämässäni on auttanut minua kokemaan rakkautta ja oppimaan rakastamista, tai saanut minut tuntemaan, että minua rakastetaan? Tuon heidät kiitollisena Jumalan eteen.

Ketkä ovat lähimmäisiäni, mukaan lukien ihmiset, jotka voivat näyttää ”erilaisilta” tai joilla on erilaisia näkemyksiä kuin minulla?

Pohdin, mitä heidän rakastamisensa tarkoittaa.

Kolmannen paastoviikon lauantai

Päivän rukous

Jumalan Henki, puhu minussa tänään niin, että sanani luovat harmoniaa ja rauhaa ympärilleni. Älä anna pahojen sanojen päästä huuliltani.

Phil Harrison SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina. Voit myös kuvitella olevasi Jeesuksen seuraaja kuuntelemassa, kun hän puhuu, käyttäen Kuvittelevaa rukousta.

Päivän teksti

Luukas 18:9-14

Muutamille, jotka olivat varmoja omasta vanhurskaudestaan ja väheksyivät muita, Jeesus esitti tämän kertomuksen:

»Kaksi miestä meni temppeliin rukoilemaan. Toinen oli fariseus, toinen publikaani. Fariseus asettui paikalleen seisomaan ja rukoili itsekseen: 'Jumala, minä kiitan sinua, etten ole sellainen kuin muut ihmiset, rosvot, huijarit, huorintekijät tai vaikkapa tuo publikaani. Minä paastoan kahdesti viikossa ja maksan kymmenykset kaikesta, siitähän mitä ostan.' Publikaani seisoj taempana. Hän ei tohtinut edes kohottaa katsettaan taivasta kohti vaan löi rintaansa ja sanoi: 'Jumala, ole minulle syntiselle armollinen!'

»Minä sanon teille: hän lähti kotiinsa vanhurskaana, tuo toinen ei. Jokainen, joka itsensä korottaa, alennetaan, mutta joka itsensä alentaa, se korotetaan.»

Päivän kuva



Fariseus ja publikaani, John E. Millais

Mitä näet kuvassa? Kuvittele ihmisten tunteita kuvassa. Samaistutko johonkin kuvan henkilöistä?

Päivän ajatus

Fariseus vertailee itseään toisiin. Pohdin, miten itse suhtaudun muihin ihmisiin. Onko minulla tapana tuomita vai onko luonnollisempaa olla myötätuntoinen ja suvaitseva? Puhun Jumalalle tästä ja pyydän sitä apua, mitä tarvitsen.

Publikaani lähestyy Jumalaa kärsivänä, luottaen Jumalan rakkauteen ja armoon. Jaan Jumalalle sen, mikä on minulle vaikeaa. Voi olla, että haluan luoda oman ”Jeesus-rukouksen”, publikaanin rukouksen innoittamana: ”Herra Jeesus Kristus, elävän Jumalan Poika, armahda minua syntistä.”

Neljäs paastonajan sunnuntai

Päivän rukous

Siunaa tämä päivä, Herra Jeesus. Tapahtukoon kaikki mitä ajattelen tai sanon sinun nimessäsi.

Tony Nye SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous. Voit kuvitella kuuntelevasi Jeesusta tai olla osa tuhlaajapoikakertomusta. Mikä henkilö sopii sinulle parhaiten?

Päivän teksti

Luukas 15: 1-3, 11-32

Publikaanit ja muut syntiset tulivat Jeesuksen luo kuullakseen häntä. Fariseukset ja lainopettajat sanoivat paheksuen: »Tuo mies hyväksyy syntiset seuraansa ja syö heidän kanssaan.»

Silloin Jeesus esitti heille vertauksen:

Jeesus jatkoi:

»Eräällä miehellä oli kaksi poikaa. Nuorempi heistä sanoi isälleen: ’Isä, anna minulle osuuteni omaisuudestasi.’ Isä jakoi omaisuutensa poikien kesken. Jo muutaman päivän päästä nuorempi kokosi kaikki varansa ja lähti kauas vieraille maille. Siellä hän tuhlassi koko omaisuutensa viettäen holtitonta elämää. Kun hän oli pannut kaiken menemään, siihen maahan tuli ankara nälänhätä, ja hän joutui kärsimään puutetta. Silloin hän meni erään sikäläisen miehen palvelukseen, ja tämä lähetti hänet tiluksilleen sikopaimeneksi. Nälkäänsä hän olisi halunnut syödä palkoja, sikojen ruokaa, mutta niitäkään ei hänelle annettu.

»Silloin poika meni itseensä ja ajatteli: ’Minun isäni palkkalaisilla on kaikilla yllin kyllin ruokaa, mutta minä näännyn täällä nälkään. Ei, nyt minä lähden isäni luo ja sanon hänelle: Isä, minä olen tehnyt syntiä taivasta vastaan ja sinua vastaan. En ole enää sen arvoinen, että minua kutsutaan pojaksesi. Ota minut palkkalaistesi joukkoon.’ Niin hän lähti isänsä luo.

»Kun poika vielä oli kaukana, isä näki hänet ja heltyi. Hän juoksi poikaa vastaan, sulki hänet syliinsä ja suuteli häntä. Poika sanoi hänelle: ’Isä, minä olen tehnyt syntiä taivasta vastaan ja sinua vastaan. En ole enää sen arvoinen, että minua kutsutaan pojaksesi.’ Mutta isä sanoi palvelijoilleen: ’Hakekaa joutuin parhaat vaatteet ja pukekaa hänet niihin, pankaa hänelle sormus sormeen ja kengät jalkaan. Tuokaa syöttövasikka ja teurastakaa se. Nyt syödään ja vietetään ilojuhlaa! Minun poikani oli kuollut mutta heräsi eloon, hän oli kadoksissa, mutta nyt hän on löytynyt.’ Niin alkoi iloinen juhla.

»Vanhempi poika oli pellolla. Kun hän sieltä palatessaan lähestyi kotia, hän kuuli laulun, soiton ja tanssin. Hän huusi luokseen yhden palvelijoista ja kysyi, mitä oli tekeillä. Palvelija vastasi: 'Veljesi tuli kotiin, ja isäsi käski teurastaa syöttövasikan, kun sai hänet terveenä takaisin.' Silloin vanhempi veli suuttui eikä halunnut mennä sisään. Isä tuli ulos ja suostutteli häntä, mutta hän vastasi: 'Kaikki nämä vuodet minä olen raatanut sinun hyväksesi enkä ole kertaakaan jättänyt käskyäsi täyttämättä. Silti et ole koskaan antanut minulle edes vuohipahaista juhliakseni ystäväieni kanssa. Mutta kun tämä sinun poikasi tulee, tämä, joka on hävittänyt omaisuutesi porttojen parissa, sinä teurastat hänelle syöttövasikan!' Isä vastasi hänelle: 'Poikani, sinä olet aina minun luonani, ja kaikki, mikä on minun, on sinun. Mutta olihan nyt täysi syy iloita ja riemuita. Sinun veljesi oli kuollut mutta heräsi eloon, hän oli kadoksissa mutta on nyt löytynyt.'»

Päivän kuva



Tuhlaajapojan paluu, Rembrandt

Katso tarkasti henkilöitä maalauksessa, keitä ajattelet heidän olevan? Keneen sympatiasi kohdistuu?

Päivän ajatus

Millä tavalla Jumala tahtoo sinun palaavan luokseen tänä paastonaikana? Nauti Jumalan villin iloisesta rakkaudesta sinua kohtaan, kun hän juoksee ottamaan sinut vastaan.

Neljännän paastoviikon maanantai

Päivän rukous

Jumala, annan sinulle anteliaisuuteni. Älä anna minun koskaan ohittaa ketään tarvitsevaa.

Chris Brolly SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

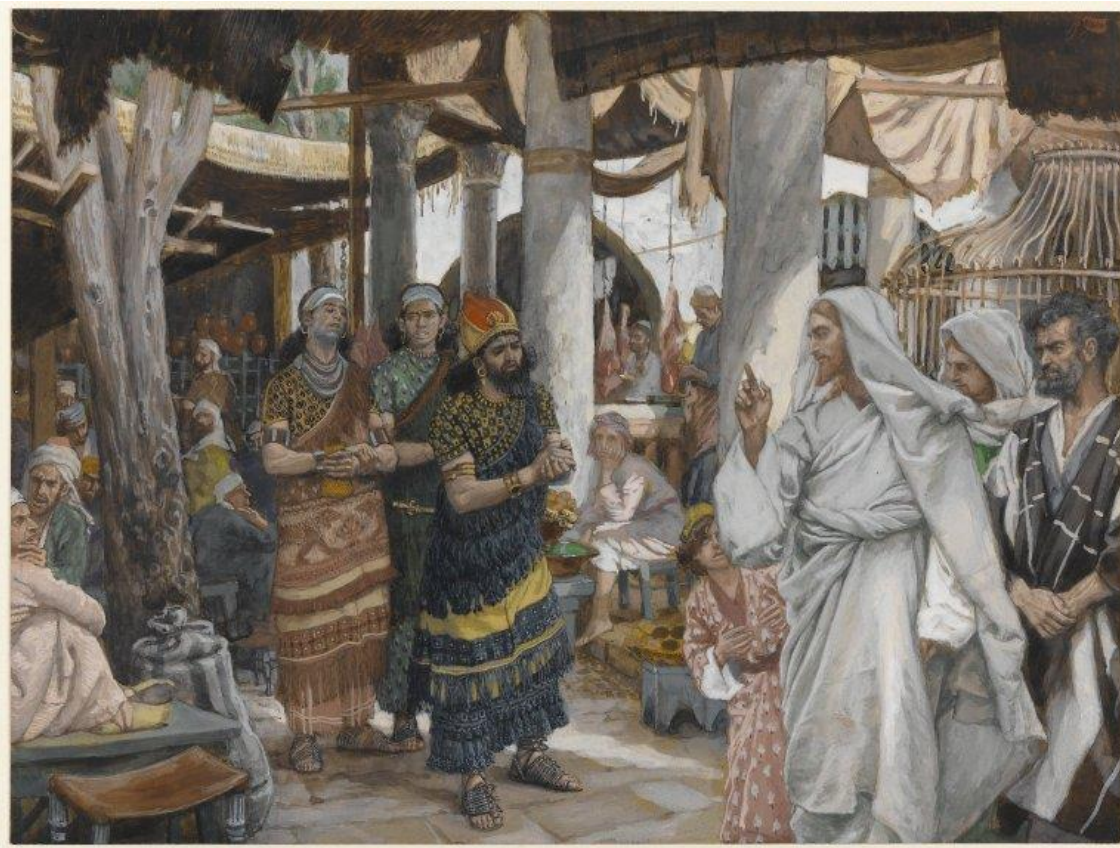
Johannes 4:43-54

Kahden päivän kuluttua Jeesus sitten lähti Galileaan. Hän oli itse sanonut, ettei profeettaa pidetä arvossa kotiseudullaan, mutta kun hän nyt tuli Galileaan, galilealaiset ottivat hänet ystävällisesti vastaan. Hekin olivat käyneet Jerusalemissa juhlilla ja nähneet, mitä Jeesus siellä juhlan aikana teki.

