

Minna Jaakkola

Kaikki haluavat Personal Trainerin

Eero Huovinen
ja Teemu Laajasalo
**Kauheutta ja
kauneutta**

**Heittäytyminen
oleellisen äärelle**

Tuomasmessulehti 2/2016

- 2 Pääkirjoitus
- 3 Minna Jaakkola
Kaikki haluavat Personal
Trainerin
- 4-7 Eero Huovinen ja Teemu
Laajasalo
Kauheutta ja kauneutta
- 8 Heittäytyminen oleellisen
äärelle
- 12 Tulevia Tuomasmessuja

Tuomasmessu

Julkaisija Tuomasyhteisö ry
Tuomasyhteisö on Tuomasmessun
taustaorganisaatio

Päätoimittaja Pirjo Kantala
pirjo.kantala@tuomasmessu.fi
p. 040 511 1989
Taitto Pirkko Valtonen
Kannen kuva Markku Pihlaja
Paino Helsingin Painotuote Oy

Tuomasyhteisön toimisto
Tehtaankatu 23 B, 00150 Helsinki
(käynti Mikael Agricolan kirkon
sisäpihalta)
Jäsenmaksuasiat ja
osoitteenmuutokset
toimisto@tuomasmessu.fi
p. 050 3311634

Lehti on painettu kierrätyspaperille.

tuomasmessu.fi



@PirjoKantala Tuomasmessu

ILMOITTAUDU SIVUILLAMME tai
toimisto@tuomasmessu.fi kautta
TUOMASMESSUN SÄHKÖPOSTILISTALLE!
Tuomasmessu on myös Facebookissa!



Tuomasmessu



Kuva: JANI LAUKKANEN

Törmäsin matkallani alkuvuodesta oveen, joka kutsui astumaan sisälle. Kyse oli pyhästä ovesta, jollaisia paavi Franciscuksen julistamana ylimääräisenä laupeuden riemuvuonna löytyy kaikkialta maailmassa suuremmista katolisista kirkkoista. Tuo ovi avautui normaalisti sisälle kirkkoon, mutta teksti sen vieressä pysäytti.

Pyhä ovi kutsui astumaan yli kynnyksen ja seuraamaan Jeesusta. Oven vieressä oli myös muistutus siitä, että päätökseen seurata Jeesusta liittyy sekä vapaus että vastuu kääntyä pois siitä, mikä johtaa pahaan. Astuminen tuosta pyhästä ovesta merkitsee, että haluan seurata Jeesusta Kristusta elämässäni ja elää hänen seurassaan uutta elämää. Hän saa minussa aikaan laupeutta, siis hyvää, lempeyttä ja armollisuutta, myös toisia kohtaan.

Pyhä ovi pysäytti. Helposti ajattelen, että koska Jumala on rakastava ja armollinen, hän on minut totisesti armahtanut. Nyt ja aina. Ja näin paavi Franciscuskin riemuvuoden sanomassaan muistuttaa. Näin paaston aikana pysähtyminen tuollaiselle ovelle tekee hyvää. Se kutsuu pysähtymään ja miettimään sitä, mitä Jeesuksen seuraaminen minulle todella merkitsee.

Riemuvuodella paavi Franciscus haluaa tehdä näkyvämmäksi kirkon tehtävän todistaa lapeudesta. Se tie alkaa hengellisestä kääntymyksestä. Siksi hän päätti julistaa ylimääräisen riemuvuoden, joka keskittyy Jumalan lapeuteen. 'Olkaa armahtavia niin kuin Isä' (vrt. Luuk. 6:36).

Paaston aika kutsuu meitä itse kutakin tutkimaan itseämme ja rukoilemaan uskolemme vahvistumista. Kulkemaan hengellistä tietämme.

Taidan laittaa kotona jonkin oven yläpuolelle lapun PYHÄ OVI ja aina kun kuljen siitä, kysyn itseltäni, mitä Jeesuksen seuraaminen minulle tänään merkitsee. Mihin se minua kutsuu?

