

Tuomasmessu

1/2018 tuomasmessu.fi

Atte Korhonen
Syvin meissä

Tuomasmessu
30 vuotta

Tulossa Juhlakonsertti
ja -messu

Heikki Ruismäki –

**Hyvä elämä
konkretisoituu arjessa**

Tuomasmessulehti 1/2018

- 2 Pääkirjoitus
- 3 Atte Korhola
Syvin meissä
- 4-7 Heikki Ruismäki –
Hyvä elämä konkretisoituu
arjessa
- 8 Tuomasmessu
30 vuotta
- 12 Tulevia Tuomasmessuja



Kuva: Markku Pihlaja

Tuomasmessu

Julkaisija Tuomasyhteisö ry
Tuomasyhteisö on Tuomasmessun
taustaorganisaatio

Päätoimittaja Pirjo Kantala
pirjo.kantala@tuomasmessu.fi
p. 040 511 1989
Taitto Pirkko Valtonen
Kannen kuva Markku Pihlaja
Paino Helsingin Painotuote Oy

Tuomasyhteisön toimisto Tehtaanka-
tu 23 B, 00150 Helsinki (käynti Mikael
Agricolan kirkon sisäpihalta)
Jäsenmaksuasiat ja
osoitteenmuutokset
toimisto@tuomasmessu.fi
p. 050 3311634

Lehti on painettu kierrätyspaperille.

tuomasmessu.fi

 @PirjoKantala Tuomasmessu

**ILMOITTAUDU SIVUILLAMME tai
toimisto@tuomasmessu.fi kautta
TUOMASMESSUN SÄHKÖPOSTILISTALLE!**
Tuomasmessu on myös Facebookissa!

 Tuomasmessu

 Tuomasmessu

Vanhoja polkuja ja uusia alkuja

Uusi vuosi on aina uusi alkua. Tuomasmessulle tämä vuosi on jo kolmaskymmenes. Kun Tuomasmessua ensimmäisen kerran järjestettiin 10.4.1988, päätettiin, että katsotaan yksi vuosi miten toiminta käynnistyy. Kun vuosi meni hyvin, päätettiin jatkaa. Vuosi kerrallaan. Vielä yksi ja vielä... kolmekymmentä vuotta.

Tuomasmessua päätettiin järjestää niin kauan kuin se tuntuu tarpeelliselta. Ja sen järjestämiseen löytyy rahat. Niin on tultu tähän asti. Sunnuntai toisensa jälkeen Agricolan kirkko täyttyy. Toisten kasvot häipyvät pois, mutta jälleen uudet ihmiset löytävät tiensä sunnuntai-iltaisina Tuomasmessuun.

Moni löytää tiensä kriisiin tai elämänmuutoksen keskeltä kirkkoon. Kun tarvitsee paikkaa, jossa voi koota ajatuksia ja kokea pyhän läsnäoloa. Saada lohdutusta lauluista ja rukouksesta. Sellaisia kertomuksia olen kuullut kymmenittäin. Lohdutus ja elämän tarkoitus löytyy. Tässä lehdessä professori Heikki Ruismäki kertoo oman kertomuksensa, miten Tuomasmessu on liittynyt ja liittyy hänen elämäänsä.

”Uudeksi minä teen kaiken!” sanoo Jumala (Ilm.21:5) Jumala antaa meille uusia mahdollisuuksia, osoittaa uusia polkuja, antaa meille uuden kaipauksen, joka johdattaa eteenpäin.

Meidän ei tarvitse toistaa vanhoja malleja tai kliseita, ei omassa elämässämme enempää kuin yhteisössämme. Elämä ja toimintamme voi uudistua. Tulla yhä uudestaan uudeksi.

Uudistuminen ei aina ole ulkoisten asioiden muuttumista radikaalisti. Ratkaisevaa on asenne, tapa reagoida toinen toiseemme ja olosuhteisiin.

Tule mukaan juhlaan. Se on tarjolla joka sunnuntai-ilta, mutta 6.4. juhla-konsertissa ja 8.4. juhlamessussa toivoisin Agricolan katon kohoavan hetkeksi ilmaan, kun laulamme yhdessä.

Syvin meissä



Kirkkoisä Augustinus oli huikea tyyppi kirkon historiassa. Mutta hän ei syntynyt kirkkoisäksi. Kun Augustinus näki ensimmäisen herran päivänvalon Pohjois-Afrikassa, nykyisessä Algeriassa, 13. marraskuuta vuonna 354, hänen vanhempansa eivät suinkaan huudahtaneet ensimmäiseksi: ”oi, tässäpä meillä ihana kirkkoisä!”

