

Minna Jaakkola

Toivo tuo muutoksen

Inna Vintturi

**Uusi kuoro
syntymässä**



Topi ja Laura Haarlaa

**Messu tuli lähemmäksi
tehtävien myötä**

Tuomasmessulehti 3/2018

- 2 Pääkirjoitus
- 3 Minna Jaakkola
Toivo tuo muutoksen
- 4-7 Topi ja Laura Haarlaa
Messu tuli lähemmäksi
tehtävien myötä
- 8 Iinna Vintturi
Uusi kuoro syntymässä
- 12 Tulevia Tuomasmessuja

Tuomasmessu

Julkaisija Tuomasyhteisö ry
Tuomasyhteisö on Tuomasmessun
taustaorganisaatio

Päätoimittaja Pirjo Kantala
pirjo.kantala@tuomasmessu.fi
p. 040 511 1989
Taitto Pirkko Valtonen
Kannen kuva Markku Pihlaja
Paino Helsingin Painotuote Oy

Tuomasyhteisön toimisto Tehtaanka-
tu 23 B, 00150 Helsinki (käynti Mikael
Agricolan kirkon sisäpihalta)
Jäsenmaksuasiat ja
osoitteenmuutokset
toimisto@tuomasmessu.fi
p. 050 3311634

Lehti on painettu kierrätyspaperille.

tuomasmessu.fi

Ilmoita sähköpostiosoitteesi
toimisto@tuomasmessu.fi
niin saat sähköisen kuukausikirjeen.



@Tuomasmessu



Tuomasmessu



Tuomasmessu

Pääkirjoitus

Tuomasoppi, rovasti Pirjo Kantala



KUVA MARKKU PIHLAJA

Kokeilisitko rukousta?

Syksy tehtävineen ja kiireineen täyttää ajatukset. Huoli jaksamisesta ja riittämisestä kulkee kannoilla tilanteesta toiseen.

Mitä, jos kokeilisin rukousta. Ottaisin rukoushelminauhan käteeni, kulkin helmeltä toiselle, lukisin isämeitäni, ajattelin ihmisiä, jotka tulevat mieleeni, sanoisin hiljaa mielessäni ”kirkasta minussa kasvosi”. Päättäisin Herran siunaukseen. Huomaamatta hengitykseni olisi tasaantunut, ajatukset olisivat kirkkaammat.

Tai sinä, joka olet huolissasi sairaudesta, työstä, lapsista, lukemattomista ja lausumattomista asioista. Mitä, jos tulisit messuun. Ottaisit rukouslapun rukousjaksolla käteesi ja kirjoittaisit siihen murheesi. Jättäisit sen rukoilijoiden ja Jumalan huomaan. Vaikka vain hetkeksi. Sitten taas jaksaisit jatkaa murheesi kantamista pienen lepotaun saaneena. Tai jakaisit huolesi rukousavustajan kanssa ja yhdessä kertoisitte sen Jumalalle.

Miksi me rukoilemme? Emmekö siksi, että rakastamme. Koska rakastamme, haluamme lausua tai kirjoittaa oman ja läheisemme hädän, sairauden, kivun. Tietääkö Jumala sen jo ennestään? Ehkä. Mutta rakkaus vaatii lausumaan yhä uudelleen.

Tuomasmessu on rukoileva messu. Rukous on yksi messun tärkeimmistä asioista. Rukous on se voima, joka on pitänyt Tuomasmessun hengissä 30 vuotta. Se on myös voima, joka kantaa meitä messussa kävijöitä elämässämme viikosta toiseen.

Rukous on ollut jo tuhansia vuosia. Jos etsit mielenrauhaa, etsi sitä rukouksesta. Se on kuin mindfulnessia. Kun toistat tuttua rukousta, hengität ja rauhoitut, mielesi tyyntyy, saat kiinni sisimmistä ajatuksistasi. Tai voit olla vain hiljaa ja katsella tai sulkea silmäsi. Et tarvitse sanoja, Jumala on sanojen tuolla puolen ja tuntee sinut ja kaipauksesi.

Toivo tuo muutoksen

Omasta elämästä kertomisen voima on hämmästyttänyt minua. Ystävien kesken jaetut tarinat ovat tärkeitä ja yksi mahdollisuus tähän on ollut myös Toivon askelien -ryhmässä. Siellä käydään läpi asioita, joihin kaipa muutosta arjessaan ja pohditaan muutoksen mahdollisuuksia. Jokainen ryhmäläinen myös kertoo oman elämäntarinan toisille. Näkökulman saa valita itse.

Tehtävä ei ole ihan helppo. Rajatussa ajassa joutuu valitsemaan palasia, joita elämästään jakaa. Samalla joutuu väistämättä hyvin olennaisten kysymysten äärelle. Onko minulle tapahtunut elämässäni asioita vai olenko minä tehnyt asioita? Millä tavalla minun vaikeat kokemukseni määrittelevät sitä, missä olen nyt?