Rukous

*Jeesus Kristus,
anna minulle kykyä nähdä ne asiat ympärilläni, jotka sinä näkisit.*

*Anna minulle voimia puuttua epäkohtiin rakentavalla tavalla
tai törkeää epäoikeudenmukaisuutta kohdatessani
vaikka kaadella pöytiä kaavoihin kangistuneiden edessä.*

*Auta suhtautumaan tyyneesti ja oikein asioihin, jotka ovat väärin, mutta joita en voi
muuttaa!*

*Auta minua huomaamaan ja käsittelemään omia puutteitani ja heikkouksiani.
Haluisin kasvaa lapeudessa ja uskossa.*

Sinä voit minussa herättää rakkautta ja toivoa, poistaa pelon ja epätoivon.

*Älä ole minun suhteeni toivoton,
sillä sinussa minulla on toivo.*

Kaikki haluavat Personal Trainerin

KUNTOSALIEN räjähdysmäisesti kasvava työntekijäkunta ovat personal trainerit. Heitä ei enää pidetä pienen eliitin etuoikeutena, vaan kaikkien sanotaan hyötyvän omasta sparraajasta. Lukuisissa tv-ohjelmissa nähdään kannustava ja ymmärtäväinen, mutta tiukka traineri, joka taikoo ihmisiä hurjiin tuloksiin. Vaikka jokaisen on edelleen tehtävä treeniänsä itse, uskotaan säännöllisten tapaamisten ja ammattilaisen neuvon kannustavan ihmistä muutokseen ja parempaan elämään.

MONI KAIPAA MYÖS hengelliseen elämäänsä uutta virtaa, säännöllisyyttä ja oikeastaan myös tuloksia – sitä että itsetutkiskelu Jumalan edessä antaisi uusia näkökulmia myös arjessa, eikä vain silloin kun jotenkin erityisesti pysähtyy pyhän äärelle. Aika monenlaisia meditaatio- ja henkisyyskursseja järjestetäänkin jo, ja ne kaikki lupaavat sisäistä mielenrauhaa ja parempaa elämää. Ehkä pitäisi kehittää personal trainer -järjestelmä myös Tuomasmessuun?

Mainoksenkin voisi muokata suoraan valmiista salimainoksesta muutamaa sanaa vaihtamalla: Käytkö messussa usein, mutta toivottua muutosta ei synny? Tuntuuko Jumala etäiseltä? Trainerin kanssa voisit miettiä hengellistä ajankäyttöäsi ja monipuolistaa hengel-

lisiä harjoituksia! Traineri on myös valmis näyttämään ne ensimmäiset askeleet, jotka kannattaa ottaa, kun haluat päästä eteenpäin hengellisellä polullasi.

TÄTÄHÄN ON TOKI tehtykin jo paljon – eri kokoontumiset raamattupiireistä kasvuryhmiin toimivat salien ryhmävalmennusten lailla hyvinä viitoittajina. Kaikkeen yhteiseen tekemiseen, messun eri tehtävistä soppasunnuntaihin, kätkeytyy syvempi hengellinen matkanteko, jos vaan haluaa nähdä sen niin. Kristillisessä perinteessä on vahva hengellisen ohjauksen traditio, eli juurikin hengellisyyden personal trainer. Joskus sen ei tosin tarvitse olla mitään sen mystisempää, kuin että kuuntelee mitä toiselle kuuluu.

TUOMASMESSULLA EI NYT ainakaan vielä ole trainer-palvelua verkokaupassa. Itsestäni tunnistan helposti hengellisen trainerin tarpeen. Jos

päättän aloittaa Raamattu läpi vuodessa -ohjelman, niin viimeistään maaliskuussa se on jo unohtunut jonnekin. Jos päättän mietiskellä viikon tekstiä säännöllisesti, niin aika harvoin olen oikeasti tehnyt sitä montaa viikkoa peräkkäin. Hengelliset harjoitukset tarvitsevat rutiinia ja päättäväisyyttä siinä missä ruumiillisetkin.

