

## **Ehtoollisrukouksia, ehdotuksia Tuomasmessun liturgiaan**

### **Kiitosrukouksia**

1.  
Herra, sinun omastasi me sinulle annamme.  
Ota vastaan meidät ja meidän lahjamme.  
Kiitos hyvyydestäsi, jolla avaat sydämemme.  
Aamen.  
Srk: Kiitetty olkoon Jumala iankaikkisesti.

2.

### **Ehtoollisrukous**

#### **Prefaatio**

1.  
Kaikki on sinun säätämäsi:  
sinä olet nykyisen ja tulevan juuri,  
menneisyydenkin alku;  
sinä olet isä ja äiti,  
sinä olet mies ja nainen,  
sinä puhut ja vaikenet,  
sinä, luontomme luoja.  
Sinä, oi kuningas, aikojen aika,  
mikä nimesi onkaan.  
Terve, Jumala, terve, ilo,  
kumarru hymnini puoleen.

#### **Pyhä**

Avaa minulle viisauden valo,  
lahjoita siunaus ja onni,  
lahjoita armon hiljainen hohde,  
elämän keveys, hilpeä rauha.  
Henkeni varjele laahustamasta,  
maailman kuormia murehtimasta,  
kohota siipeni vapaina lentoon,  
ohjaa Poikasi salaisuuksiin,  
syvälle elämän iloon.

2. Iona, käännös Kati Pirttimaa  
Me ylistämme sinua, rakas Jumala, sydämet ylennettyinä:  
rakkautesi kautta Kristus tulee lähellemme ja me tulemme lähelle Kristusta.  
Sen tähden koko luomakunnan, maan, meren, ilman kanssa, me laulamme sinulle.  
Yhdessä meitä ympäröivien valon enkeleiden, Mikaelin ja taivaallisen sotajoukon, kaikkien  
pyhien, kanssa, yhdessä kaikkien kanssaihmisten kanssa me laulamme sinulle. Me  
yhdyimme sinun iankaikkisen suuruutesi lauluun:

#### **Pyhä hymni**

Rakastava Jumala, sinun hyvytesi kautta me saamme jaettavaksemme tämän leivän ja viinin, jonka maa on antanut ja ihminen tehnyt.

Anna meidän tuntea läsnäolosi, kun jaamme tämän leivän niin, että ymmärrämme vaikutuksesi kaikessa leivässä.

Me ylistämme elämää, jonka Jeesus on jakanut kirkossaan kautta vuosisatojen ja jakaa meidän kanssamme nyt. Olemme yhtä Kristuksessa ja toinen toisissamme ja annamme nämä lahjat ja niiden kautta itsemme yhdeksi, pyhäksi ja eläväksi uhriksi.

### **Epikleesirukous**

1.

Lähetä Henkesi meihin ja tähän leipään ja viiniin.

Avaa meille ehtoollisen salaisuutta:

Me saamme elämää sinun elämästäsi,  
me saamme ottaa vastaan, jotta voimme antaa,  
me saamme jakaa, jotta voimme parantaa.

2.

Lähetä Henkesi tähän leipään ja viiniin.

Lähetä Henkesi kaikkiin voimattomiin.

Lähetä Henkesi meihin.

3. (Iona)

Lähetä Henkesi meihin ja tähän leipään ja viiniin.

Avaa meille ehtoollisen salaisuutta:

Me saamme elämää sinun elämästäsi,  
me saamme ottaa vastaan, jotta voimme antaa,  
me saamme jakaa, jotta voimme parantaa.

4. (Iona)

Kuule meitä, Kristus, ja lähetä Pyhä Henkesi meidän päällemme ja tämän leivän ja viinin päälle. Tulkoon näistä sinun ruumiisi, täynnä sinun elämääsi, joka parantaa ja uudistaa meidät ja tekee meistä kokonaisia. Ja kun tämä leipä, jota syömme ja tämä viini, jota juomme tulevat meihin, me tulemme osaksi Sinua, luu sinun luustasi, liha sinun lihastasi, rakastaen ja palvellen tätä maailmaa.

Taivaallinen isä

Anna pian koittaa sen päivän, jolloin sinä luot uudet taivaat ja uuden maan, jossa oikeudenmukaisuus ja rauha vallitsevat.