Tarinan kertomisen ja kuulemisen voima on valtava. Kun rakentaa omat kokemuksensa, valintansa ja elämäntapahtumat sanoiksi, on mahdollista nähdä omaa toimintaansa uudella tavalla.

Toisten kertomukset myös voimaannuttavat hämmäntävällä tavalla. Kertominen tekee toisen samalla kertaa paljaaksi, kiinnostavaksi ja vahvaksi. Elämäntarinat tekevät näkyväksi sen, miten monenlaisista tapahtumista, sattumuksista ja selviytymisistä löytyy meiltä kaikilta.

Jokaisella ryhmäläisellä elämäntarina on liittynyt jokin kertomus siitä, miten on löytänyt itsensä todella vaikeasta tilanteesta. Vaikka kuulijat kokevat vahvaa myötätuntoa, kertojaa ei kuitenkaan aleta lohduttaa, myötäillä tai neuvoa, vaan hän saa puhua loppuun keskeyttämättä.

Kun kertoo vaikeaa asiaa toisille, ei useinkaan kaipa neuvoja tai latteita

”kyllä se siitä” -toivotuksia. Itse ainakin toivon kaikkein eniten, että henkilöt, jolle uskoudun, uskaltavat kuulla sen mitä sanon. Ettei kuulija tuomitse, pelästy tai kuormitu liiaksi siitä mitä sanon, vaan kulkee rinnalla. Tämä toteutuu Toivon askelien ryhmässä.

Oman elämäntarinan kertominen ja muiden tarinoiden kuuleminen on auttanut minua näkemään itseni enemmän aktiivisena toimijana, kuin uhrina. Tämä on minun elämäni! Minä haluan vastata mitä siinä tapahtuu, ja kun seuraavan kerran kerron tarinaani, niin minä olen päähenkilö! Toinen oivallus on tullut siitä, että kaikki koettu kulkee mukanani ja muokkaa sitä, millainen olen tänään. Koska en pääse sitä karkuun, voin yhtä hyvin tarkastella menneisyyttäni rehellisesti ja oppia siitä.

Eniten toivoa tuo silti se, miten huomaa selviytyneensä ja millaisista asioista myös muut ovat selvinneet jaloilleen. Tuskin silti koskaan kaikki on järjestyksessä ja selvillä ryhmän jälkeenkään, mutta toivo vahvistuu arjessa.

Jos ryhmään ei ole mahdollisuutta, niin elämäntarinan kertomisen voimaa kannattaa kokeilla puhumalla ystävien kanssa tai kirjoittamalla

MINNA JAAKKOLA,
Toivon askelien
-ryhmänohjaaja, pappi

Seuraava mahdollisuus ryhmään

tulevan syksyn ja talven aikana
alkaen 7.10. klo 16-17.30 Agricolan kirkolla

Muut syksyn päivämäärät ovat **21.10., 4.11., 18.11., 2.12.** ja seuraavat 4 kokoontumista kevättalvella **13.1., 27.1., 10.2. ja 24.2.** Ryhmä on Tuomas-yhteisön jäsenille ilmainen, muille 40 euroa/ 8 kertaa.

Kaikki ryhmään tulijat haastatellaan. Ryhmä ei sovi akuutissa kriisissä olevalle. Tämänkertainen ryhmä sopii erityisesti kirjoittamisesta pitävälle.

Ilmoittautumiset

pirjo.kantala@tuomasmessu.fi tai
puh. 0405111989.



Laura ja Topi Haarlaa: Messu tuli lähemmäs

Laura ja Topi Haarlaa ovat kasvaneet eri maissa ja eri hengellisissä kulttuureissa. Nyt yrittäjäpariskunta oppii toisiltaan kristillisyydestä ja iloitsee mahdollisuudesta jakaa hengellistä elämää. Sitä he tekevät muun muassa Tuomasmessussa.

LAURA JA TOPI HAARLAA ovat tuttu näky Tuomasmessussa. Heidät voi bongata messun eri tehtävistä tai istumassa penkissä nauttimassa messusta, joka merkitsee molemmille paljon. Miten he ovat löytäneet tiensä juuri Tuomasmessuun?

Laura kertoo tulleen ensimmäistä kertaa Tuomasmessuun kymmenisen vuotta sitten, sattumalta ystävänsä kanssa. Helluntaiseurakunnassa kasvaneelle Lauralle luterilainen messu ei ollut tuttu. Oikeastaan koko suomalainen kulttuuri oli hiukan vieras lähetyslapsena Ecuadorissa lapsuutensa viettäneelle ja Yhdysvalloissa opiskelleelle nuorelle naiselle.

– Rakastin Agricolan kirkon kuorin punaista seinää ja kaarta siinä edessä. Muistan myös ajatelleeni, että tämä on niin suomalaisille sopiva messu! Messussa oli sopivasti yksilöllisyyttä ja yhteisöllisyyttä. Sai rukoilla hiljaa tai itsekseen, mutta rukouksia kuitenkin luettiin ääneen ja sillä tavalla jaettiin yhteisesti.