TOTUUS ON TIETYSTI se, että maksat trainerille vaikka kuinka, mutta et tee treeniäsi, tuloksia ei synny. Hengellinenkään Personal Trainer ei voi tehdä treeniä puolestasi (rukoilla hän toki voi). Siksi messussa käyminen aina sunnuntaisin on hyvä päätös – erinomainen treeniohjelma ainakin aloittelijalle. Hengellisyys on onneksi ihmisessä se lihas, joka kasvaa parhaiten täydellisessä levossa ja kaikkein armollisimman valmentajan eli Jeesuksen johdolla.

TEKSTI MINNA JAAKKOLA



Kauheutta ja kauneutta



a

Elämän ääripäät ovat kaikille totta. Siksi niistä pitää puhua, sanovat emerituspiispa Eero Huovinen ja kirkkoherra Teemu Laajasalo.

– Elämä on yhtä aikaa kaunista ja kauheaa. Vastakohtat ovat läsnä koko ajan. Kauheutta me yritämme kartaan, kauneutta, iloa ja toivoa me etsimme, sanoo emerituspiispa **Eero Huovinen**.





JUURI SIKSI EERO HUOVINEN ja **Teemu Laajasalo** ovat valinneet keskusteluserjansa teemoiksi äärikokemuksia kuvaavia sanapareja pelosta rakkauteen ja tappiosta voittoon.

Eero Huovisen rauhaa on häirinnyt ihanasti kirjailija Katja Ketun intohimo.

– Ketun Kättilössä ja Yöperhosessa halutaan rakastaa intohimoisesti milloin saksalaista upseeria, milloin omia juuria. Elämän ääripäät ovat kirjoissa yhtä aikaa vahvasti läsnä. Klaus Härön elokuvat koskettavat vivahteikkaasti sitä, mikä on kauheaa ja kaunista.

Ihmisellä on luonnollisesti lupa pysytellä mukavuusalueellaan.

– Mutta usein se tarkoittaa elämän

syvien perusasioiden ohittamista. Joku ohittaa elämänsä perussurun, joku elämänsä perusilon, Huovinen sanoo.

TEEMU LAAJASALON MUKAAN

keskusteluserjan sanaparit ovat ohittamattomat myös siksi, että ne ovat sekä maallisesti että taivaallisesti totta.

– Olen kutsunut iloa ja surua pohdintaan yhden Suomen parhaista komedienneista, Miitta Sorvalin. Hän on syvälinen koomikko, jonka työssä paljastuu komedian traagisuus. Toinen vieraani Jari Sarasvuo lupautui mukaan sillä ehdolla, ettemme jauha mitään selfhelphöttöä.

Valitsemistaan sanoista Laajasalo

nostaa painavimmaksi toivon.

– Toivo on jotakin muuta kuin toiveikkuutta tai onnistumisen todennäköisyyttä. Toivo ei ole valittavissa. Se on lahja.

Kun seinä nousee eteen ja maailma kiistatta romahtaa ympärillä, ihminen ei voi muuta kuin tuntea epätoivoa.

– Toivo on olemassa silti. Se on olemassa silloinkin, kun ihminen ei voi sitä millään tavalla kokea.

PIISPA HUOVISELLE TUTUMPI

lähtökohta on pelko.

– Taidan olla pieni synkistelijä. Lähden elämän traagisuudesta, jonka jokainen tuntee nahoissaan.



Pelot kuristavat ja kahlitsevat elämää.

– En ole varmasti ainoa, jolla on ollut ja on tulevaisuudenpelkoa, häpeänpelkoa, elämän romahtamisen pelkoa, sairaudenpelkoa. Olen joutunut katsomaan päälle ryntääviä tiikereitä silmästä silmään.

Toisaalta tähdet voivat loistaa vain yöllä.

– Jos suostuu kohtaamaan omat yönsä, pienikin valo voi osoittautua suureksi. Mystikot ja erämaaisät tekivät merkittävimmät löytönsä pimeydessä ja yksinäisyydessä.