Jeesus tuli taas Galilean Kaanaan, missä hän oli muuttanut veden viiniksi. Kapernaumissa oli kuninkaan virkamies, jonka poika oli sairaana. Kuultuaan Jeesuksen tulleen Juudeasta Galileaan hän lähti Jeesuksen luo ja pyysi, että tämä tulisi parantamaan pojan, joka oli kuolemaisillaan. Jeesus sanoi hänelle: »Te ette usko, ellette näe tunnustekoja ja ihmeitä.» Mutta virkamies pyysi: »Herra, tule, ennen kuin poikani kuolee.» Silloin Jeesus sanoi: »Mene kotiisi. Poikasi elää.» Mies uskoi, mitä Jeesus hänelle sanoi, ja lähti. Jo kesken matkan tulivat hänen palvelijansa häntä vastaan ja kertoivat pojan parantuneen. Mies kysyi heiltä, mihin aikaan poika oli alkanut toipua, ja he sanoivat: »Eilen seitsemännellä tunnilla kuume hellitti.» Silloin isä ymmärsi, että se oli tapahtunut juuri silloin, kun Jeesus sanoi hänelle: »Poikasi elää», ja hän ja koko hänen talonsa väki uskoivat Jeesukseen.

Tämä oli Jeesuksen toinen tunnusteko, ja hän teki sen tultuaan Juudeasta Galileaan.

Päivän kuva



Virkamiehen pojan parantaminen, James Tissot

Mitä näet kuvassa? Miten tämä kertomus ja kuva auttavat sinua pohtimaan uskoa, nöyryyttä ja parantumista?

Päivän ajatus

Tämän päivän tekstissä kuulemme Herodes Antipaksen hovin virkamiehestä. Hän kuulee Jeesuksesta ja lähtee Kaanaan, noin 30 kilometriä ylämäkeen, pyytääkseen Jeesusta tulemaan Kapernaumiin ja parantamaan hänen kuolevan poikansa. Vaikka hän on kuninkaan virkamies, jolla on valtaa, hän on voimaton poikansa kuoleman edessä. Hän pyytää puusepältä apua! Mitä tämä kertoo virkamiehestä?

Onko sinulla ollut elämässäsi hetkiä, jolloin uskoasi on koeteltu? Miten reagoit? Voisiko virkamies olla uskon esikuva sinulle?

Minkälaiseen uskoon sinua kutsutaan tänä paastona? Miltä sinusta tuntuu kertoa uskostasi muille?

Pyydä Jeesukselta sitä, mitä eniten tarvitset nyt. Pohdi, miten voit osoittaa tai kertoa uskostasi tänään. Voitko löytää joitakuita, joiden uskoa koetellaan, ja vahvistaa heitä?

Neljännän paastoviikon tiistai

Päivän rukous

Jumala, annan sinulle tänään työni. Auttakoon se minua pääsemään lähemmäksi sinua.

Stephen Noon SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous.

Päivän teksti

Johannes 5:1-3, 5-16

Tämän jälkeen oli eräs juutalaisten juhla, ja Jeesus lähti Jerusalemiin. Jerusalemissa on Lammasportin lähellä allas, jonka hepreankielinen nimi on Betesda. Sitä reunustaa viisi pylväshallia, ja niissä makasi suuri joukko sairaita: sokeita, rampoja ja halvaantuneita. Siellä oli mies, joka oli sairastanut kolmekymmentäkahdeksan vuotta. Jeesus näki hänet siellä makaamassa vuodematolla ja tiesi, että hän oli jo pitkään ollut sairas. Jeesus kysyi: »Tahdotko tulla terveeksi?» Sairas vastasi: »Herra, minulla ei ole ketään, joka auttaisi minut altaaseen, kun vesi kuohahtaa. Aina kun yritän sinne, joku toinen ehtii ennen minua.» Jeesus sanoi hänelle: »Nouse, ota vuoteesi ja kävele.» Mies tuli heti terveeksi, otti vuoteensa ja käveli.

Mutta se päivä oli sapatti. Niinpä juutalaiset sanoivat parannetulle: »Nyt on sapatti, ei sinun ole lupa kantaa vuodettasi.» Mies vastasi heille: »Se, joka teki minut terveeksi, sanoi minulle: 'Ota vuoteesi ja kävele.'» Silloin juutalaiset kysyivät: »Kuka se mies oli, joka käski sinun ottaa vuoteesi ja kävellä?» Parannettu ei kuitenkaan tiennyt, kuka hän oli, sillä Jeesus oli jo hävinnyt väkijoukkoon. Myöhemmin Jeesus tapasi miehen temppelissä ja sanoi hänelle: »Sinä olet nyt terve. Älä enää tee syntiä, ettei sinulle kävisi entistä pahemmin.» Mies lähti sieltä ja kertoi juutalaisille, että Jeesus oli hänet parantanut.

Juutalaiset alkoivat vainota Jeesusta, koska hän teki tällaista sapattina.

Päivän kuva



Parantaminen, ikoni

Mitä näet kuvassa? Huomaatko siinä mitään epätavallista?

Päivän ajatus

On merkillepantavaa, että Jeesus kysyy meiltä jokaiselta: ”Tahdotko tulla terveeksi?” Haluanko vapautua synneistä ja riippuvuuksista, joihin niin olen tottunut, että ne ovat jo osa olemistani? Haluanko jättää vanhan taakseni ja tulla uudeksi ihmiseksi?

Neljännän paastoviikon keskiviikko

Päivän rukous

Jeesus, virratkoon elämäni tänään sinusta, tosi Viini: niin että elän ja rakastan niin kuin sinä toivoisit.

Tom Shufflebotham SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina.

Päivän teksti

Johannes 5:17-30

Mutta Jeesus sanoi heille: »Minun Isäni tekee työtään taukoamatta, ja niin teen myös minä.» Tämä vain lisäsi juutalaisten halua ottaa Jeesus hengiltä. Hänhän ei ainoastaan rikkonut sapattikäskyä, vaan vieläpä sanoi Jumalaa omaksi isäkseen ja teki siten itsestään Jumalan vertaisen.

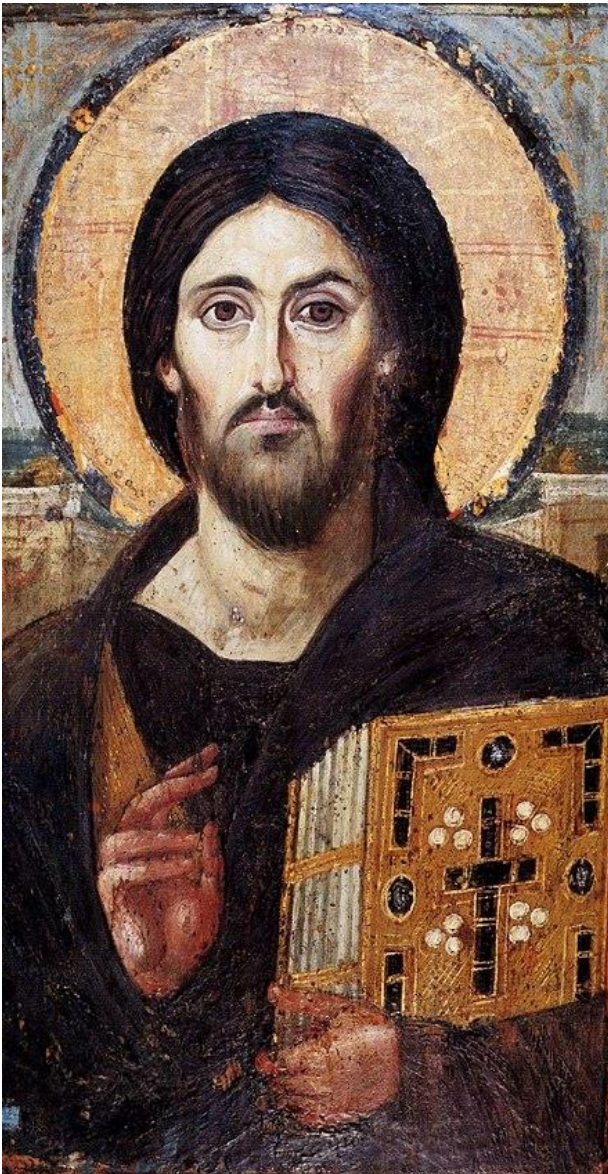
Jeesus vastasi juutalaisille näin:

»Totisesti, totisesti: ei Poika voi tehdä mitään omin neuvoin, hän tekee vain sitä, mitä näkee Isän tekevän. Mitä Isä tekee, sitä tekee myös Poika. Isä rakastaa Poikaa ja näyttää hänelle kaiken, mitä itse tekee. Hän näyttää Pojalle vielä suurempiakin tekoja, sellaisia, että hämmästyttää. Niin kuin Isä herättää kuolleet ja antaa heille elämän, niin antaa myös Poika elämän kenelle tahtoo. Isä itse ei tuomitse ketään, vaan hän on antanut kaiken tuomiovallan Pojalle, jotta kaikki kunnioittaisivat Poikaa niin kuin he kunnioittavat Isää. Se, joka ei kunnioita Poikaa, ei kunnioita myöskään Isää, joka on hänet lähettänyt.

»Totisesti, totisesti: se, joka kuulee minun sanani ja uskoo minun lähettäjäni, on saanut ikuisen elämän. Hän ei joudu tuomittavaksi, vaan hän on jo siirtynyt kuolemasta elämään. Totisesti, totisesti: tulee aika – ja se on jo nyt – jolloin kuolleet kuulevat Jumalan Pojan äänen. Ne, jotka sen kuulevat, saavat elää, sillä Isä, elämän lähde, on tehnyt myös Pojasta elämän lähteen. Isä on myös antanut hänelle tuomiovallan, koska hän on Ihmisen Poika. Älkää ihmetelkö tätä! Tulee aika, jolloin kaikki, jotka lepäävät haudoissaan, kuulevat hänen äänensä. He nousevat haudoistaan – hyvää tehneet elämän ylösnousemukseen, paha tehneet tuomion ylösnousemukseen.

»Omin neuvoin minä en voi tehdä mitään. Minä tuomitsen sen mukaan mitä kuulen, ja tuomioni on oikea, sillä minä en pyri toteuttamaan omaa tahtoani, vaan lähettäjäni tahdon.