Tutustuttuaan Topiin Laura alkoi käydä messussa uudelleen ja löysi tienensä myös tehtäviin. Hän aloitti valkopukuisten koulutuksen, joka mahdollistaa rukouspalvelijana toimimisen.

– Olin ollut aikaisemminkin vapaaehtoisena eri seurakunnissa, mutta tämä oli ensimmäinen kerta, kun minut koulutettiin! Koen, että meihin satsattiin, oli laadukkaita luentoja ja muuta panostusta. Lopuksi oli vielä julkinen tehtäviin siunaaminen, joka oli todella koskettavaa, Laura kertoo.

Lauran mielestä on ihanaa rukoilla ihmisten puolesta. Ehtoollista hän ei jaa, koska ei ole evankelis-luterilaisen kirkon jäsen.

Topi tutustui Tuomasmessuun 90-luvun puolivälissä, jolloin espoolaisen Leppävaaran seurakunnan nuoret aikuiset kävivät viikko-ohjelmansa osana kerran kuussa Tuomasmessussa. Myöhemminkin Topi kävi messussa, mutta jossain vaiheessa tuli noin vuosikymmenen tauko. Tauko loppui messuun, jossa yhteistyökumppani-



äksi tehtävien myötä



na oli Kirkon ulkomaanapu, ja Topi oli rekrytoitu pesemään ehtoollispikareita.

– Messussa oli vaskipuhallinryhmä soittamassa, ja musiikki oli aivan törkyupeaa! Se oli kuin Finlandia-talon konsertti, joka maksoi kolehdin verran. Tuon kokemuksen jälkeen messusta tuli taas osa omaa elämää.

Topi kertoo, että messu tuli lähemmäksi tehtävien myötä. Hän on toiminut lähes kaikissa messun tehtävissä paitsi saarnaajana, liturgina tai musiikissa.



- Aivan kuten hengellisillä kesä-juhilla pääsee porukkaan ja henkeen mukaan talkoiden kautta, niin myös Tuomasmessussa tehtävien kautta. Suosittelen! Topi sanoo.

Messun tehtäviä on monenlaisia aina kolehdin laskemisesta ja rukousalttareilla toimimisesta laulukirjojen ja kamiseen, tekstien lukemiseen ja moneen muuhun. Niihin voi ilmoittautua kirkolla tai netissä, ja niihin on opastus.

Tehtävissä toimimisen lisäksi on joskus hyvä vain istua penkissä. Laura on ihmetellyt sitä, että toisin kuin luterilainen messu toisinaan, Tuomasmessu ei hänen mielestään ole koskaan kuiva.

- Se johtuu varmaan siitä, että ihan tavallisille erilaisille ihmisille on annettu tilaa, että messua ei kannattele pelkästään pappi ja kaavat.

Topi iloitsee myös siitä, että messun jälkeen saa vielä olla sosiaalinen.

- Arvostan teejatkoja!

LAURA JA TOPI TAPASIVAT toisensa kolme vuotta sitten, kun Laura osallistui Topin järjestämälle Taizé-leirille Espoossa. Seuraavan kerran he tapasivat kesällä Suomenlinnassa niin ikään kristillisessä nuorten aikuisten tapahtumassa. Siitä alkoi kirjoittelu, joka johti seurusteluun ja kaksi vuotta sitten vietettyihin häihin.

Laura ja Topi tulevat erilaisista hengellisistä taustoista, mikä on rikastuttanut elämää. Molemmilla on myös avoin suhtautuminen muuhun kuin omaan perinteeseen.

- Opiskeluaikana kiertelin paljon erilaisissa kristillisissä ympyröissä aistimassa niiden meininkiä, ja samaa teen nykyään eri kesäjuhlilla. Kävin myös Ketko-koulutuksen, jossa tutustuttiin eri kirkkokuntiin. Miellän itseni vahvasti ekumeenikoksi, Topi pohtii.

- Mutta kyllä Topi on vahvasti luterilainen! Laura toteaa.

- Totta, onhan se niin, että kun vierailee paljon eri paikoissa, oma identiteetti kirkastuu. Erilaisten kristittyjen kohtaaminen on myös siksi tärkeää, että siinä oppii itsestä, Topi sanoo.

Missä Luran ja Topin erilaiset taustat sitten näkyvät?

- Meidän teologiat eroavat toisistaan. Ajattelemme eri tavalla kasteesta ja ehtoollisesta. Eroja saattaa olla siinä, mitä hyväksyy ja mitä ei, Laura luettelee.

Konflikteiltakaan pariskunta ei ole

välttynyt, sen verran syvällä ja ytimeissä hengelliset kysymykset ihmisessä ovat. Mutta tärkeämpää on se, mitä on toiselta oppinut.

- Olen oppinut Topilta armosta ja rakkaudesta, Laura sanoo.

- Iloitsen siitä, että täydennämme toisiamme ja että voimme jakaa hengellistä elämää, ja että Luran tapa olla kristitty näkyy meidän yhteisessä arjessa, Topi jatkaa.