Ei Huovinen kuitenkaan ilontappaja halua olla.



Neljä etappia

Paastonajan ja pääsiäisen keskustelusarja

Mikael Agricolan kirkossa torstaisin 3.–31.3. 2016 klo 18



Sarjassa keskustellaan mielenkiintoisten vieraiden kanssa paastonaikaan ja pääsiäiseen liittyvistä teemoista. Emerituspiispa **Eero Huovinen** ja kirkkoherra **Teemu Laajasalo** ovat kutsuneet vieraansa

pysähtymään paastonajan teemojen äärelle. Johdanto illan teemaan **Pirjo Kantala** tai **Kalevi Virtanen**.

Musiikista vastaa **Inna** ja **Juha Vintturi** sekä mm. Tuohus-kuoro ja Peripherals-lauluyhtye. Tule kuulolle!



3.3. Teemu Laajasalo ja näyttelijä **Miitta Sorvali: ”Ilo ja suru”**

10.3. Teemu Laajasalo ja yrittäjä **Jari Sarasvuo: ”Toivo ja epätoivo”**



17.3. Eero Huovinen ja kirjailija **Katja Kettu: ”Pelko ja rakkaus”**

31.3. Eero Huovinen ja ohjaaja **Klaus Härö: ”Tappio ja voitto”**

Tervetuloa!

Järjestäjät:



Tuomasmessu

Kallion seurakunta

MIKAEL AGRICOLAN KIRKKO > TEHTAANKATU 23, HELSINKI > RATIKKA 3 JA BUSSIT 14 JA 18

– Kyllä minäkin toivoa koko ajan etsin. Mutta uskon, että maailman yleisin kokemus on kärsimys, on se sitten surua tai tappiota tai pelkoa tai epätoivoa.

Ilottomaksi syytetyn kirkon palvelijana Teemu Laajasalokin antaa toisioille luvan.

– Kirkko on se paikka, missä on myös elämän vaikeille ääripäille tilaa. Ehkä kirkkoon tullaan juuri siksi.

TEKSTI KAISA RAITTILA
KUVAT MARKKU PIHLAJA

Heittäytyminen oleellisen äärelle

Kuluneen talven innostavin työni on ollut Vanhasta kutoutuu uutta -ryhmän ohjaaminen yhdessä Riitta Ahvenjärven kanssa. Kymmenen yli 55-vuotiaan kanssa olemme tehneet koko talven kestävää matkaa sisäiseen maailmaan ja koonneet siitä henkilökohtaista taidekirjaa.

Osallistujat ryhmään löytyivät Tuomas-messu-lehden kautta ja saimme tilan Agricolan kirkon kryptasta. Osa porukasta käy töissä, osa on jo eläkkeellä. Kaikkia yhdistää halu tarkastella elämäkokemuksiaan syvällisesti, heijastaa niitä eksistentiaalsiin teemoihin. Vanheneminen on väistämätöntä, siinä ei ole mitään hävettävää, mutta siihen liittyvien tuntemusten työstäminen vaatii aikaa. Aloitimme ”ulkonainen murtuu, sisäinen uudistuu”-teemalla, jatkoimme siitä ihmeen, toivon, kärsimisen, kuoleman kautta eteenpäin.

Taidekirjaa tehtiin paitsi kirjoittamisen, myös maalaten, piirtäen, leikaten, liimaten. Tuntui hienolta nähdä porukan keskittyminen ja ne omintakeiset tavat, miten itse kukin käsitteli vaikkapa anteeksiantamisen tai haurauden teemaa sivuillaan. Jokaisella pöydällä paloi kynttilä. Taide ja hengellisyys kohtasivat.

Työskentely tapahtui paitsi kryptassa myös kotona.