Päivän kuva



Mitä näet kuvassa? Miten kuvailisit hänen ilmettään?

Päivän ajatus

Huomaa Jeesuksen iskevä lausunto: ”Minun Isäni tekee työtään taukoamatta, ja niin teen myös minä.” Jumala on läsnä keskellämme, tunnetko hänen läsnäolonsa elämässäsi tänään? Onko elämässäsi ollut hetkiä, ehkä tämän paaston aikana, jolloin Jumala on yllättänyt sinut? Isän ja Jeesuksen ykseys on sitä, että toisen työ on toisenkin teko. Ajattele tätä hetki: Jeesus luottaa minuun tarpeeksi kutsuakseen minut samaan läheisyyteen Jumalan kanssa. Mitä vastaan siihen luottamukseen?

Neljännän paastoviikon torstai

Päivän rukous

Armahtava Jumala, pysähdyn hetkeksi ajattelemaan rakkauttasi minua kohtaan. Antakoon armollinen rakkautesi minulle uutta toivoa ja voimaa, että olen valmis tekemään työtä sinun missiossasi joka päivä.

[Click to Pray](#)

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina.

Päivän teksti

Johannes 5:36-47

»Minulla on todistus, joka on Johanneksen todistusta painavampi: teot, jotka Isä on antanut tehtäväkseni. Nämä teot, jotka minä teen, todistavat, että Isä on minut lähettänyt. Myös Isä itse, minun lähettäjäni, on antanut minusta todistuksen. Te ette ole koskaan kuulleet hänen ääntään ettekä nähneet hänen kasvojaan, eikä hänen sanansa pysy teissä, sillä te ette usko sitä, jonka hän on lähettänyt. Te kyllä tutkitte kirjoituksia, koska luulette niistä löytävänne ikuisen elämän – ja nehän juuri todistavat minusta. Mutta te ette tahdo tulla minun luokseni, että saisitte elämän.
»En minä ole ihmisten kiitoksen tarpeessa. Minä tunnen teidät: teissä ei ole rakkautta Jumalaan. Minä olen tullut Isäni nimissä, ettekä te ota minua vastaan. Mutta jos joku toinen tulee omissa nimissään, silloin te kyllä olette vastaanottavaisia. Kuinka te voisittekaan uskoa! Te kärkytte kunniaa toisiltanne ettekä etsi sitä kunniaa, joka tulee yhdeltä ja ainoalta Jumalalta.
»Älkää luulko, että minä teitä Isäni edessä syytän. Teidän syyttäjänne on Mooses, hän, johon olette panneet toivonne. Jos te uskoisitte Moosesta, uskoisitte myös minua – juuri minusta hän on kirjoittanut. Mutta kun te ette usko hänen kirjoituksiaan, kuinka voisitte uskoa minun puhettani!»

Päivän kuva



Caroline Hernandez, Unsplash

Päivän ajatus

Jeesuksen mainitsemat erityiset uskon esteet eivät koskeneet kaikkia juutalaisia hänen aikanaan, vielä vähemmän ne koskevat kaikkia ihmisiä kaikkina aikoina, ne eivät ole täydellinen lista uskon esteistä.

Hänen sanansa saavat minut kuitenkin tutkimaan sydäntäni. Mitkä asiat ovat minun uskoni esteitä? Jeesus tuntee meidät läpikotaisin. Hän keskittyy jokaisen ihmisen potentiaaliin. Mutta

potentiaali saa täyttymyksensä vasta, kun tunnemme hänet. Etsinkö liikaa toisten hyväksyntää? Milloin olen tehnyt kompromissin uskostani sosiaalisessa paineessa? Pyhä Ignatius oli viisas suhteessaan Jumalaan. ”Älkää kiirehtikö”, hän saattaisi sanoa, ”sen sijaan, kuvitelkaa Jumalan katsovan teitä.” Espanjankielen sana *mirar* tarkoittaa vakaata katsetta, se on rakastava, mietiskelevä katse. Englannin sana *admire* (ihailla) tulee espanjan sanasta *mirar*, katsoa. Voisiko olla niin, että Jumala itse asiassa ihailee minua? Enkö minä kuitenkin ole hänen kättensä työtä? Isän ja Jeesuksen ykseys on sitä, että toisen työ on toisenkin teko. Ajattele tätä hetki: Jeesus luottaa minuun tarpeeksi kutsuakseen minut samaan läheisyyteen Jumalan kanssa. Mitä vastaan siihen luottamukseen?

Neljännän paastoviikon perjantai

Päivän rukous

Kaiken, taivaan ja maan, Luoja, ohjaa ajatukseni sinun läsnäoloosi kaikessa luodussa.

Kensy Joseph SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina. Voit myös haluta kuvitella kuuntelevasi Jeesusta ja kansanjoukkoa temppelissä, käyttäen Kuvittelevaa rukousta.

Päivän teksti

Johannes 7:2, 25-31

Juutalaisten lehtimajanjuhla oli lähellä.

Muutamat jerusalemlaiset sanoivat: »Eikö tämä ole se, jonka he halusivat tappaa? Kuinka kummassa hän saa puhua täällä vapaasti eivätkä he sano mitään? Ovatkohan hallitusmiehet nyt varmoja siitä, että hän on Messias? Tästä miehestä me kyllä tiedämme, mistä hän on kotoisin. Kun Messias ilmestyy, kukaan ei tiedä, mistä hän tulee.»

Opettaessaan temppelissä Jeesus huusi kovalla äänellä: »Te siis tiedätte, kuka minä olen ja mistä tulen. En minä ole tulostani itse päättänyt – minut lähetti hän, joka on totuus itse. Te ette häntä tunne, mutta minä tunnen hänet, koska tulen hänen luotaan ja koska hän on minut lähettänyt.» Hallitusmiesten teki mieli pidättää hänet, mutta kukaan ei kuitenkaan käynyt häneen käsiksi, sillä hänen hetkensä ei ollut vielä tullut. Monet kansanihmiset sen sijaan uskoivat häneen. He sanoivat: »Tökkö Messias tullessaan tekee useampia tunnustekoja kuin tämä on jo tehnyt.»

Päivän kuva



Gift Habeshaw, Unsplash

Päivän ajatus

Jeesuksen persoonassa Jumalan mysteerillä on kasvot, ääni, kieli, rakkaus, elämä. Evankeliumissa tapaamme Jeesuksen ystävien ja vihollisten keskellä, kohtaamme hänen intonsa ja sen mistä hän ei pidä, meidät pysäytetään katsomaan hänen taisteluansa sen puolesta, mikä on oikein, meitä haastetaan pitämään yllä arvoja, jotka hän piti.

Voinko kulkea Jeesuksen kanssa hänen kärsimyksessään?

Pohdi tätä hetki.

On inhimillistä löytää syitä, joiden vuoksi ei voi uskoa, ei ottaa vastaan, ei seurata Jumalaa Jeesuksessa.

Pidätkö Jeesuksen mieluiten harmittomalla tasolla?

Keitä näen, kun katson Jeesukseen?

Kenet Jeesus näkee, kun hän katsoo minua?

Vaikka tietäisin toisesta ihmisestä kuinka paljon, jää aina jäljelle paljon sellaista, minkä hänestä tietää vain Jumala. Voinko rukoilla syvempää kunnioitusta heitä kohtaan, jotka ovat lähelläni, erityisesti heitä kohtaan, jotka luulen tuntevani hyvin?

Neljännän paastoviikon lauantai

Päivän rukous

Jumala, annan sinulle uskollisuuteni. Anna minun olla pysyvyyttä toisille tässä muuttuvassa maailmassa.

Chris Brolly SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina. Voit myös haluta olla osa tapahtumia, käyttäen Kuvittelevaa rukousta.

Päivän teksti

Johannes 7:37-52

Juhlan suurena päätöspäivänä Jeesus nousi puhumaan ja huusi kovalla äänellä: »Jos jonkun on jano, tulkoon minun luokseni ja juokoon! Joka uskoo minuun, 'hänen sisimmästään kumpuavat elävän veden virrat', niin kuin kirjoituksissa sanotaan.» Tällä Jeesus tarkoitti Henkeä, jonka häneen uskovat tulisivat saamaan. Vielä ei Henki ollut tullut, koska Jeesusta ei vielä ollut kirkastettu.

Jeesuksen sanat kuultuaan jotkut väkijoukosta sanoivat: »Tämän täytyy olla se profeetta.» Toiset sanoivat: »Hän on Messias.» Mutta toiset epäilivät: »Ei kai Messias Galileasta tule!

Kirjoituksissahan sanotaan, että Messias on Daavidin jälkeläinen ja tulee Betlehemistä, Daavidin kotikaupungista.» Näin ihmiset alkoivat kiistellä hänestä. Muutamat halusivat ottaa hänet kiinni, mutta kukaan ei kuitenkaan käynyt häneen käsiksi.

Jeesusta pidättämään lähetetyt miehet palasivat ylipappien ja fariseusten luo, ja nämä kysyivät: »Miksi ette tuoneet häntä?» Miehet vastasivat: »Yksikään ihminen ei ikinä ole puhunut sillä tavoin kuin hän.» Silloin fariseukset sanoivat: »Oletteko tekin antaneet eksyttää itsenne? Onko kukaan

hallitusmies uskonut häneen? Tai yksikään fariseus? Tuo rahvas ei tiedä laista mitään – kirottuja kaikki!» Silloin Nikodemos, joka itse oli fariseus ja oli aiemmin käynyt tapaamassa Jeesusta, sanoi: »Eihän meidän lakimme mukaan ketään voi tuomita, ennen kuin on kuultu häntä ja otettu selville, mitä hän on tehnyt.» Mutta toiset sanoivat hänelle: »Taidat olla itsekin Galileasta. Tutki kirjoituksia, niin opit, ettei Galileasta tule profeettaa.»

Päivän kuva



Nikodemos Kristuksen luona, Henry Ossawa Tanner

Mitä näet tässä kuvassa? Miltä se tuntuu? Mitä haluat sanoa Jumalalle?

Päivän ajatus

Ylipapit ja fariseukset olivat hyvin varmoja Jeesuksen tuomitsemisessa. Heidän omat vartijansa, kansa ja jopa Nikodemos olivat kaikki väärässä. Kaikki muut ovat väärässä! He tekevät omia väärintulkintoja kirjoituksista. Profeetta Joona oli Galileasta, ja kuten tiedämme, Jeesus syntyi Juudean Betlehemissä.

Kansa tuntui kuuntelevan Jeesusta ja huomasi mitä hän teki, he näkivät puhuttavan ja tehtävän hyvää ja tuomittavan oikein.

Tietämättömyys on anteeksiannettavaa, mutta sitä, että ollaan joustamattomia omassa tietämättömyydessä eikä suvaita toisten näkemyksiä, on vaikea antaa anteeksi. Kuinka suvaitsevainen olen heitä kohtaan, jotka ajattelevat asioista eri tavoin kuin minä?