Augustinuksen tie kirkkoisäksi oli pitkä ja kivinen. Hänen isänsä oli täyspakana ja äitinsä uskoa nuori Augustinus halveksi ”akkojen taruna”. Augustinuksen elämäntyö oli pitkään hedonistinen. Karthagossa hänellä oli suhde naiseen, joka oli hänen jalkavaimonsa yli viisitoista vuotta ja jonka kanssa hän sai pojan. Mutta hän ei ollut vain ylenpalttisesti viiniä ja naisia harrastava nautiskelija. Hän tutustui kiihkeästi aikansa filosofioihin ja uskomuksiin, hankki laajan sivistyksen ja noin kolmenkymmenen ikäisenä hänet nimitettiin retoriikan professoriksi Milanon yliopistoon. Keskellä latinankielistä maailmaa hänellä oli tie avoinna maineeseen ja poliittiseen vaikutusvaltaan.

Monien aatteiden ristitulessa Augustinus tunsi kuitenkin vaipuvansa vähitellen filosofisen skeptisismien suohon. Hän jatkoi kuitenkin kiihkeää etsimistään: *totuuden* ja *pelastuksen* jäljittäminen kuuluivat hänen elämässään yhteen. 32-vuotiaana, Augustinus kävi läpi henkilökohtaisen kriisin luettuaan Pyhän Antonioksen elämäkertaa. Sen seurauksena hän päätti kääntyä kristinuskoon, ja omistaa elämänsä Juma-

lan palvelemiselle. Yhtenä impulssina kääntymykseen oli naapuritalosta kantautunut lapsen laulava ääni: ”Tolle lege, tolle lege!” (ota, lue; ota, lue!), jonka Augustinus tulkitsi jumalalliseksi kehotukseksi lukea Raamattua.

Myöhemmin Augustinus kiteyttää etsintänsä tuloksen seuraavasti: ”Etsin sinua ulkoa, mutta olitkin sisälläni”. Se, mitä hän haki niin kiihkeästi itsensä ulkopuolelta, löytyi lopulta hänen sisältään. Jumala olikin lähempänä, aivan likellä. Löytö sai hänet huudahtamaan: ”Jumala on lähempänä minua kuin oma intimiteettini”. Augustinus oli lopulta saanut peilin, jossa hän saattoi tarkastella rehellisesti myös itseään.

Sisimpämme kaipuu kertoo meistä paljon ja sen kuvaamiseen moderni psykologiakin on voimaton. Kaipuumme on lähempänä sitä mitä syviltämme olemme, kuin se, mitä päällisin puolin saamme aikaan. Se, mitä toiset sanovat luonteeksemme, ei välttämättä tavoita syvintä meissä, joka on tyhjentyvätön, osa iankaikkisuutta.

Sisimpämme on myös sisäisen taistelun tyyssija, johon muut eivät koskaan pääse riittävän sisälle. Siksi tunnemme joskus suurta yksinäisyyttä, mikä on sidoksissa ainutlaatuisuuteemme. Kukaan ei lopulta tunne, koe, näe tai ymmärrä asioita niin kuin juuri minä.

Luullakseni ei ole olemassa muuta tapaa kohdata Jumala kuin olla rehellisempi itselleen. Tämä johtuu siitä, että Jumala on kiinnostunut todellisuudestamme, ei niinkään mielikuvituksestamme. Kun alamme harjoitella puhumaan suoraan niin kuin asiat ovat, lähestymme sisäistä ääntämme. Sitä mitä olemme oikeasti. Siksi itsensä tunteminen on ensimmäinen huone myös Avilan Teresan linnassa.

Rehillisellä matkallamme kohti

syvyyttämme joudumme välttämättä kohtaamaan myös oman pienuutemme ja inhimillisen köyhyttemme. Tulemme huomaamaan, ettei meillä ole paljon annettavaa Jumalalle ja maailmalle. Mutta antaa voi sen vähän mitä meillä on. Voimme antaa hänelle kyvyttömyytemme. Epäilyimme. Kuuntelevan sydämemme. Hän ilahtuu siitä. Jumalan rakkaus ei ole koskaan lähempänä meitä kuin ollessamme heikoimmillamme.

Syvin minuutemme on rakkautta. Ja vain tässä rakkauudessa olemme oma itsemme. Rakkaus ei ole jotain, mikä voidaan omistaa tai hallita, se on. Vain tässä syvyydessä, Jumalan rakkauten syleilyssä, voimme löytää syviä rakkauten siteitä, jotka eivät kahlitse eivätkä sido, vaan vapauttavat.

”Sinä olet luonut meidät itsellesi ja levoton on sydämemme, kunnes se sinussa löytää levon”, aloitteli Augustinus kuuluisaa omaelämäkerrallista teostaan 1600 vuotta sitten.