Odottaessamme sitä hetkeä me rukoilemme:

Isä meidän, joka olet taivaassa. Pyhitetty olkoon sinun nimesi. tulkoon sinun valtakuntasi. Tapahtukoon sinun tahtosi myös maan päällä niin kuin taivaassa. Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen leipämme. ja anna meille meidän syntimme anteeksi niin kuin mekin anteeksi annamme niille jotka ovat meitä vastaan rikkoneet. äläkä saata meitä

kiusaukseen vaan päästä meidät pahasta sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia iankaikkisesti Amen.

### **Rauhantervehdys:**

Kehotus rauhantervehdykseen.

### **Ehtoolliskutsu PK**

Tulkaa te, jotka ikävöitte syvempää uskoa,  
parempaa elämää,  
oikeudenmukaisempaa maailmaa.  
Jeesus Kristus,  
monien juhlapöytien kutsuvieras aikanaan  
kutsuu meitä tänään oman pöytänsä vieraaksi.

**Srk: Herra en ole sen arvoinen, että tulet luokseni. Lausu vain sana niin minä paranen.**

### **Ehtoollisen päätössanat:**

Me olemme ottaneet vastaan Herran Jeesuksen Kristuksen. Hän varjelee meidän sielumme, henkemme ja ruumiimme iankaikkiseen elämään. Jääkää lepoon ja rauhaan.

### **Kiitosrukous ehtoollisesta**

Antelias ja uskollinen Jumala, olet ruokkinut meidät pöydässäsi. Auttakoon nauttimamme ravinto rikastuttamaan toisten elämää mihin ikinä täältä lähdemmekään.

Onpa tulevaisuus pimeä tai valoisa, tie mutkaton tai kivinen, taakkamme kevyt tai raskas, laulumme vahva tai heikko, pidä sydämemme lämpiminä, kätemme avoimina, elämämme täynnä sinun rakkauttasi.

Aamen.

### **Yksikertainen messu - Ehtoollisrukous**

#### **Ylistysrukous**

Pappi Jumala, sinä olet elämän alkulähde,  
kaiken ulottumattomissa ja kuitenkin täällä.  
Sinä olet menneisyys, sinä olet tämä hetki,  
sinä olet tulevaisuus, sinä, joka olet.  
Sinä tulit ihmiseksi pimeytemme,  
sinä olet jakanut maailman hädän.  
Sinä olet valo, sinä olet tie,  
sinä olet totuus, sinä olet leipä.  
Siksi me laulamme kasvojesi edessä ikuista ylistyslaulua.

Pappi Jumala,

(Kaikki) Kristuksessa sinä olet täällä  
**jokaisen päivän odotuksessa,  
työssä ja levossa.**

Pappi Kristuksessa sinä olet täällä  
(Kaikki) **jokaisessa ihmisessä,  
ilossa, surussa ja kamppailussa.**

Pappi Kristuksessa sinä olet täällä  
(Kaikki) **rukouksessa ja ylistyksessä,  
leivässä ja viinissä.**

Pappi Asetussanat

Kaikki **Kristus on kuollut.  
Kristus on ylösnoussut.  
Kristus tulee takaisin.**

Pappi Tule, Luoja, anna meille luomisvoimaasi.  
Tule, Jeesus Kristus, täytä  
kaipauksemme.  
Tule, Pyhä Henki, siunaa nämä lahjat  
ja uudista meidät valtakuntasi  
palvelukseen.

## Isä meidän

### Leivän murtaminen

Pappi Leipä, jonka murramme, on yhteys Kristuksen ruumiiseen.  
Kaikki **Vaikka meitä on monta, me olemme yksi ruumis,  
sillä me kaikki tulemme osallisiksi tästä yhdestä leivästä.**

### Jumalan Karitsa

Pappi Jeesus kutsuu: "Tulkaa, kaikki on valmiina."

### Ehtoollisen vietto

Pappi Me olemme ottaneet vastaan Herran Jeesuksen Kristuksen.  
Hän varjelkoon meidät iankaikkiseen elämään.  
Kaikki **Aamen.**

### Kiitosrukous

Kaikki **Herra, me kiitämme sinua siitä, että tulit luoksemme  
ja rukoilemme: Jää meidän luoksemme!  
Jää meidän luoksemme  
ja ole meidän kanssamme, kun lähdemme tästä pöydästä  
mennäksemme sisartemme ja veljiemme luo kertomaan,**

**että sinä olet ylösnoussut  
ja sinä elät Isän ja Pyhän Hengen kanssa ikuisuuden ilossa.**

**Tai**

Kaikki **Jumala, kiitos siitä, että olet tässä läsnä,  
keskellämme, rukouksen hiljaisuudessa,  
ylistyksen ilossa,  
leivässä ja viinissä.  
Auta meitä elämään todellista elämää maailmassa  
ja auta meitä tulemaan joka päivä lähemmäksi sinua.  
Aamen.**

**Kiitosvirsi**

**Siunaus**

Pappi Siunatkoon teitä Jumala,  
joka luo ja ylläpitää,  
joka rakastaa ja taistelee,  
joka uudistaa ja antaa elämän.  
Sulkekaan hän teidät lepoon ja turvaan  
ja innostakoon teitä rohkeuteen ja luomisvoimaan.  
Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen.