Viides paastonajan sunnuntai

Päivän rukous

Jumala, annan sinulle kaikki haasteet, jotka tänään kohtaan. Älä anna niiden viedä hukkaamaan sinun rakkautesi valoa.

Paul Nicholson SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljenty misharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvitteleva rukous. Kun päätät rukouksen, puhu Jeesukselle siitä, mitä kohtasit rukouksessa.

Päivän teksti

Johannes 8:2-11

Varhain aamulla hän tuli taas temppeliin. Hänen luokseen kerääntyi ihmisiä suurin joukoin, ja hän istuutui ja opetti heitä.

Kesken kaiken toivat lainopettajat ja fariseukset paikalle naisen, joka oli joutunut kiinni aviorikoksesta. He asettivat hänet Jeesuksen eteen ja sanoivat: »Opettaja, tämä nainen on aviorikkoja, hänet tavattiin itse teossa. Mooses on laissa antanut meille määräyksen, että tällaiset on kivitettävä. Mitä sinä sanot?» He puhuivat näin pannakseen Jeesuksen koetukselle ja saadaakseen sitten aiheen syyttää häntä.

Mutta Jeesus kumartui ja kirjoitti sormellaan maahan. Kun he tiukkasivat häneltä vastausta, hän suoristautui ja sanoi: »Se teistä, joka ei ole tehnyt syntiä, heittäköön ensimmäisen kiven.» Hän kumartui taas ja kirjoitti maahan. Jeesuksen sanat kuultuaan he lähtivät pois yksi toisensa jälkeen, vanhimmat ensimmäisinä. Kansan keskelle jäi vain Jeesus ja nainen. Jeesus kohotti päänsä ja kysyi:

»Nainen, missä ne kaikki ovat? Eikö kukaan tuominut sinua?» »Ei, herra», nainen vastasi. Jeesus sanoi: »En tuomitse minäkään. Mene, äläkä enää tee syntiä.»

Päivän kuva



Avioriksesta tavattu nainen, Vasilii Polenov

Mitä näet tässä kuvassa? Miltä se tuntuu? Taiteilija on kuvannut tapahtumat Raamatun aikaan. Auttaako se sinua kuvittelemaan tapahtumat vai olisitko maalannut sen eri tavoin, jos se olisi sijoitettu omaan aikaasi ja kulttuuriisi?

Päivän ajatus

Tämän päivän tekstissä Jeesus opettaa ihmisiä, jotka ovat tulleet oppimaan, he ovat avoimia. Fariseukset ja kirjanoppineet tulevat kuitenkin kysymään häneltä rikoksesta ja rangaistuksesta, saadakseen hänet kiinni. He eivät ole avoimia. He esittelevät naisen, joka on tehnyt aviorikoksen, ja osoittavat, että Mooseksen lain mukaan hänet olisi kivitettävä. He ajattelevat saaneensa Jeesuksen kiinni, hänen täytyy joko kieltää Laki tai kivittää nainen, eivätkä he usko hänen haluavan tehdä kumpakaan.

Hän ei kuitenkaan vastaa heidän kysymykseensä suoraan vaan kääntää tuomion takaisin heille itselleen. »Se teistä, joka ei ole tehnyt syntiä, heittäköön ensimmäisen kiven.»

Ehkä me emme ole nykyisin yhtä herkkiä rankaisemaan ihmisiä julmasti uskottomuudesta, mutta ei ole tavatonta kuulla sanottavan: ”Sulkekaa heidät vankilaan ja heittäkää avain pois.”

Keille me sanomme näin?

Viidennen paastoviikon maanantai

Päivän rukous

Rakkauden valo, sinä loistat pimeydessä valaistaksesi elämämme toivolla. Vie minut tänään lähelle heitä, jotka tarvitsevat minua niin, että voin olla valona heille.

Philip Harrison SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina.

Päivän teksti

Psalmi 22: 2-11

Jumalani, Jumalani, miksi hylkäsit minut?

Minä huudan sinua avuksi,
mutta sinä olet kaukana.

Jumalani, minä kutsun sinua päivisin,
mutta sinä et vastaa.

Yöt kaikki huudan saamatta rauhaa.

Sinä olet pyhä, sinä olet kuningas,
sinulle soivat Israelin ylistysvirret.

Sinuun ovat turvanneet isämme ennen.

Sinuun he turvasivat ja pääsivät suojaan,
sinua he huusivat ja saivat avun,

sinuun he luottivat eivätkä pettyneet.
Mutta minä olen maan mato, en enää ihminen,
olen kansani hylkäämä, ihmisten pilkka.
Kaikki ilkkuvat, kun minut näkevät,
pudistavat päätään ja ivaavat minua:
»Hän on turvannut Herraan,
auttakoon Herra häntä.
Herra on häneen mieltynyt,
pelastakoon siis hänet!»
Herra, sinä minut päästit äitini kohdusta
ja annoit minulle turvan äitini rinnoilla.
Syntymästäni saakka olen ollut sinun varassasi,
sinä olet ollut Jumalani ensi hetkestä alkaen.

Päivän kuva



Mohamed Nohassi, Unsplash

Mitä näet tässä kuvassa? Miltä se tuntuu? Löydätkö yhtäläisyyksiä päivän tekstiin?

Päivän ajatus

Sanotaan, että kun Jeesus huutaa ristillä ”Jumalani, Jumalani, miksi hylkäsit minut” (Markus 15:34, Matteus 27:46), hän lainaa Psalmia 22.

Se toistaa psalmien yleistä rakennetta, joissa psalminlaulaja ensin kertoo ongelmia aiheuttavista vihollisistaan ja halustaan kuolla, mutta sitten kiinnittää huomionsa Jumalan uskollisuuteen kansaansa kohtaan. Jumala puolustaa häntä. Syntyy uusi toivo.

Voi olla, että kiinnität huomiosi omiin ongelmiisi. Jätä ne Jumalalle. Pyydä Jumalaa pelastamaan sinut vihollisiltasi ja itseltäsi, ja näyttämään miksi elämä on elämisen arvoista.

Viidennen paastoviikon tiistai

Päivän rukous

Jumala, annan sinulle sokeuteni. Valaiskoon sinun valosi minun elämäni, myös ne alueet, joita en haluaisi nähdä.

Chris Brolly SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina. Voit myös kuvitella kuuntelevasi Jeesusta osana kansanjoukkoa ja käyttää Kuvittelevaa rukousta. Rukouksen päätteeksi voit puhua Jeesukselle omin sanoin, niin kuin ystävälle.

Päivän teksti

Johannes 8: 21-30

Puhuessaan taas kansalle Jeesus sanoi: »Minä menen pois. Silloin te etsitte minua mutta kuolette synteihinne. Minne minä menen, sinne ette te pääse.» Juutalaiset kummastelivat: »Ei kai hän aio tappaa itseään, kun sanoo: 'Minne minä menen, sinne ette te pääse'?» Jeesus sanoi heille: »Te olette lähtöisin alhaalta, minä ylhäältä. Te kuulutte tähän maailmaan, mutta minä en tähän maailmaan kuulu. Siksi sanoin teille, että te kuolette synteihinne. Ellette usko, että minä olen se joka olen, te kuolette synteihinne. »Kuka sitten olet?» he kysyivät. Jeesus vastasi: »Miksi minä ollenkaan puhun teille? Minulla on teistä paljon sanottavaa, ja paljosta minun on teidät

tuomittava. Mutta minun lähettäjäni puhuu totta, ja minä vain ilmoitan maailmalle sen, minkä olen häneltä kuullut.»

He eivät ymmärtäneet, että Jeesus puhui Isästä. Niinpä Jeesus jatkoi: »Sitten kun olette korottaneet Ihmisen Pojan, te ymmärrätte, että minä olen se joka olen enkä tee mitään omin neuvoin, vaan puhun niin kuin Isä on minua opettanut. Hän, joka lähetti minut, on minun kanssani. Hän ei ole jättänyt minua yksin, koska minä teen kaiken hänen mielensä mukaan.»

Monet uskoivat Jeesukseen kuullessaan hänen puhuvan näin.

Päivän kuva



Mitä näet tässä kuvassa? Miltä se tuntuu? Nouseeko mieleesi muistoja lapsuudesta?

Päivän ajatus

Me olemme kuulleet Hyvän Sanoman laulun ja haluamme kulkea tanssien Jeesuksen perässä Jumalan valtakunnan porteista. Me emme halua jäädä jälkeen. Jeesus tuli parantamaan sokeat, kuurot ja rannat. Ei ollut epäilystä siitä, etteikö paraneminen olisi hyvä asia. Eikä Jeesus koskaan kieltäytynyt parantamasta.

Tämä voi olla hyvä hetki miettiä omaa paranemisen tarvetta ja pyytää sitä.

Viidennen paastoviikon keskiviikko

Päivän rukous

Tule, Jumala, asumaan sydämeeni ja paranne se, niin että voin auttaa muita ja maailmaa ympärilläni.

[Click to Pray](#)

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina tai Kuvittelevaa rukous.

Päivän teksti

Johannes 8: 31-42

Niille juutalaisille, jotka nyt uskoivat häneen, Jeesus sanoi: »Jos te pysytte uskollisina minun sanalleni, te olette todella opetuslapsiani. Te opitte tuntemaan totuuden, ja totuus tekee teistä vapaita.» He vastasivat hänelle: »Me olemme Abrahamin jälkeläisiä, emme me ole koskaan olleet kenenkään orjia. Kuinka voit sanoa, että meistä tulee vapaita?» Jeesus vastasi: »Totisesti, totisesti: jokainen, joka tekee syntiä, on synnin orja. Orja ei pysy talossa ikuisesti, mutta poika pysyy. Jos Poika vapauttaa teidät, te olette todella vapaita. Minä tiedän kyllä, että te olette Abrahamin jälkeläisiä. Silti te haluatte tappaa minut, koska sanani ei saa teissä sijaa. Minä puhun, mitä olen Isäni luona nähnyt – ja te teette, mitä olette omalta isältänne oppineet.»

He vastasivat Jeesukselle: »Meidän isämme on Abraham.» Jeesus sanoi: »Jos olisitte Abrahamin lapsia, te myös tekisitte Abrahamin tekoja. Mutta nyt te haluatte tappaa minut – miehen, joka on sanonut teille totuuden, sen, minkä on Jumalalta kuullut. Niin ei Abraham tehnyt. Te teette aivan samoin kuin isänne.»

He sanoivat: »Me emme ole porton poikia. Meillä on yksi isä, Jumala.» Tähän Jeesus sanoi: »Jos Jumala olisi teidän isänne, te rakastaisitte minua, sillä minä olen lähtöisin Jumalasta ja tulen hänen luotaan. Minä en edes päättänyt tulostani itse, vaan hän lähetti minut.