TOPI JA LAURA LÄHTEVÄT haastattelusta valokuvattavaksi Viikin pelloille Helsingissä. Peltomaisema on heille varsin tuttu, koska avioparin toinen koti on Haarlan tila Nummella. Topi on ruista ja kauraa viljelevä maatalousyrittäjä. Tilan omenapuutarha teettää hommia myös Lauralla sadonkorjuuaikana. Maatilan töiden lisäksi Topin elämään kuuluu teologian opiskelu ja erilaisissa järjestöissä toimiminen.

- Tykkään järjestää tapahtumia, joissa saadaan ihmisiä koolle tärkeiden asioiden äärelle ja kohtaamaan toisiaan. Yksi tällainen on Taizé-henkinen viikonloppu nyt syyskuussa!

Lauralla on oma yritys NorsuArt, jonka puitteissa hän piirtää kortteja ja tekee esimerkiksi kutsuja ja mainoksia. Myös englannin kielen koulutus, käännökset ja editointi kuuluvat repertuaariin. Laura on opiskellut aikoinaan Kaliforniassa Yhdysvalloissa ja sittemmin myös Helsingin yliopistossa arabian ja islamin tutkimusta.

- Tekeminen ei meillä ihan heti loppu, Laura ja Topi nauravat.

Tuomasmessussakin tekemistä riittää, mutta myös levähtämistä kiireen keskellä.

- Messussa ihminen kohtaa Jumalan. Mikä sen parempaa, Laura kiteyttää.

Luottamuksen viikonloppu 22.-23.9.2018

Hyvän toivon kappeli, Länsisatamankatu 26-28, Jätkäsaari, Helsinki

Kaikenikäisille luottamuksessa elämisen taitoa harjoitteleville, Taizén-kävijöille, sinne ikävöiville ja siitä kiinnostuneille.

Ilmoittautuminen ei ole pakollista, mutta vain etukäteen ilmoittautuneille varmistetaan mahdollisuus yhteisiin aterioihin. Ilmoittautuminen 29.8.-18.9. sähköpostilla tuomiokirkko.srk@evl.fi. Viestin otsikko: Ilmoittaudun Luottamuksen viikonloppuun. Kerro viestissä nimesi ja oletko osallistumassa ruokailuihin. Ruokailujen yhteishinta 15 e.

OHJELMA seurailee Taizén rytmiä

lauantai

09.00 aamun rukoushetki
10.00 alustus tai virikepuhe
10.30 keskustelu pienissä ryhmissä
11.30 lounas
12.30 päivän rukoushetki
13.30-15.00 työpaja 1 (neljä eri vaihtoehtoa)
15.00-16.30 työpaja 2 (samat neljä eri vaihtoehtoa)
17.00 päivällinen
19.00 illan rukoushetki, lauluja, mahdollinen iltatee

sunnuntai

09.00 aamun rukoushetki
10.00 alustus tai virikepuhe
10.30 keskustelu pienissä ryhmissä
12.00 Hyvän toivon kappelin luottamuksen messu
13.00 Kirkkokahvit ja kevyt lounas
15.00 ristisaatto Hyvän toivon kappelilta Mikael Agricolan kirkolle
16.00 päivällinen Tuomasyhdistyksen Soppasunnuntaissa
17.00 valmistautuminen illan Tuomasmessuun
18.00 Taizé-Tuomasmessu, jonka juontavat Topi ja Laura Haarlaa. Saarnaa teol.yo Jussi Malkamäki, liturgina Elina Antikainen, musiikissa Elsa Sihvola ja Inna Vintturi.

Uusi kuoro syntymässä

Tuomasmessun perustajiin kuuluva professori Miikka Ruokanen nykäisi toukokuussa messun jälkeen hihastani ja tuli juttelemaan ideastaan: Olisiko Tuomasmessussa aika perustaa iloinen, lapsille ja nuorille suunnattu gospelkuoro?

Miikan idea jäi muhimaan mieleeni. Toisaalta askarrutti se, että pääkaupunkiseudulla on jo aika paljon kuorotarjontaa lapsille ja nuorille. Toisaalta Tuomasmessussa käy varmasti paljon vanhempia ja isovanhempia, joiden lähipiirissä on sopivia kuorolaulajia. Olisiko juuri nyt hyvä aika tälle projektille?

Juttelin elokuussa ystäväni, Tuomasmasktiivi ja kouluttaja-kuoronjohtaja **Mari Torri-Tuomisen** kanssa. Mari näytti projektille vihreää valoa, ja asia oli sitä myöten selvä. Marilla on vuosikymmenten kokemus sekä lapsikuoron vetämisestä että kouluttamisesta ympäri Suomea. Lisäksi Mari on kiva ja liikunnallinen ja tuntee Tuomasmessun hyvin. Mari on tehnyt myös Tuomasmessussa lapsikuoron kanssa hienoja juttuja.

Uudessa kuorossamme tärkeää on liike, rytmi, draama ja musisoinnin ilo.