Leena Preusker kertoo työskentelystä: - Jokaisella tapaamisella oli oma teemansa, johon saimme johdatukseksi erilaisia tekstejä ja kysymyksiä. Jokin niistä puhutteli erityisesti. Kun lähdin seuraamaan impulssia tunteen varassa, jättäen järjeilyt syrjään, tapahtui yllättävää ja häkellyttävääkin. Hyvin lyhyessä ajassa piirtyi paperille kuva tai syntyi lauseita, joiden merkityksellisyys avautui vähitellen. Ajattelen, että ne pulpahtavat esiin alitajunnasta ja ovat viestejä asioista, joihin on tärkeää palata: kipukohtia lapsuudesta tai myöhemmistä elämänvaiheista, joita nyt voin tarkastella uudesta näkökulmasta. Yksi tärkeä teema oli ’toivo’. Mietimme, mitä toivoimme lapsena, mitä nelikymppisenä ja mitä nyt, eläkeiän



Heli Hulmi



Riitta Ahvenjärvi



Leena Preusker

kynnyksellä. Ihminen toivoo erilaisia asioita eri ikäisenä, mutta jokin teema voi kulkea läpi elämän – niin kuin esimerkiksi yhteyden ja nähdynsi tuleminen kaipuu.

Anja Korte käytti kirjansa sivuilla paljon ottamiaan valokuvia. Yksi puhuttelevimmista oli piikkien ympäröimä, aukeava punainen kukka. Samoin se, kuinka hän hahmotteli kuoleman muodon mustaksi liekiksi. Ja kirjoitti sivulle elämän sisältävän pieniä kuolemia. Anja tutki leikekirjan myötä äitiyttään, liimasi sivuille kuvan itsestään nuorena uupuneena äitinä, vauva sylissä. Samoin saivat sijansa lapsenlapsen kanssa tehdyt kauniit akvarellit. Ja oman, vanhan äidin ilmeet.

- Ryhmässämme avautui monenlaisia tarinoita; niin hengellistä, ana-

lyyttistä kuin taiteellistakin tulokulmaa löytyi. Kaikki puhuttelivat. Koin ryhmän osoittaneen tarpeellisuutensa, sillä se kupli niin monesta kupista, pohtii **Riitta Ahvenjärvi**. Vanhuuteen liittyy haurastuminen, mutta parhaimmillaan se on kaunista ja lujaa haurautta. Eikä vanheneminen tunnu pelottavalta, kun saa olla vuorovaikutuksessa toisten kanssa, hän jatkaa.

Ohjaamme Riitta Ahvenjärven kanssa tämän pilottiryhmän jälkeen ensi talvena Tuomas-yhteisön puitteissa toisen Vanhasta kutoutuu uutta -ryhmän, sillä hyvää on tehty jaettavaksi. Ja elämä elettäväksi.

TEKSTI: HELI HULMI

KUVAT: ANJA KORTE JA UWE PREUSKER

Haluatko vaikuttaa ja keskustella? Tule mukaan.

Tuomasyhteisö ry:n kevätkokous

Torstaina 12.4. klo 19.00

Mikael Agricolan kirkolla, osoitteessa Tehtaankatu 23, Helsinki.

Kokouksessa käsitellään kevätkokouksen sääntömääräiset asiat ja asetetaan valiokunta valmistelemaan syyskokouksessa toimitettavien hallituksen jäsenten vaaleja.

Kokousmateriaali on saatavissa 4.-7.4.2016 Tuomasyhteisön toimistosta osoitteesta Tehtaankatu 23 B ja sähköpostitse osoitteesta toimisto@tuomasmessu.fi

Tervetuloa!

Tuomasyhteisö ry:n hallitus

Kevätrettriitti kylväjille

27.-29.5.2016

**Karjalohjalla Heponiemen
Hiljaisuuden keskuksessa
TEEMANA USKO JA KASVA**

Alkukesän vehreys, lintujen laulu, järvi ja rantasauna, hyvä ruoka ja mahdollisuus lepoon luovat hyvät ulkoiset puitteet rentoutumiselle ja elpymiselle. Virikepuheet, rukous- ja meditaatiohetket, huilun heleä sointi luovat sisäistä rauhaa ja lepoa.