Päivän kuva



Pixabay.com

Mitä näet tässä kuvassa? Miltä se tuntuu? Kertooko kuvan symboliikka sinulle jotakin?

Päivän ajatus

Tämän päivän tekstissä, Johanneksen evankeliumissa, Jeesus tarjoaa vapautta niille, jotka uskovat häneen. Mitä vapautta hän haluaa antaa sinulle tänään? Mihin synteihin maailmamme on erityisen addiktoitunut tänään? Mitä syntejä sekulaari kulttuurimme tuomitsee? Oletko osallinen niihin synteihin?

Kuvittele, mitä Jeesus sanoisi tämän päivän syntisille. Kenen kanssa hän väittelisi ja kenelle antaisi anteeksi hymyillen?

Rukouksen katselu

Ignatius Loyala kehottaa tarkastelemaan aikaa, jonka vietämme rukouksessa. Voit tehdä sen tänään. Tarkastele tunteitasi, pyydä Jeesusta antamaan se, mitä tarvitset ja Jumalaa opettamaan sinulle se mitä sinun pitää oppia. Pyydä apua huomiseen.

Viidennen paastoviikon torstai

Päivän rukous

Jumala, annan sinulle temperamenttini. Korvaa se sinun kärsivällisyydelläsi. Anna minun nähdä minulle vihaiset veljinä ja sisarina.

Chris Brolly SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljenty misharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina tai Kuvittelevaa rukous.

Päivän teksti

1. Moos. 17:3-8

Abram heittäytyi kasvoilleen, ja Jumala sanoi hänelle: »Tällainen on liitto, johon minä sinut otan. Sinusta on tuleva monien kansojen kantaisä. Älköön siis nimesi enää olko Abram, vaan olkoon se Abraham, koska minä teen sinusta kansojen paljouden isän. Minä annan sinulle paljon jälkeläisiä, ja sinusta on polveutuva kansakuntia ja kuninkaita. Minä pidän voimassa liiton sinun ja myös sinun jälkeläistesi kanssa, ikuisen liiton sukupolvesta toiseen, ja minä olen oleva sinun Jumalasi ja sinun

jälkeläistesi Jumala. Minä annan sinulle ja jälkeläisillesi pysyväksi perintömaaksi koko Kanaaninmaan, jossa nyt asut muukalaisena, ja minä olen myös sinun jälkeläistesi Jumala.»

Päivän kuva



NASA, Unsplash

Mitä näet tässä kuvassa? Liittyykö se jotenkin päivän tekstiin? Miltä se tuntuu? Puhu siitä Jumalalle.

Päivän ajatus

Jumalan sitoutuminen Abrahamiin ja hänen jälkeläisiinsä, jota kutsutaan liitoksi, oli pysyvä. Ikuinen sopimus. ”Te olette minun kansani, ja minä olen teidän Jumalanne.” Vaikka ihmiset olivat ajoittain uskottomia, Jumala antoi heidän tehdä parannuksen, kääntyä, ja sopimus oli jälleen voimassa.

Me kaikki kuulumme tähän liittoon. Mikään ei voi erottaa meitä Jumalan rakkaudesta, ei mikään, mitä muut tekevät, tai meidän oma käytöksemme. Jumalan liitto on ikuinen sopimus. Jeesus sanoo: ”ennen kuin Abraham oli, minä olen.”

Jumalassa ei ole ajankulua, mennyt ja tuleva sulautuvat iankaikkiseen nykyisyyteen.

Viidennen paastoviikon perjantai

Päivän rukous

Herra, sinä tiedät, mitä minun on tehtävä tänään, en jaksakaan uskoa, että pystyn siihen. Tässä ja nyt annan sen sinulle, niin se voi toteutua sinun kunniaksesi.

Nick King SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina tai Kuvittelevaa rukous.

Päivän teksti

Johannes 10: 31-42

Juutalaiset alkoivat taas kerätä kiviä kivittääkseen Jeesuksen. Jeesus sanoi heille: »Minä olen teidän nähtenne tehnyt monta hyvää tekoa, jotka ovat lähtöisin Isästä. Mikä niistä antaa teille aiheen kivittää minut?» Juutalaiset vastasivat: »Emme me sinua minkään hyvän teon tähden kivitä, vaan jumalanpilkan tähden. Sinä teet itsesi Jumalaksi, vaikka olet ihminen.»

Jeesus vastasi: »Eikö teidän laissanne sanota: 'Minä sanoin: te olette jumalia.'? Niitä, jotka saivat Jumalan ilmoituksen, sanotaan siis jumaliksi, eikä pyhiä kirjoituksia voi tehdä tyhjäksi. Isä on minut pyhittänyt ja lähettänyt maailmaan. Kuinka te voitte väittää minun pilkkaavan Jumalaa, kun sanon olevani Jumalan Poika? Jos minä en tee Isäni tekoja, älkää uskonto minua. Mutta jos teen, uskokaa tekojani, vaikka ette minua uskoisikaan. Silloin te opitte ymmärtämään, että Isä on minussa ja minä olen Isässä.»

Juutalaiset yrittivät taas ottaa Jeesuksen kiinni, mutta hän ei jäänyt heidän käsiinsä.

Jeesus meni jälleen Jordanin toiselle puolelle, sinne missä Johannes aluksi oli kastanut kansaa. Hän jäi sinne joksikin aikaa, ja hänen luokseen tuli paljon ihmisiä. He sanoivat: »Johannes ei tehnyt yhtään tunnustekoa, mutta kaikki, mitä hän tästä miehestä sanoi, on totta.» Monet uskoivat siellä Jeesukseen.

Päivän kuva



Kristus-mosaiikki, Cambridge. Pixabay.

Mitä näet tässä kuvassa? Miltä se tuntuu? Puhu siitä Jumalalle.

Päivän ajatus

Kiinnitä huomiosi hyviin asioihin, joita Jeesus on tuonut elämääsi. Pohdi, minkälainen ihminen olit viisi, kymmenen, viisitoista vuotta sitten. Onko jokin asia muuttunut paremmaksi? Kiitä Jumalaa siitä, että Hän auttaa sinua kehittymään.

Jeesus parantaa kuuroja, sokeita ja rampoja; kiitä niistä asioista, joista hän on parantanut sinut ja saanut tekemään hyvää. Katso sitä hyvää, mitä olet tehnyt. Pohditko, onko se riittävästi? Oletko tehnyt virheitä? Pyydä Jumalaa osoittamaan, mitkä ovat sinun lahjasi ja antamaan sinulle voimaa ja sinnikkyyttä niiden käyttämiseen.

Katso maailmaa ympärilläsi: jotkut osat ovat upea kauniita, jotkut rumia ja surullisia. Miten voit auttaa rakentamaan hyvää ympäristöä tulevaisuudessa? Pyydä Jumalaa näyttämään, miten voit siivota sotkua maailmassa ja suojella sitä, mikä on hyvää.

Viidennen paastoviikon lauantai

Päivän rukous

Muistan, Jumala, tänään kaikkia, jotka ovat auttaneet minua tuntemaan sinut paremmin. Kiitos heidän todistuksestaan, anna heille edelleen lahjojasi.

Paul Nicholson SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Lectio Divina tai Kuvittelevaa rukous.

Päivän teksti

Johannes 11: 45-57

Monet niistä juutalaisista, jotka olivat tulleet Marian luo ja nähneet, mitä Jeesus teki, uskoivat häneen. Mutta muutamat heistä menivät fariseusten puheille ja kertoivat, mitä Jeesus oli tehnyt. Ylipapit ja fariseukset kutsuivat neuvoston koolle ja kysyivät siltä: »Mitä meidän pitäisi tehdä? Se mies tekee paljon tunnustekoja. Jos annamme hänen jatkaa näin, häneen uskovat kohta kaikki, ja silloin roomalaiset tulevat ja ottavat meiltä sekä tämän pyhän paikan että koko kansamme.» Silloin yksi heistä, Kaifas, joka oli sinä vuonna ylipappina, sanoi: »Te ette ymmärrä yhtään mitään. Ettekö te käsitä, että jos yksi mies kuolee kansan puolesta, se on teille parempi kuin että koko kansa joutuu tuhoon?» Tämä ei ollut hänen oma ajatuksensa, vaan sen vuoden ylipappina hän lausui ennustuksen: Jeesus oli kuoleva kansan puolesta, eikä vain sen kansan puolesta, vaan kootakseen yhteen kaikki hajallaan olevat Jumalan lapset.

Siitä päivästä lähtien neuvoston tavoitteena oli surmata Jeesus. Sen tähden Jeesus ei enää liikkunut avoimesti Juudeassa vaan siirtyi lähelle autiomaata. Siellä, Efraim-nimisessä kaupungissa, hän sitten oleskeli opetuslapsineen.

Juutalaisten pääsiäisjuhla oli lähellä, ja maaseudulta monet tulivat Jerusalemiin jo ennen pääsiäistä puhdistusmenoja varten. He etsivät Jeesusta ja puhuivat temppelissä keskenään: »Mitä arvelette? Tuskinpa hän tulee juhille.» Ylipapit ja fariseukset olivat antaneet määräyksen, että jos joku tiesi Jeesuksen olinpaikan, siitä oli ilmoitettava heille, jotta he voisivat pidättää Jeesuksen.

Päivän kuva



Jeesus ja opetuslapset, Tita Gori

Mitä näet tässä kuvassa? Huomaa erilaiset ihmiset, Jeesuksen opetuslapset. Miltä kuva tuntuu? Puhu siitä Jumalalle.

Päivän ajatus

Jeesus oli herättänyt Lasaruksen kuolleista ja ihmiset olivat luonnollisesti vaikuttuneita. Fariseukset pelkäsivät massaliikettä ja roomalaisten kostoja, pyhien paikkojen tuhoamista. Tapaamme Kaifaksen, ylipapin ja pyhien rakennusten vartijan. Hän tarjoaa ajatuksen uhrista: ”On parempi, että yksi mies kuolee kuin että koko kansa tuhoutuu.” Tämä on yksi säie totuutta, ja evankelista kiinnittää huomion siihen, että kansa, josta tässä puhutaan, kokoaa yhteen kaikki hajallaan olevat Jumalan lapset. Jeesus tietää, että he ovat päättäneet tappaa hänet, eikä hän tietenkään muuta opetustaan – mutta hänellä on vielä tehtävää, joten hän siirtyi autiomaahan. Hän palaa, kun se sopii Jumalan suunnitelmaan, ei aikaisemmin.