Kaikki **Aamen.**

**TAI**

Pappi Isän kädet kannatelkoot sinua.  
Vapahtajan kädet syleilkööt sinua.  
Hengen kädet keinutelkoot sinua.  
Jumalan kaikkivaltiaan siunaus,  
Isän, Pojan ja Pyhän Hengen siunaus,  
pitäköön sinua ikuisesti sylissään.

Kaikki **Aamen.**

**Ehtoollisrukous, Maria-henkinen, ruotsin kirkon materiaalia**

**Prefaatio**

P Sinua, ikuinen viisaus, me ylistämme.  
Elämän lähde, Jumala, kaipuumme kohde.  
Loit naiseksi, mieheksi heidät ja kuvaksesi,  
jotta rakastaisimme sinua etsien kasvojasi.

Kun tarkoitus unohtuu meiltä,  
valitset köyhyyden tien ja kannat kanssamme pilkan ja tuskan.  
Ristin synnytystuskin uudestisyntyvät meidät  
ylösnousemuksen toivoon.

Sinut synnyttäneen naisen kanssa,  
sinun kanssa aterioineen naisen,  
sinun viittaasi koskettaneen naisen kanssa  
ja hänen kanssaan, sinut voiteli hautaamistasi varten  
ja sinut ylösnousseena nähneiden naisten kanssa,  
ja kaikkien aikojen ystäviesi kanssa  
me käymme laulamaan sinun nimesi kunniaksi.

## Sanctus

### Ehtoollisrukous

P Jumala, sinä kannat meitä  
ja ravitset kaikki nälkäiset.

(S) Sinä karkotat pelkomme  
ja avaat meidät tahdollesi.

P Sinä annat meille Marian tavoin  
tehtävän kantaa elämää ja antaa elämää.

(S) Sinä annat meille armoa ja iloa  
Kristuksen ruumiin ja veren kautta.

P Sinä yönä, jona hänet kavallettiin,  
hän otti leivän, siunasi, mursi sen,  
antoi opetuslapsilleen ja sanoi:  
Ottakaa ja syökää.  
Tämä on minun ruumiini,  
joka annetaan teidän puolestanne.  
Tehkää se minun muistokseni.

Samoin hän otti maljan,  
kiitti, antoi opetuslapsilleen ja sanoi:  
Ottakaa ja juokaa tästä kaikki.  
Tämä malja on uusi liitto minun veressäni,  
joka vuodatetaan teidän puolestanne  
syntien anteeksiantamiseksi.  
Aina kun te siitä juotte,  
tehkää se minun muistokseni.

S Me julistamme sinun kuolemaasi, Herra,  
ja juhlimme sinun ylösnousemustasi  
siihen saakka, kun kunniassa tulet.

P Lähetä Henkesi tähän leipään ja viiniin.

Lähetä Henkesi kaikkiin voimattomiin.  
Lähetä Henkesi meihin.

- (S) Sinun on ilo ja kirkkaus,  
sinussa on turva ja läheisyys  
nyt ja ikuisesti.  
Aamen.

### **Kiitosrukous**

- S Kiitos siitä, että sinä annat meille leipää ja viiniä.  
Kiitos, että sinä tulit ihmiseksi.  
Anna meidän iloita Marian kanssa läheisyydestäsi.  
Aamen.

*tai*

- S Kiitos, että me saamme juoda elämää.  
Ateriassasi sinä annat meille merkin siitä,  
että me kuulumme yhteen maailman kaikkien  
naisten ja miesten kanssa.  
Kiitos läsnäolostasi maailmassamme.  
Aamen.

### **\*Siunaus**

- P Saaran ja Aabrahamin Jumalan siunaus.  
Mariasta syntyneen Jeesuksen Kristuksen siunaus.  
Pyhän Hengen siunaus, Hengen, joka suojelee meitä kuin äiti lastaan.  
Tämä siunaus + olkoon teidän kanssanne.
- S Aamen.