Ideana on laulaa monenlaista messuun sopivaa materiaalia: gospelia, tuomaslauluja ja muita kivoja lauluja maailmalta. Raamatun tekstejä ja saarnoja voidaan elävöittää draaman ja laulun keinoin. Kuoro esiintyy luonnollisesti Tuomasmessuissa.

Tunnetko lähipiirissäsi 7-17-vuotiaita nuoria, jotka voisivat tulla kokeilemaan tällaista kuoroa? Voisitko ottaa nuoren mukaasi ennen messua Mikkelinpäivänä 30.9. Agricolan kirkolle? Voit halutessasi itse tulla sillä välin kokeilemaan laulamista tuomaskuorossa!

Uskon, että tästä on tulossa jotain todella kivaa ja kiinnostavaa!

Katso lisätietoja tämän lehden ilmoituksesta.

INNA VINTTURI

Tuomasmessussa tapahtuu – UUSI KIVA KUORO 7-17-vuotiaille!

Tervetuloa Tuomasmessun lapsi- ja nuorisokuoroon!

Uudessa kuorossamme tärkeää on liike, rytmi, draama ja musisoinnin ilo. Laulamme gospelia, tuomaslauluja ja kivoja lauluja maailmalta valovoimaisen kuoronjohtaja Marin johdolla ja huippubändin säestyksellä. Tässä porukassa on hyvä kehittyä laulajana ja esiintyjänä. Sopivan nimen kuorolle voimme keksiä yhdessä!



Harjoitukset alkavat mikkelinpäivänä 30.9. klo 16.30 Agricolan kirkolla, bändihuoneessa.

Tunnin harjoituksen jälkeen nautimme yhdessä välipalaa.

Äiti tai isä voi halutessaan osallistua harjoitusten aikana Tuomaskuoroon. Lämpimästi tervetuloa!

Syyskauden muut harjoitukset pidetään **sunnuntaisin 7.10., 28.10., 4.11., 18.11. ja 25.11. klo 16.30.**

Kausi huipentuu juhlaan adventtimestukeikkaan

Tuomasmessussa 2.12. klo 18.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja kuoronjohtaja, kouluttaja

Mari Torri-Tuomiselta,

p. 050 9118 307 tai Tuomaskuoron johtaja **Inna Vintturilta,** p. 050 337 4896



Haluatko tulla TUOMASKUORON?

Ohjelmistossa gospelia, virsiä, joululauluja, Taizé-hymnejä ym. kivoja lauluja. Tarjoamme runsaasti esiintymismahdollisuuksia messuissa ja konserteissa. Kuorolaisia ohjaa hyvien kuoronjohtajien lisäksi laulunopettaja **Enna Henriksson.**

Harjoitukset sunnuntaisin Agricolan kirkolla ennen Tuomasmessua klo 16–18. Jos laulaminen kiinnostaa ja olet melko nopea omaksumaan uusia lauluja, tervetuloa koelauluun! **Lisätietoja:** inna.vintturi@tuomasmessu.fi

TUOMASTIISTAIT

Kaikki tuomastiistait ovat Mikael Agricolan kirkon kahvilassa (käynti sisäpihan tai Sepänkadun puolelta)

Tiistain pulssi

– avoin ryhmä kaikille keskustelusta kiinnostuneille
kuukauden ensimmäisenä tiistaina 4.9. ja 2.10. klo 18
Keskustellaan kaikesta maan ja taivaan välillä.
Keskustelua johdattelemassa **Jörgen Eriksson**.

Syyskokous järjestetään **6.11. tiistaina**. Esillä seuraavan vuoden toimintasuunnitelma ja budjetti sekä uudet hallituksen jäsenet ym. jäsenvalinnat.

Avoin messukokous

– **kuukauden toinen tiistai 11.9. klo 17.30 alkaen**
Messukokouksessa käydään läpi menneitä messuja ja valmistaudutaan seuraaviin. Messukokoukset **9.10., 13.11.** ja poikkeuksellisesti tiistaina **4.12.**

Tavoitteena on messusta saatavan palautteen kerääminen ja työstäminen tulevien messujen tarpeisiin. Toiveena on saada mukaan ihmisiä, jotka osallistuvat messun tekemiseen. Myös muuta tulevaa toimintaa kehitetään yhdessä.

Messukokousten puheenjohtajina toimivat vanhemmiston puheenjohtaja **Riitta Silvennoinen** ja **Jörgen Eriksson**.

Jokainen messun toiminnasta kiinnostunut on tervetullut. Jos et pääse mukaan, niin lähetä palautteesi, risut ja kiitokset nettisivun tuomasmessu.fi palautelomakkeella.

Business Forum

– kuukauden **kolmas tiistai 18.9.2018 klo 18 alkaen**
Pienryhmätapaaminen työelämässä toimiville ihmisille, jotka haluavat rakentaa syvempää suhdetta itsen, toisiin ja Jumalaan.