Hiljainen viikko - Palmusunnuntai

Päivän rukous

Toisinaan en ymmärrä miksi minun täytyy luopua sellaisesta, mikä on minulle tärkeää, mutta Jumala, jos sinä tarvitset sitä palvelukseesi, se on sinun, niin kuin minäkin olen. Tiedän, että annat minulle itsesi vastalahjana. Aamen.

Tom Shufflebotham SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvittelevaa rukous. Kuka olet tässä kohtauksessa, yksi joukosta, fariseus, opetuslapsi, aasiin omistaja?

Päivän teksti

Luukas 19:28-40

Tämän sanottuaan Jeesus lähti toisten edellä nousemaan Jerusalemiin vievää tietä. Kun hän oli tulossa Öljymäeksi kutsutulle vuorelle ja oli jo lähellä Betfagea ja Betaniaa, hän lähetti edeltä kaksi opetuslastaan ja sanoi: »Menkää tuolla näkyvään kylään. Kun tulette sinne, te näette kiinni sidotun aasinvarsan, jonka selässä ei kukaan vielä ole istunut. Ottakaa se siitä ja tuokaa tänne. Jos joku kysyy, miksi te otatte sen, vastatkaa, että Herra tarvitsee sitä.»

Miehet lähtivät ja havaitsivat kaiken olevan niin kuin Jeesus oli heille sanonut. Kun he olivat irrottamassa varsaa, sen omistajat kysyivät: »Miksi te viette varsan?» He vastasivat: »Herra tarvitsee sitä.» He toivat varsan Jeesukselle, heittivät vaatteitaan sen selkään ja auttoivat Jeesuksen ratsaille. Kun hän sitten ratsasti, opetuslapset levittivät vaatteitaan tielle.

Jeesuksen lähestyessä sitä paikkaa, mistä tie laskeutuu Öljymäen rinnettä alas, koko opetuslasten joukko alkoi riemuissaan suureen ääneen ylistää Jumalaa kaikista niistä voimateoista, jotka he olivat nähneet. He huusivat:

– Siunattu hän, kuningas,
joka tulee Herran nimessä!

Taivaassa rauha,
kunnia korkeuksissa!

Muutamat fariseukset sanoivat väkijoukon keskeltä Jeesukselle: »Opettaja, kiellä opetuslapsiasi!» Mutta Jeesus vastasi: »Minä sanon teille: jos he olisivat vaiti, niin kivet huutaisivat.»

Päivän kuva



Saapuminen Jerusalemiin, Lublinin Pyhän kolminaisuuden kappeli

Mitä näet tässä kuvassa? Mitä se kertoo sinulle?

Päivän ajatus

Tänään, Jeesuksen ratsastaessa Jerusalemiin, läpi Galileasta Samarian läpi kulkeneen pitkän matkan päätteeksi, astumme sisään hiljaisen viikon juhlalliseen draamaan. Hän tulee idästä, josta Messiaan on tultava, ja hän tulee, ei temppeliin vaan Öljymäelle, joka Luukkaan evankeliumissa on temppelin vastapari. Pelottomasti, säädetyn koodin mukaan ("Sanokaa, että Herra tarvitsee tätä.") hän nousee aasinvarsan selkään. Voisi odottaa, että aasi olisi heittänyt hänet selästään, mutta mitään sellaista ei tapahdu. Ihmiset laulavat psalmia 117, toistaen sitä, mitä enkelit lauloivat paimenille jouluyönä "maassa rauha ja kunnia korkeuksissa," heti Luukkaan evankeliumin alussa.

Hiljaisen viikon maanantai

Päivän rukous

Betanian Marian rukous: Herra, säästin tätä erityiseen hetkeen. Nyt annan sen sinulle. Toiset voivat pitää minua yli-anteliaana tai typeränä, mutta minulle riittää, että sinä ymmärrät. Aamen.

Tom Shufflebotham SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvittelevaa rukous. Kuka tämän kohtauksen henkilöistä muistuttaa sinua?

Päivän teksti

Johannes 12: 1-11

Kuusi päivää ennen pääsiäistä Jeesus tuli Betaniaan, missä hänen kuolleista herättämänsä Lasarus asui. Jeesukselle tarjottiin siellä ateria. Martta palveli vieraita, ja Lasarus oli yksi Jeesuksen pöytäkumppaneista.

Maria otti täyden pullon aitoa, hyvin kallista nardusöljyä, voiteli Jeesuksen jalat ja kuivasi ne hiuksillaan. Koko huone tuli täyteen voiteen tuoksua.

Juudas Iskariot, joka oli Jeesuksen opetuslapsi ja josta sitten tuli hänen kavaltajansa, sanoi silloin: »Miksei tuota voidetta myyty kolmestasadasta denaarista? Rahat olisi voitu antaa köyhille.» Tätä hän ei kuitenkaan sanonut siksi, että olisi välittänyt köyhistä, vaan siksi, että oli varas. Yhteinen kukkaro oli hänen hallussaan, ja hän piti siihen pantuja rahoja ominaan. Jeesus sanoi Juudakselle: »Anna hänen olla, hän tekee tämän hautaamistani varten. Köyhät teillä on luonanne aina, mutta minua teillä ei aina ole.»

Betaniaan saapui suuri joukko juutalaisia, jotka olivat kuulleet Jeesuksen olevan siellä. He eivät tulleet ainoastaan Jeesuksen tähden, vaan myös nähdäkseen Lasaruksen, jonka Jeesus oli herättänyt kuolleista. Niinpä ylipapit päättivät tappaa myös Lasaruksen, koska monet juutalaiset hänen takiaan lähtivät Jeesuksen luo ja uskoivat häneen.

Päivän kuva



Maria Magdalena Jeesuksen jalkojen juuressa, Frank Wesley

Mitä näet tässä kuvassa? Miltä Mariasta tuntui? Miltä ajattelet Jeesuksesta tuntuneen, kun hänen jalkansa voideltiin julkisesti? Mitä se kertoo sinulle?

Päivän ajatus

Ignatius Loyola ehdottaa yhdeksi rukouksen tavaksi rukousta viiden aistin avulla. Hänen mielestään se on hyvä rukouksen tapa päivän päätteeksi, kun on väsynyt. Voit ”vain olla” sen sijaan että ”ajattelet” mitä evankeliumitekstissä tapahtuu. Tämän päivän teksti sopii hyvin tällaiseen rukouksen tapaan.

Hajuaisti: Kuvittele haistavasi öljyä.

Näköaisti: Näe maria ja muut.

Kuuloaisti: Kuule, mitä he sanovat.

Tuntoaisti: Voit haluta koskea Jeesuksen jalkoja tai tuntea Marian kosketuksen.

Makuaisti: Ehkä maistat jotakin, minkä Martta on valmistanut?

Lepää mielikuvituksessasi aistit valppaina.

Hiljaisen viikon tiistai

Päivän rukous

Joosef arimatialaisen rukous (Matteus 27:57-60): Jumala, tiedän että minun hyvinvointiani kadehditaan, ja olen pohtinut, olenko varustanut itseni liiankin hyvin. Tunnen, että tulevat päivät edellyttävät minulta rohkeutta ja anteliaisuutta. Olkoon kaikki, mitä minulla on, sinun palveluksessasi. Aamen.

Tom Shufflebotham SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvittelevaa rukous.

Päivän teksti

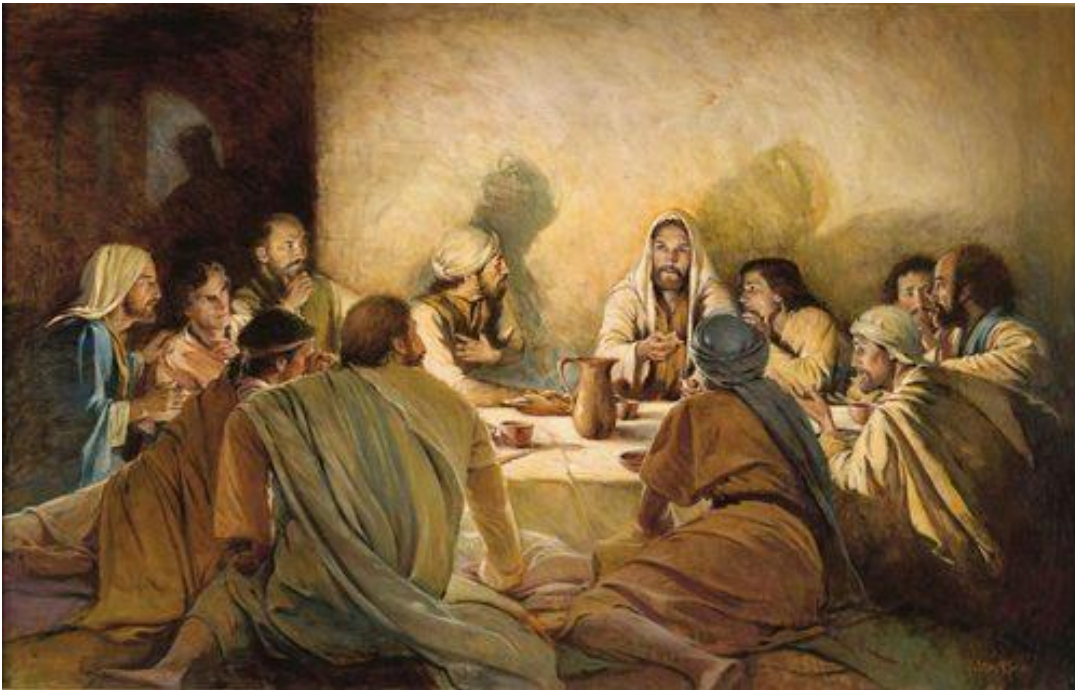
Johannes 13:21-33, 36-38

Näin Jeesus puhui. Järkyttyneenä hän sanoi heille: »Totisesti, totisesti: yksi teistä kavaltaa minut.» Opetuslapset katsoivat toisiaan ymmällään, tietämättä, ketä hän tarkoitti.

Yksi opetuslapsista, se joka oli Jeesukselle rakkain, oli aterialla hänen vieressään. Simon Pietari nyökkäsi hänelle, että hän kysyisi Jeesukselta, ketä tämä tarkoitti. Opetuslapsi nojautui taaksepäin, Jeesuksen rintaa vasten, ja kysyi: »Herra, kuka se on?» Jeesus vastasi: »Se, jolle annan tämän leivänpalan.» Sitten hän kastoi palan ja antoi sen Juudakselle, Simon Iskariotin pojalle. Silloin, heti kun Juudas oli sen saanut, Saatana meni häneen. Jeesus sanoi hänelle: »Mitä aiot, tee se pian!» Kukaan aterialla olevista ei ymmärtänyt, miksi Jeesus sanoi hänelle näin. Koska Juudaksella oli hallussaan yhteinen kukkaro, jotkut luulivat, että Jeesus oli käskenyt hänen ostaa jotakin juhlaa varten tai antaa almuja köyhille. Syötyään leivänpalan Juudas lähti heti ulos. Oli yö.