Ohjaajina **Olli Valtonen, Pirjo Kantala** ja musiikissa **Inna Vintturi**.

Mökkimajoitus mahdollinen (säävaraus). Retriitin hinta Tuomas-yhteisön jäsenille 260 euroa, muille 290 euroa.

Ilmoittautumiset

toimisto@tuomasmessu.fi
tai puhelimitse 050 331 1634.

Olet tervetullut levähtämään.

Uusi kahvila



**Mikael Agricolan kirkolla,
Tehtaankatu 23, 00150 Helsinki**

Avoinna

Ke-pe 8.30-15

La 10-16

Huom. Neljän etapin iltoina
3.3., 10.3., 17.3. ja 31.3. kahvila
avoinna klo 18 saakka.

Tervetuloa tutustumaan!

www.kahvilablossom.fi



TIEDE KYSYY YHÄ
**KUIKA ON
KUVASSA?**

TORINON KÄÄRINLIINA
TEEMANÄYTTELY 5.-28.3.

Roihuvuoren kirkolla

Tulisuontie 2, 00820 Helsinki
helsinginseurakunnat.fi/roihuvuori
Ryhmävaraukset, p. 09 2340 5730

 **KIRKKO HELSINGISSÄ**
ROIHUVUOREN SEURAKUNTA

Sinisaari Consulting Oy

- Käytännönläheistä IT-alan koulutusta, konsultointia ja sovelluskehitystä.
- Toimeksiantajia pienistä yhdistyksistä maan suurimpiin pörssiyrityksiin.

Puh. (03) 780 6740, 0400 401771, seppo.sinisaari@sinisaariconsulting.com,
www.sinisaariconsulting.com

Ehtookellot tuomaitten tapaan

Kallion kirkossa klo 17-18 lauantaisin 12.3. ja 16.4.2016

Hämärässä kirkkosalissa soi lempeä gregoriaanin laulu, huilu ja sello. Voit sytyttää tuohuksen ja vastaanottaa siunauksen, polvistua parantumisen kehään. Kauniit laulut, Raamatun tekstit ja lyhyt puhe johdattelevat pyhän teemaan ja vietämme yhdessä ehtoollista. Päättämme pienimuotoisen retriittimme ehtookellojen soiodessa kello 18.

Ehtookelloissa laulamme lauluja Iona-yhteisöstä. Kuoro Inna ja Juha Vintturin johdolla. Liturgina Pirjo Kantala ym.

Tuomasmessu yhteistyössä Kallion seurakunnan kanssa

SEMINAARI ITALIASSA Assisi 28.6.–4.7.2016 Enneagrammi – myötätunnon väline

Seminaariohjelma rakentuu luennoista ja paneeleista. Kouluttajina **Olli ja Leila Valtonen**. Franciscus Assisilaisen kaupungissa asian- tuntevista opastuksista vastaa **Pirjo Kantala** ja luostarin aamu- ja iltatuokioiden musiikista **Inna ja Juha Vintturi**. Viikon aikana on mahdollisuus osallistua joogahetkiin aamun viileydessä **Heli Harjunpään** johdolla.

Valittavana on kaksi vaihtoehtoa:

1) Valmismatka 28.6.-4.7.2016, hinta 1699 eur/hlö, sisältää lennot Finnairin reittilennoilla Helsinki–Rooma klo 07.50–10.15, Rooma–Helsinki klo 19.45–00.05 (+1), täysihoidon ja majoituksen luostarissa 2-hengen huoneissa, bussikuljetuksen Rooma–Assisi–Rooma, seminaarin ti-la luostarissa. Opastetun kiertoaajelun ja lounaan Roomassa 4.7., tutustumisen pyhän Franciscuksen elämään ja kaupunkiin, matkanjohtaja Pirjo Kantalan palvelut koko matkan ajan.

Matkalle myydään nais- ja miespaikkoja.