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa Agricolan kirkon kahvilaan keskustelemaan jokapäiväisistä työn ja elämän haasteista Raamatun valossa ja rohkaisemaan toisiaan elämään omaa työelämäkutsunmustaan todeksi. Business Forum kokoontuu **tiistaisin 18.9.2018 klo 18–20.30** ja jatkuu **16.10, 20.11.**

Jokaisella kerralla käsitellään ryhmän valitsemaa työelämän teemaa. Tapaaminen koostuu alustuksesta, keskustelusta ja ryhmäcoaching -osiosta ja yhteisestä rukouksesta.

Mukaan mahtuu 10 osallistujaa ja yhden kokoontumisen kustannus on 10 euroa/hlö.

Kokoontumisia fasilitoi ja alustaa yritys- valmentaja **Sami Niemi**, apuvetäjänä **Topi Haarlaa**.
Ilmoittautumiset 10.9.2018 mennessä <http://www.lyyti.in/BusinessForum>

Ignatianiseen hengellisyysyteen pohjaava Matkakumppanuuden ryhmä

– **kuukauden neljäs tiistai 25.9. klo 17–19 alkaen**
Ryhmään otetaan 12 osallistujaa, joiden toivotaan sitoutuvan ryhmään.

Ilmoittautumiset 21.9. mennessä

sähköpostitse matkakumppanuus@gmail.com
Lisätiedot: **Kirsi-Marja Rantanen** puh.040 5091176 ja **Jaana Theman** 045 2739 770
Tervetuloa uudet ja entiset vaeltajat keskustelemaan ja pohtimaan oman elämän henkisiä ja hengellisiä kysymyksiä!

Toivon askeleita-ryhmä

Kaipaatko eheyttä ja uutta näkökulmaa arkeen?

Tule mukaan pienryhmään, johon mahtuu 8 matkaaajaa. Ryhmässä pohditaan oman elämän käänteitä ja kompastuskiviä. Ryhmäkertojen välillä omaa pohdintaa jatketaan kirjoitustehtävillä.

Ryhmää ohjaavat **Minna Jaakkola, Pirjo Kantala** ja **Johanna Venho**.

Ryhmä kokoontuu tulevan talven aikana 8–9 kertaa noin kahden viikon välein. Aloitamme **7.10. klo 16–17.30** Agricolan kirkolla Tuomasyhteisön toimistossa.

Muut syksyn päivämäärät ovat **21.10., 4.11., 18.11., 2.12.** ja seuraavat 4 kokoontumista kevättalvella **13.1., 27.1., 10.2. ja 24.2.**

Ryhmä on Tuomasyhteisön jäsenille ilmainen, muille 40 euroa/ 8 kertaa.

Kaikki ryhmään tulijat haastatellaan. Ryhmä ei sovi akuutissa kriisissä olevalle. Sopii erityisesti kirjoittamisesta pitävälle.

Ilmoittautumiset pirjo.kantala@tuomasmessu.fi tai puh. 0405111989.

Ehtookellot tuomaiden tapaan

Kallion kirkossa lauantaina 6.10., 20.10. ja 17.11. klo 17

Hämärässä kirkkosalissa soi lempeä meditatiivinen laulu, huilu ja sello.

Voit sytyttää tuohuksen ja vastaanottaa siunauksen, polvistua parantumisen kehään.

Kauniit laulut, Raamatun tekstit ja lyhyt puhe johdattelevat pyhän teemaan.

Vietämme yhdessä ehtoollista ja päätämme pienimuotoisen retriittimme ehtookellojen soidessa kello 18.

Ehtookellojen liturgina toimii tuomaspapi **Pirjo Kantala**. Musiikista vastaavat **Inna** ja **Juha Vintturin** kuoron ja muutaman muusikon kanssa.

Osa ehtookellojen lauluista ja teksteistä on peräisin Iona-yhteisöstä Skotlannista

Tuomasmessu yhteistyössä Kallion seurakunnan kanssa



Hyvinvointimatka Mallorcalle Llucin luostariin 25-29.10.2018

Rauhallinen hyvinvointimatka Mallorcan monipuolisiin maisemiin. Majoitus legendaarisessa Llucin luostarissa, vaelluksia lähiympäristön pyhiinvaellusreiteillä sekä yhteisiä jooga- ja hartaushetkiä. Joogaharjoitukset eivät edellytä joogan harrastamista, vaan sopivat kaikille. Vaelluksien pituuteen voi vaikuttaa ja tehdä halutessaan myös lyhyemmän.

Asiantuntijaopas **Outi Bööck**. Matkalla mukana tuomas-pappi **Pirjo Kantala** ja joogaohjaaja, sairaalapastori **Heli Harjunpää**.

Lentoaikataulu (sitoumuksetta)

Helsinki-Palma de Mallorca 7.20 -10.20

Palma de Mallorca-Helsinki 14.15-19.15

1.päivä: Suora aamulento Helsingistä Palma de Mallorcaan. Ajo Mallorcan luoteisosaan, Tramuntanan vuoristossa sijaitsevaan luostariin, jonka historia yltää 1200 -luvulle. Luostari sijaitsee 500 m korkeudessa paikalla, jolta kerrotaan löytyneen Neitsyt Marian kuva, ja se on Mallorcan tärkein pyhiinvaelluskohde. Rauhallinen ympäristö tarjoaa monipuolisia vaellusreittejä ja upeita maisemia. Majoittuminen ja yhteinen lounas. Ennen illallista lyhyt kävelyretki lähiympäristöön.