Kun Juudas oli mennyt, Jeesus sanoi: »Nyt Ihmisen Poika on kirkastettu, ja Jumala on kirkastunut hänessä. Ja kun Jumala on hänessä kirkastunut, on Jumala myös itsessään kirkastava hänet, ja Jumala tekee sen aivan pian. Lapseni, enää vähän aikaa minä olen teidän kanssanne. Te tulette etsimään minua, mutta minä sanon nyt teille saman, minkä sanoin juutalaisille: minne minä menen, sinne ette te pääse. »Herra, minne sinä menet?» kysyi Simon Pietari. Jeesus vastasi: »Minne minä menen, sinne et sinä nyt voi tulla minun kanssani, mutta myöhemmin kyllä tulet.» Pietari sanoi: »Herra, miksi en nyt pääse mukaasi? Minä annan vaikka henkeni puolestasi.» Jeesus sanoi hänelle: »Sinäkö annat henkesi minun puolestani? Totisesti, totisesti: ennen kuin kukko laulaa, sinä kolme kertaa kiellät minut.»

Päivän kuva



Minun muistokseni, Walter Rane

Mitä näet tässä kuvassa? Pohdi rakkaimman opetuslapsen, Pietarin, ja Juudaksen erilaisia tunteita. Mitä kuva kertoo sinulle?

Päivän ajatus

Tämän päivän tekstissä olemme viimeisellä aterialla, kuulemassa Jeesuksen voimallisimpia opetuspuheita Johanneksen evankeliumissa. Tämä tapahtuu heti hämmästyttävän opetuslasten jalkojen pesun ja sen merkityksen selittämisen jälkeen.

Huomio kiinnittyy siihen, että meille kerrotaan, että ”Jeesus puhui järkyttyneenä”. (englanninkielisessä tekstissä ”troubled in spirit”).

Mikä oli syynä järkytykseen?

Hiljaisen viikon keskiviikko

Päivän rukous

Jumala, minä odotan sinua, mutta toisinaan aikataulusi yllättää minut, tai en tunnista sinua, kun tulet. Haluaisin olla aina sinun käytössäsi, valmista sydämeni. Aamen.

Tom Shufflebotham SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvittelevaa rukous.

Päivän teksti

Matteus 26: 14-25

Silloin yksi kahdestatoista opetuslapsesta, Juudas Iskariot, meni ylipappien luo ja sanoi: »Paljonko maksatte minulle, jos toimitan hänet teidän käsiinne?» He sopivat hänen kanssaan kolmestakymmenestä hopearahasta. Siitä lähtien hän etsi tilaisuutta kavaltakseen Jeesuksen. Happamattoman leivän juhlan ensimmäisenä päivänä opetuslapset tulivat Jeesuksen luo ja kysyivät: »Minne tahdot meidän valmistavan sinulle pääsiäisaterian?» Jeesus sanoi: »Menkää kaupunkiin.» Hän neuvoi, kenen luo heidän oli siellä mentävä, ja käski sanoa tälle: »Opettaja sanoo: 'Hetkeni on lähellä. Sinun luonasi minä syön pääsiäisaterian opetuslasteni kanssa.'» Opetuslapset tekivät niin kuin Jeesus oli käskennyt ja valmistivat pääsiäisaterian.

Illan tultua Jeesus kävi aterialle kahdentoista opetuslapsensa kanssa. Heidän syödessään hän sanoi: »Totisesti: yksi teistä on kavaltava minut.» Murheen vallassa he alkoivat toinen toisensa jälkeen kysellä: »Herra, en kai se ole minä?» Jeesus vastasi heille: »Minut kavaltaa mies, joka syö samasta vadista kuin minä. Ihmisen Poika lähtee pois juuri niin kuin kirjoituksissa hänestä sanotaan, mutta voi sitä, josta tulee Ihmisen Pojan kavaltaja! Sille ihmiselle olisi parempi, ettei hän olisi syntynytäkään.» Silloin Juudas, hänen kavaltajansa, kysyi: »Rabbi, en kai se ole minä?» »Itsepä sen sanoit», vastasi Jeesus.

Päivän kuva



Viimeinen ateria, Simon Ushakov

Mitä näet tässä kuvassa? Kiinnitä huomiota Juudakseen, Jeesukseen ja rakkaimpaan opetuslapseen. Mitä kuva kertoo sinulle?

Päivän ajatus

Miten elät tämän päivän? Ajattele päivän kertomuksen tai kuvan tunnelmaa, ja anna Jumalan puhua sinulle niiden kautta.

Hiljenny rukoukseen, ja kysy Jeesukselta: "En kai se ole minä?"

Miten vastaat itsellesi?

Miten Jeesus vastaisi sinulle?

Kiirastorstai

Päivän rukous

Paavalin rukous (1. Kor. 11:23-26) Jumala, annan sinulle sydämeni ja mieleni, ja rukoilen, että voisin uskollisesti viedä eteenpäin rakkauden viestiä, jonka olen saanut sinulta ehtoollisessa ja jalkojen pesussa. Aamen.

Tom Shufflebotham SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvittelevaa rukous.

Päivän teksti

Johannes 13: 1-15

Pääsiäisjuhla oli jo tulossa, ja Jeesus tiesi, että oli tullut se hetki, jolloin hänen oli määrä siirtyä tästä maailmasta Isän luo. Hän oli rakastanut omiaan, jotka olivat tässä maailmassa, ja hän osoitti heille täydellistä rakkautta loppuun asti.

He olivat kokoontuneet aterialle, ja Paholainen oli jo pannut Juudaksen, Simon Iskariotin pojan, sydämeen ajatuksen, että tämä kavaltaisi Jeesuksen. Jeesus tiesi, että Isä oli antanut kaiken hänen valtaansa ja että hän oli tullut Jumalan luota ja oli nyt palaamassa hänen luokseen. Niinpä hän nousi aterialta, riisui viittansa ja kietoi vyötäisilleen pellavaliinan. Sitten hän kaatoi vettä pesuastiaan, rupesi pesemään opetuslasten jalkoja ja kuivasi ne vyötäisillään olevalla liinalla. Kun Jeesus tuli Simon Pietarin kohdalle, tämä sanoi: »Herra, sinäkö peset minun jalkani?» Jeesus vastasi: »Tätä, minkä nyt teen, sinä et vielä käsitä, mutta myöhemmin sinä sen ymmärrät.» Pietari sanoi hänelle: »Sinä et ikinä saa pestä minun jalkojani!» Jeesus vastasi: »Jos minä en pese sinua, ei sinulla ole sijaa minun luonani.» Silloin Simon Pietari sanoi: »Herra, älä pese vain jalkojani, pese myös kädet ja pää.» Tähän Jeesus vastasi: »Se, joka on kylpenyt, ei tarvitse pesua, hän on jo puhdas. Ja te olette puhtaita, ette kuitenkaan kaikki.» Jeesus tiesi, kuka hänet kavaltaisi, ja siksi hän sanoi, etteivät he kaikki olleet puhtaita.

Pestyään heidän jalkansa Jeesus puki viitan ylleen ja asettui taas aterialle. Hän sanoi heille: »Ymmärrättekö te, mitä teille tein? Te puhuttelette minua opettajaksi ja herraksi, ja oikein teette: sehän minä olen. Jos nyt minä, teidän herranne ja opettajanne, olen pessyt teidän jalkanne, tulee myös teidän pestä toistenne jalat. Minä annoin teille esimerkin, jotta tekisitte saman minkä minä tein teille.

Päivän kuva



Jeesus pesee opetuslasten jalat – Mosaiikki Monrealessa Sisiliassa

Mitä näet tässä kuvassa? Yleensä taiteilijat eivät kuvaa Jeesusta orjan asussa, kuten tässä, vaan valitsevat mieluummin kalliita vaatteita eivätkä pyyhettä vyötäisille. Mitä kuva kertoo sinulle?

Päivän ajatus

Voit haluta kiinnittää huomiota hämmästykseen tässä kertomuksessa, jonka Johannes on valinnut selostukseensa viimeisen aterian tapahtumista. Ei selostusta ehtoollisen asettamisesta, vaan siitä, että Jeesus, Pietarin kauhistukseksi, tekee orjan teon kaikille opetuslapsille, myös Juudakselle – pesee heidän jalkansa. Evankelista selittää, mitä on meneillään: ”Hän oli rakastanut omiaan, jotka olivat tässä maailmassa, ja hän osoitti heille täydellistä rakkautta loppuun asti.” Tässä kaikessa on kysymys rakkaudesta, kupletin juoni on rakkaus.

Pitkäperjantai

Päivän rukous

Simon kyreneläisen rukous (vrt. Markus 15:21) Jumala, sinä päivänä, kun olin vain menossa töihini, en odottanut sinun valitsevan minua avuksesi ristisi kantamiseen. Se muutti minut kokonaan, ja se on ollut ilo jakaa poikieni Alexanderin ja Rufuksen ja kaikkien tapaamieni kanssa. Aamen.

Tom Shufflebotham SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvittelevaa rukous.