2) Omatoimimatka (pelkkä Assisin seminaari) **28.6.–2.7.2016** Seminaarihinta 895 eur/2hh, sisältää luostarimajoituksen ja täysihoidon ko. ajalta.

Lisämaksusta yhden hengen huone 150 eur/hlö

Vastuullinen matkanjärjestäjä Lomalinja Oy

Matkavaraukset ja tiedustelut:

Anu Piironen, anu.piironen@lomalinja.fi, puh 010 289 8110

Tiedustelut myös Pirjo Kantala puh 040 5111989 tai pirjo.kantala@helsinkimissio.fi

Lomalinja AAA

**HELSINKI
MISSIO**

MATKA LEVOLLISUUTEEN 7.-14.6.2016 PATMOKSEN PYHÄLLE SAARELLE TOMMY JA CARITA HELLSTENIN KANSSA

Levollisuus syntyy kun ihminen elää läsnäolon tilassa. Kun on läsnä tässä hetkessä, on myös yhteydessä omaan syvyyteensä, sinne missä kaikki on hidasta, levollista ja totta. Läsnäolemisen tilassa olemme yhteydessä sieluumme. Sielu katselee elämäämme ylhäältä, ajattomuudesta käsin. Yhteydessä sieluumme saamme arkeemme ikuisuuden näkökulman. Asetumme polulle johon elämä meitä kutsuu.

- Carita ja Tommy Hellsten

HINTA: 1850 €

Ilmoittautumiset: puh. 045 312 3635 tai

info@ihminentavattavissa.fi

Lisätiedot: www.ihminentavattavissa.fi



Paastonajan sarja tarvitsee tukeasi!

Alkuvuosi on tilinpäätöksen aikaa yritys- ja myös yhdistysmaailmassa. Vanha vuosi suljetaan ja summataan edellisen toimintavuoden tapahtumat. Tuomasmessun 27. toimintavuonna syntyi lähes viidenkymmenen sunnuntaimessun lisäksi uutta: Soppa-sunnuntai ja pääsiäiseen valmistava paastonajan sarja.

Perinteinen paasto on saanut uudenlaista sisältöä, ekopaasto kehottaa huomioimaan ympäristöä ja ilmastomuutosta. Ego-paasto taas korostaa paastoa itsekkyydestä; minästä, joka tahtoo enemmän ja joka haluaa yhä vahvempia ärsykeitä. Paastonajan etapit tarjoavat kristillisiä näkökulmia, ajattelun aiheita ja yhdessä pohdiskelua pääsiäiseen valmistautumisessa. Ja kerran vielä pääsiäisen jälkeenkin.

Tuomasmessu haluaa tarjota kaupunkilaiselle paikan, jossa voi pysähtyä ja kuunnella sisintään.



Viime kevään etapissa keskustelivat Jutta Urpilainen ja Kalevi Virtanen.

Haluatko – ja voitko – tarjota tukeasi? Tuomasmessun vapaaehtoisten työllä katetaan suuri osa työmäärästä, mutta tarvitsemme lisäksi musiikin ja äänentoiston ammattilaisia. Sekä etappien mainontaa, jotta kaupunkilaiset tietäisivät tilaisuuksista.

Yhden etapin kulut ovat noin 500 euroa. Olemme iloisia pienestäkin tuesta, käytä alla olevaa pankkisiirtoa ja viitettä, niin lahja kohdistuu juuri oikeaan osoitteeseen.

Kiitos lahjastasi!

TILISIIRTO GIRERING	Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	IBAN FI97 5541 2820 0124 26	BIC/SWIFT OKOYFIHH
	Saaja Mottagare	Tuomasmessu	Kyllä, haluan tukea Tuomasmessua
	Maksaja Betalar		☐ 100 € ☐ 50 € ☐ 20 € ☐ Vapaa lahjoitukseni _____ €
	Allekirjoitus Underskrift		Kiitos lahjastasi!
	Tiliä nro Från konto nr		Viitenro Ref.nr 5010 02167
		Eräpäivä Förl.dag	Euro

Maksu välitetään saajalle maksujenvälityksen ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella. Betalningen förmedlas till mottagaren enligt villkoren för betalningsförmedling och endast till det kontonummer som betalaren angivit.