2.päivä: Vaellus Llucin luostarin ympäristössä.

3.päivä: Vaellus Cuberin tekojärvenellä

4.päivä: Vaellus keskiaikaiseen Selvan kylään - vaellusten pituudet 8-12 km

Joka päivä johdatus päivän teemaan ennen vaellusta.

Vaelluksen jälkeen lepoaikaa ja ennen illallista joogaharjoitus.

5.päivä: Aamiaisen ja aamurukouksen jälkeen yhteinen joogahetki, huoneiden luovutus ja ajo Palman kentälle. Iltapäivälento Helsinkiin.

Hinta 1196 Euroa

Hintaan sisältyy:

- Norwegian Airin suorat lennot
- majoitus kahden hengen huoneessa
- ohjelmassa mainitut ruokailut (4 x aamiainen, 1 x lounas, 4 x illallinen)
- ohjelmassa mainitut kuljetukset ja retket
- asiantuntijaopas Outi Böökin sekä Pirjo Kantalan ja Heli Harjunpään palvelut

Lisämaksusta yhden hengen huone 90 euroa.

Majoitus

Santuari de Lluc. Siisti, vaatimaton luostarimajoitus Huoneissa oma kylpyhuone, keskuslämmitys, ja tv. Hotellissa on ulkouima-allas, 2 baaria ja kahvila

Varaukset ja lisätiedot:

Lomalinja puh 010 289 8100, varausmaksu 26 euroa/varaus lomalinja@lomalinja.fi

lomalinja.fi -verkkokaupasta 25 h ilman palvelumaksua Lisätietoja myös Pirjo Kantala, pirjo.kantala@tuomasmessu.fi tai puh 040 511 1989

Tule mukaan Soppasunnuntaihin

Kokkaamaan voit tulla klo 15.30 alkaen tai syömään klo 17 Mikael Agricolan kirkon kryptaan. Soppasunnuntaissaa tehdään ja tarjotaan herkullisia, ravitsevia ja ekologisista kasviskeittoja. Etusijalla on yhdessä tekeminen ja nauttiminen, laatua ja makua unohtamatta.

Soppasunnuntait alkavat 23.9.

Tervetuloa mukaan soppailemaan.

Tai tule messujatkoille

Kun viimeinen laulu kirkkosalissa Tuomasmessun lopussa on vaihtunut aplodeihin, on aika siirtyä kryptaan messujatkoille. Monelle tapaaminen ystävän tai tuttavien kanssa on yksi syy tulla Agricolan kirkolle. Ilman kahvi- tai teekupin tuomaa lämpöä se saattaisi jäädä kokematta.

Tule jatkoille tutustumaan uusiin ihmisiin ja mukaan toimintaan. Keittämään kahvia tai teetä. Saat tehtävään opastuksen.

Ilmoittaudu mukaan erilaisiin tehtäviin nettisivujen kautta tuomasmessu.fi tai Tuomasmessun jälkeen Agricolan kirkon eteisessä infopöydässä.

Tuomasmessuun UUSI LASTEN JA NUORTEN KUORO

HYVÄ TUOMASMESSUN YSTÄVÄ, haluaisitko tukea uutta lasten ja nuorten kuoroa?

ALOITAMME SYYSKAUDELLE uuden lapsi- ja nuorisokuoron, jota johtamaan tulee Tuomasmessun esilaulajana ja kirkon musiikillisena kouluttajana meritoitunut Mari Torri-Tuominen.

UUESSA KUOROSSA TÄRKEÄÄ on liike, rytmi, draama ja musisoinnin ilo. Kuorossa lauletaan gospelia, tuomaslauluja ja kivoja lauluja maailmalta valovoimaisen kuoronjohtajan ohjauksessa ja Tuomasmessun hyvien bändien säestyksellä.

Tässä porukassa lasten ja nuorten on hyvä kehittyä laulajana ja esiintyjänä. Tulette näkemään kuoroa Tuomasmessuissa.

OLEMME KIITOLLISIA TUESTASI Tuomasmessun uudelle kuorolle. Kolmasosa Tuomasmessun tuloista kertyy lahjoituksista. Siis kolehdeista tai vaikka tämän sivun alalaidan pankkisiirrolla maksetuista lahjoituksista. Pyydämme jälleen taloudellista tukea tälle syksyn uudelle hankkeelle, joka tuottaa hyvää lapsille ja nuorille.

TARKEMPIA TIETOJA KUORON harjoitusaikataulusta ja muusta löytyy tästä lehdestä ja nettisivuilta: tuomasmessu.fi

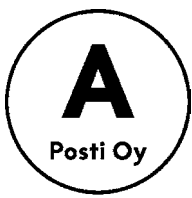
KIITOS LAHJASTASI!