Päivän teksti

Markus 15:21-39

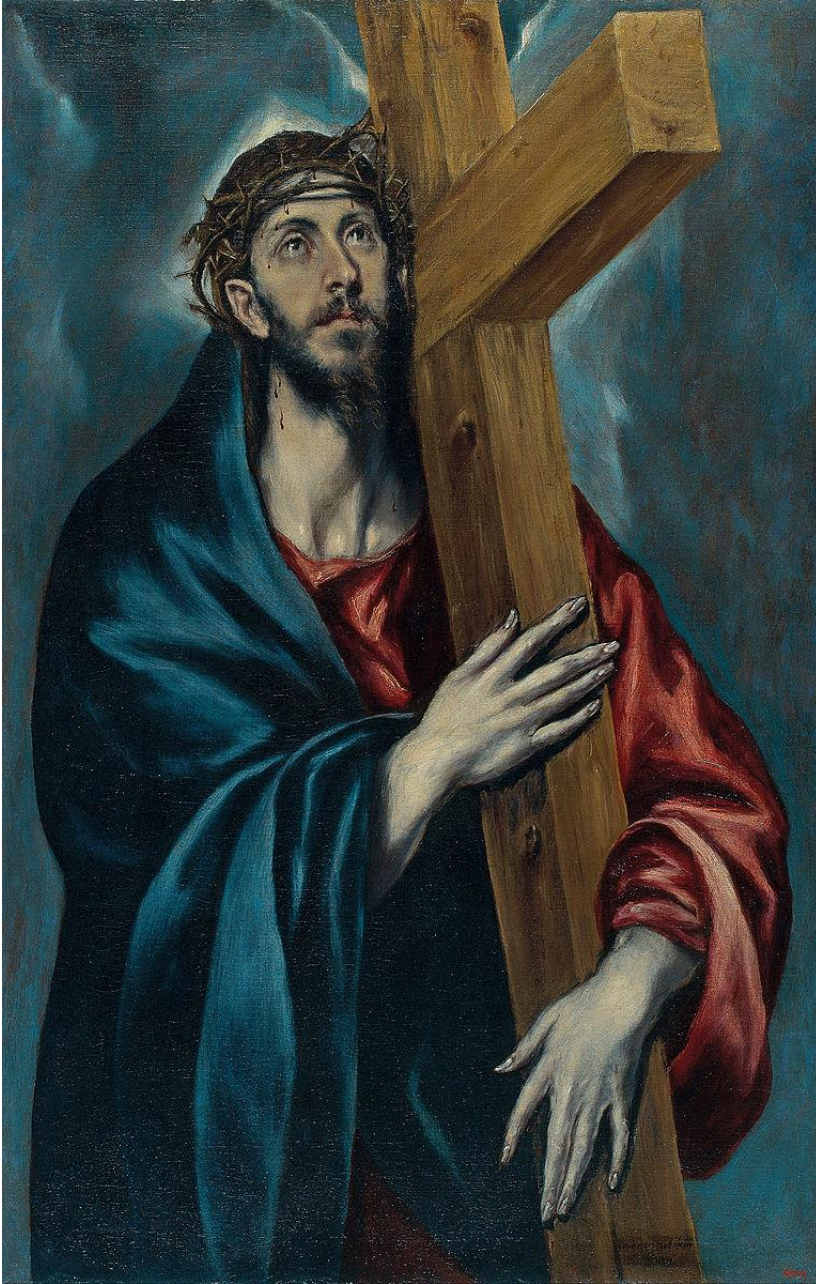
Jeesuksen ristiä kantamaan he pakottivat erään ohikulkijan, kyreneläisen Simonin, Aleksandroksen ja Rufuksen isän, joka oli tulossa kaupunkiin. He veivät Jeesuksen paikkaan, jonka nimi on Golgata, käännettynä Pääkallonpaikka. He tarjosivat hänelle viiniä, johon oli sekoitettu mirhaa, mutta hän ei ottanut sitä vastaan. Sitten he ristiinnaulitsivat hänet ja jakoivat keskenään hänen vaatteensa, ratkaisten arpaa heittämällä, kuka mitäkin sai.

Oli kolmas tunti, kun he ristiinnaulitsivat hänet. Kaikkien nähtäväksi oli kirjoitettu hänen tuomionsa syy: »Juutalaisten kuningas». Samalla kertaa he ristiinnaulitsivat kaksi rosvoa, toisen hänen oikealle, toisen hänen vasemmalle puolelleen. Ohikulkijat pilkkasivat häntä. Päättään nyökyttäen he sanoivat: »No niin, sinähän pystyt hajottamaan temppelin ja rakentamaan sen uudelleen kolmessa päivässä. Pelasta nyt itsesi, tule alas ristiltä!» Ylipapit yhtyivät hekin pilkkaan yhdessä lainopettajien kanssa. He puhuivat keskenään: »Muita hän kyllä on auttanut, mutta itseään hän ei pysty auttamaan. Tulkoon nyt ristiltä alas – Messias, Israelin kuningas! Kun sen näemme, me uskomme häneen.» Myös ne, jotka oli ristiinnaulittu yhdessä hänen kanssaan, pilkkasivat häntä.

Keskipäivällä, kuudennen tunnin aikaan, tuli pimeys koko maan ylle, ja sitä kesti yhdeksänteen tuntiin saakka. Yhdeksännellä tunnilla Jeesus huusi kovalla äänellä: »Elohi, Elohi, lema sabaktani?» Se on käännettynä: Jumalani, Jumalani, miksi hylkäsit minut? Tämän kuullessaan muutamat paikalla olevista sanoivat: »Kuulkaa, hän huutaa Eliaa.» Joku kävi kiireesti kastamassa sienen haparviiniin, pani sen kepin päähän ja tarjosi siitä juotavaa sanoen: »Katsotaanpa nyt, tuleeeko Elia ottamaan hänet alas.» Mutta Jeesus huusi kovalla äänellä ja antoi henkensä.

Silloin temppelin väliverho repesi kahtia, ylhäältä alas asti. Kun vastapäätä seisova sadanpäällikkö näki Jeesuksen tällä tavoin kuolevan, hän sanoi: »Tämä mies oli todella Jumalan Poika!»

Päivän kuva



Kristus kantaa ristiä, El Greco

Pohdi kuvaa. Miten kuvailisit El Grecon Kristusta? Mitä kuva kertoo sinulle?

Päivän ajatus

Tänään edessämme on pitkäperjantain hiljainen tyhjyys ja Jeesuksen kauhistuttava kuolema. Jos haluat voit verrata Markuksen karua kuvausta Johanneksen evankeliumiin, jossa Johannes kuvaa ristiä kunnian valtaistuimena.

Hiljainen lauantai

Päivän rukous

Pietarin rukous. Herra, tämä lauantai on syöpinnyt sydämeeni ikuisiksi ajoiksi. Olisin ollut täysin epätoivoinen, ellei äitisi olisi tullut luokseni ja ottanut minua kädestä. Vahvista minua auttamaan toisia nousemaan siitä, mikä näyttää totaaliselta epäonnistumiselta ja täydelliseltä häpäisyltä. Aamen.

Tom Shufflebotham SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvittelevaa rukous. Voit kuvitella itsesi Joosefin asemaan, hänen, joka oli uskollinen Jeesuksen tuominneen neuvoston jäsen, joka antoi hänelle oman hautansa. Tai ehkä näet itsesi yhtenä roomalaisista, tai Jeesusta seuranneista naisista, jotka halusivat tietää, mihin hänet oli haudattu. Jeesuksen kuolema sytytti paljon tunteita, erityisesti heissä, jotka rakastivat häntä.

Päivän teksti

Markus 15:42-47

Päivä alkoi olla illassa; oli sapatin aatto, valmistuspäivä. Silloin saapui paikalle arimatialainen Joosef, arvossa pidetty neuvoston jäsen, joka hänkin odotti Jumalan valtakuntaa. Hän rohkaisti mielensä, meni Pilatuksen puheille ja pyysi Jeesuksen ruumista. Pilatus hämmästyi kuullessaan Jeesuksen jo kuolleen. Hän kutsutti sadanpäällikön luokseen ja kysyi, oliko Jeesus todella jo kuollut. Sadanpäällikön vahvistettua asian hän suostui luovuttamaan ruumiin Joosefille. Joosef osti pellavavaatteen, otti Jeesuksen ristiltä, kääri hänet vaatteeseen ja pani hänet valmiiseen kalliohautaun. Hautakammion ovelle hän vieritti kiven. Magdalan Maria ja Joosefin äiti Maria katsoivat, mihin Jeesus haudattiin.

Päivän kuva



Magdalan Maria, El Greco

Ole surevan Marian kanssa.

Päivän ajatus

Lauantai oli syvän surun päivä Jeesuksen rakkaille. Menetyksen tyhjyys. Tunteiden vuoristorata. Pysähdy päivän hiljaisuuteen. Mitä se kertoo sinulle?

Pääsiäispäivä

Päivän rukous

Magdalan Marian rukous (Johannes 20: 11-18). Herra, sinä näit minut lohduttomana, luit sydäntäni, kutsuit minua nimeltä, ja annoit minulle tehtävän kertoa muille. Se muutti koko loppuelämäni ja koko ikuisuuden. Jos meistä toisinaan tuntuu siltä, että pitää meidän odottaa kauan, vaali meidän uskollisuuttamme ja anna meille elävä usko. Aamen. Halleluja.

Tom Shufflebotham SJ

Rukoukseen hiljentyminen

Etsi mukava paikka, hiljennä itsesi. Voit käyttää jotakin hiljentymisharjoituksista sivulla 2-3. Tämän päivän tekstin kanssa rukoilemiseen sopii Kuvittelevaa rukous.

Päivän teksti

Johannes 20: 1-10

Sapatin mentyä, viikon ensimmäisenä päivänä Magdalan Maria tuli jo aamuhämärissä haudalle ja näki, että haudan suulta oli kivi siirretty pois. Hän lähti juoksujalkaa kertomaan siitä Simon Pietarille ja sille opetuslapselle, joka oli Jeesukselle rakkain, ja sanoi heidät tavattuaan: »Ovat vieneet Herran pois haudasta, emmekä me tiedä, minne hänet on pantu.» Pietari ja se toinen opetuslapsi lähtivät heti juoksemaan haudalle.

Miehet menivät yhtä matkaa, mutta se toinen opetuslapsi juoksi Pietaria nopeammin ja ehti haudalle ensimmäisenä. Hän kurkisti sisään ja näki käärinliinojen olevan siellä, mutta hän ei mennyt sisälle. Simon Pietari tuli hänen perässään, meni hautaan ja katseli siellä olevia käärinliinoja. Hän huomasi, että Jeesuksen kasvoja peittänyt hikiliina ei ollut käärinliinojen vieressä vaan erillään, omana kääronään. Nyt tuli sisään myös se toinen opetuslapsi, joka oli ensimmäisenä saapunut haudalle, ja hän näki ja uskoi. Vielä he näet eivät olleet ymmärtäneet, että kirjoitusten mukaan Jeesus oli nouseva kuolleista.

Opetuslapset lähtivät haudalta majapaikkaansa.

Päivän kuva



Juoksevat opetuslapset, Eugène burnand

Katso kasvoja ja ruumiinkieltä; mitä ne kertovat sinulle? Kuvittele opetuslasten lähtö tyhjältä haudalta, ajatteletko heidän näyttäneen erilaisilta?

Päivän ajatus

Mitä rakkain opetuslapsi ajatteli, kun hän astui hautaan? Ajatteletko, että ylösnousemus muutti opetuslasten elämän välittömästi, vai oliko se prosessin alku? Mikä on ylösnousemuksen merkitys sinun elämässäsi?

Retriitin katselu

- Varaa aikaa ja rauhoitu sillä tavoin, mikä on ollut avuksi hiljentymiseen tämän paaston aikana. Katso taaksepäin paastoretriitin päiviä ja viikkoja, ja sitä mitä Jumala on tehnyt sinussa ja ympärilläsi.
- Pyydä Jumalaa kiinnittämään huomiosi siihen, mihin olisi hyödyllistä kiinnittää huomiota.
- Pyydä Jumalan valoa, kun katsot retriitin päiviä ja viikkoja.
- Mitä Jumala haluaa sinun huomaavan katsoessasi taakse, ja mitä ottavan mukaan arkeen?