Itella Green

Paastonajan ja pääsiäisen Tuomasmessuja

sunnuntaisin klo 18

6.3. Elämän leipä

Dialogisaarna **Tiina Huvio** ja **Pirjo Kantala**

Liturgina **Minna Jaakkola**

Messun juontavat **Paula Viertola** ja **Seppo Kallio**

Musiikissa **Inna Vintturi** ja yhtye sekä Sibelius-lukion kamarikuoro **Reijo Aittakummun** johdolla

13.3. Marian ilmestyspäivä

Saarnaa päätoimittaja **Heli Karhumäki**

Liturgina **Virpi Nyman**

Messun juontaa **Terhi Rajala**

Musiikissa **Elsa Sihvola** ja yhtye

Inna Vintturi ja Tuomaskuoro

Yhteistyössä Kansan Raamattuseuran kanssa

20.3. Palmusunnuntai

Saarnaa **Teemu Laajasalo**

Liturgina **Marjut Mulari**

Messun juontavat **Jörgen Eriksson** ja **Maarit Niemi**

Musiikissa **Markku Pihlaja** ja yhtye

Inna Vintturi ja Tuomaskuoro

24.3. Kiirastorstain messu klo 18

Liturgina **Olli Valtonen**

Musiikissa **Inna** ja **Juha Vintturi**, yhtye ja kuoro

27.3. Pääsiäisen Ylösnousemusmessu

Saarnaa emerituspiispa **Eero Huovinen**

Liturgina **Pirjo Kantala**

Messun juontaa **Marjut Kotila**

Musiikissa **Inna** ja **Juha Vintturi**, yhtye ja Tuomaskuoro

Tulevia Tuomasmessuja

3.4. Messu, joka tuntuu

Liturgina **Jussi Murtovuori**

Nojatuolisaarnan isäntänä **Ville Talola**

Messun juontaa **Minna Jaakkola**

Musiikissa **Inna Vintturi** ja Peripherals (**Bäckman, Holi, Pettinen** ja **Vintturi**)

10.4. Saarnaa kenttäpiispa **Pekka Särkiö**

Messun juontaa **Anne Huoponen**

Musiikissa **Mikko Helenius**

Yhteistyössä Suomen Piipaseuran kanssa

17.4. Saarnaa **Olli Valtonen**

Liturgina **Sari Vapaavuori**

Messun juontavat **Kristiina Backberg** ja

Marja Jussila

Musiikissa **Inna Vintturi** ja yhtye

Musiikkivieraana **Johanna Rusanen**

Yhteistyössä HelsinkiMission kanssa

24.4. Dialogisaarna **Kirsi** ja **Heikki Hiilamo**

Messun juontaa **Anne Pönni**

Musiikissa **Tuomas Hautala** ja yhtye

1.5. Koko perheen Tuomasmessu ja vappupiknik

kirkon pihassa tai kryptassa

Musiikissa **Tuomo Huhdanpää** ja yhtye

8.5. Saarnaa **Mia Hagman**

Juontaa **Riitta Silvennoinen**

Musiikissa **Markku Pihlaja**

15.5. Helluntain Tuomasmessu

Saarnaa **Tommy Hellsten**

Juontaa **Timo Turja**

Musiikissa **Inna Vintturi**, Jakaranda-kuoro **Pekka Nymanin** johdolla

22.5. Tuomasmessu Juurimessun tyyliin

Saarnaa **Ilkka Sipiläinen**

Musiikissa **Elsa Sihvola** ja **Inna Vintturi**

29.5. Kevätkauden päätös

Saarnaa **Heidi Zitting**

Musiikissa **Petri Kangas**

Tervetuloa!

Mikael Agricolan kirkko, Tehtaankatu 23