Inna Vintturi
Tuomaskanttori



Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	IBAN FI97 5541 2820 0124 26	BIC/SWIFT OKOYFIHH	
Saaja Mottagare	Tuomasyhteisö ry	Kyllä, haluan tukea Tuomasmessua	
Maksaja Betalare		Kiitos lahjastasi!	
Allekirjoitus Underskrift		Viitenro Ref.nr 3010	
Tilitä nro Från konto nr		Eräpäivä Förf.dag	Euro

Maksu välitetään saajalle maksujenvälityksen ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella. Betalningen förmedlas till mottagaren enligt villkoren för betalningsförmedling och endast till det kontonummer som betalaren angivit.



Posti Green

Tulevat Tuomasmessut

joka sunnuntai klo 18

Mikael Agricolan kirkko, Tehtaankatu 23, Helsinki

2.9. Saarnaa piispan erityisavustaja **Lauri Kemppainen**, liturgina **Pirjo Kantala**.

Musiikissa **Inna Vintturi** yhteineen ja Tuomaskuoro **Juha Vintturin** johdolla.

Musiikkivieraana **Jukka** ja **Tove Leppilampi**.

9.9. Saarnaa Espoon piispanvaaliehtokas, yliopisto- ja kisapappi **Leena Huovinen**, liturgina **Outi Hänninen**.

Musiikissa **Inna Vintturi** yhteineen ja Tuomaskuoro **Tuuli Malveen** johdolla.

16.9. Saarnaa Espoon piispanvaaliehtokas, LML:n apulaispääsihteeri **Kaisamari Hintikka**, liturgina **Tapio Aaltonen**. Musiikissa **Mikko Helenius** yhteineen ja Tuomaskuoro **Inna Vintturin** johdolla.

23.9. **Taizé-Tuomasmessussa** saarnaa teologian ylioppilas **Jussi Malkamäki**, joka on juuri viettänyt Taizéssä vuoden ja tuo tuoreet terveiset. Liturgina **Elina Antikainen**. Musiikissa **Elsa Sihvola** yhteineen ja Tuomaskuoro **Inna Vintturin** johdolla. Messu liittyy kaksipäiväiseen Luottamuksen viikonloppuun Jätkänsaaren kappelissa.

30.9. Saarnaa Espoon piispanvaaliehtokas, kouluttaja **Juhani Holma**, liturgina **Hanne Lukkari**. Musiikissa **Tuuli Malve** yhteineen ja Tuomaskuoro **Hilkka Kangasniemen** johdolla.

7.10. Saarnaa Espoon piispanvaaliehtokas, kirkkoherra **Sammeli Juntunen**, liturgina **Jouni Turtiainen**. Musiikissa **Antti Vuori** yhteineen ja Tuomaskuoro **Inna Vintturin** johdolla.

14.10. Saarnaa piispa emerita **Irja Askola**, liturgina **Katri Jussila**. Musiikissa **Inna Vintturi** yhteineen ja Exodus-kuoro **Anna-Liisa Haunio** johdolla. Messu yhteistyössä NNKY:n kanssa.

21.10. Saarnaa ruotsalainen kirjailija ja pastori **Peter Halldorf**, liturgina **Tapio Koivu**. Musiikissa **Tuomas Hautala** yhteineen ja Tuomaskuoro.

28.10. Saarnaa Suomen Ekumeenisen Neuvoston pääsihteeri **Mari-Anne Auvinen**. Musiikissa **Inna Vintturi** ja Maksetut Viulut sekä Tuomaskuoro **Tuuli Malveen** johdolla.

Tuomaspidot meille kaikille!



Juhlavuoden Tuomaspidot järjestetään **perjantaina 2.11.**

klo 18. Luvassa maistuvaa ruokaa, kreikkalaisia tansseja Zorbas-papin alias **Jaakko Karan** johdolla. Mainio lauluyhtye Peripherals esiintyy ja tahdittaa yhteislauluja. Näistä kaikista aineksista rakennamme pidot yhdessä.

Liput Tuomasmessujen yhteydessä eteisestä infopöydältä 30 euroa 30-vuotiaan Tuomasmessun hyväksi.

Tule mukaan pitotiimiin tekemään syksyn iloisinta tuomastapahtumaa! Ilmoittaudu tiimiin mukaan: jorgen.veriksson@gmail.com tai riitta.silvennoinen@outlook.com.

Laita jo kalenteriin KIVA JOULUINEN KONSERTTI sunnuntai 16.12. klo 18 Agricolan kirkossa!

Tätä on odotettu!

Monen hienon Tuomaslaulun tekijät, gospellegendat **Pekka Simojoki** ja **Jaakko Löytty** (sekä mahdollisesti myös Petri Laaksonen) pääsevät musisoimaan ja laulattamaan erilaiseen joulukonserttiin.

Mukana konsertissa on myös mainio lauluyhtye Peripherals sekä tietysti Tuomaskuoro ja rautainen housebändi **Inna Vintturin** johdolla. Ja muutakin mielenkiintoista!

Lämpimästi tervetuloa!