ATTE KORHOLA
Ympäristömuutoksen professori,
Tuomasysteisin hallituksen
puheenjohtaja



Heikki Ruismäki –

Hyvä elämä konkretisoituu arjessa

Aamulla ennen työpäivää Heikki Ruismäen voi ympäri vuoden löytää uimasta omasta pyhästä paikastaan, kotinsa vierestä Lauttasaaren rannalta. Siellä hän pysähtyy hetkeksi, katselee merelle ja latautuu ennen lähtöä päivän tohinaan.

Helsingin yliopiston taito- ja taideaineiden professorin päivät täyttyvät tutkimuksella, opetuksella ja hallinnolla. Työn vastapainoksi Heikin elämässä on paljon vauhtia vapaa-ajalla – harrastusten, vapaaehtoistyön ja perheen parissa. Sunnuntaisin hän suuntaa Tuomasmessuun, oli kuinka kiirettä tahansa.



Oulussa vietetyssä lapsuudessa uskonnolla ei ollut sen kummempaa roolia.

- Omassa nuoruudessa en kuitenkaan kaivannut hengellisyyttä vaan toisenlaiset kuviot kiinnostivat enemmän. Mutta äiti kyllä aina sanoi rukoulevansa puolestani ja monesti nuo rukoukset tuntuivat myös kantavan, Heikki kertoo.

Elämän taitekohta sai Heikin etsiytymään Tuomasmessuun. Tuolloin hänen juuri aikuistuneella pojallaan **Timolla** oli paljon vaikeuksia. Messuun tullessa Heikki koki olonsa hyvin tervetulleeksi, yhteisö otti hänet lämpimästi vastaan.

Hyvä elämä

Professori Heikki Ruismäki ilmoittaa pitkässä harrastuslistassaan yhdeksi kiinnostuksen kohteekseen myös hyvän elämän pohtimisen. Siitä hän on tehnyt myös tutkimusta omalla alallaan musiikki- ja taidekasvatuksessa.

Mitä sitten tarvitaan hyvään elämään?

- Hyvä elämä on tietysti vähän kllisee. Sen ainekset konkretisoituvat arjessa. Mutta ajattelen, että ihmisen pitäisi kehittää päätä, sydäntä ja käsiä.

Niitä kaikki tarvitaan. Jos joku jää kehittämättä, niin kokonaisuus ei toimi, Heikki vastaa ja jatkaa:

- Usein töitä tehdään nykyään eniten päällä ja siksi vastapainona on hyvä olla jotakin käsillä tekemistä. Sen lisäksi jokaiselle voisi määrätä vähintään kaksi tuntia rauhoittumisaikaa viikossa. Tuomasmessu soveltuu tähän hyvin, siellä voi rauhassa miettiä asioitaan ja hyvä musiikki menee syviin tajunnan tasoihin asti. Se voi viedä lähemmäs pyhän kokemista kuin sanat.

Heikille messu on paikka, jossa voi pysähtyä pohtimaan suhdetta itseän, Jumalaan ja toisiin ihmisiin. Hän kokee, että omien tunteiden ja ajatusten makustelu on tärkeää. Sillä on terveydyttävä ja voimaannuttava vaikutus.

Hyvään elämään voivat auttaa myös hyvät opettajat. Heikillä itsellään on ollut merkittäviä opettajia, jotka ovat ohjanneet häntä. Opettamisesta tuli myös hänelle itselleen tärkeää, ja professorin työhuoneessa näkyykin pitkä rivi kiitoskortteja opiskelijoilta.

Hyvä kiertämään

Omat rankat kokemukset ovat antaneet kyvyn kuulla ja ymmärtää toisia vaikeuksien keskellä. Tämän oivaltaminen

toi Heikin kouluttautumaan valkopukuiseksi eli rukous- ja ehtoollisuus-tajaksi aikanaan. Heikki kokee myös saaneensa yhteiskunnalta ja elämältä paljon, ja nyt on aika maksaa takaisin eri vapaaehtoistyötehtävien kautta.

Vielä yksi vinkki hyvään elämään: - Hautausmaalla kävelyä jokaisen pitäisi harrastaa, kertoo Heikki. - Minulle se ei ole rasite tai ahdistava kokemus vaan vapauttavaa. Elämää osaa arvostaa sen kävelyn jälkeen aina enemmän. Siellä viimeistään muistaa, ettei tässä loputtomiin kuljeta.

Heikin mukaan sanonta: 'Niin kauan kun on elämää, on toivoa', ei pidä paikkaansa.

- Itse ajattelen, että toivoa on kyllä myös kuoleman jälkeen. Uskon ja toivon näkeväni rakkaat läheiset kuoleman jälkeen. Raskaista kokemuksista huolimatta elämänliekki on säilynyt vahvana, sanoo Heikki.

Tuomasmessun jälkeen Heikillä on tapana kulkea Hietaniemen hautausmaalle sytyttämään kynttilä poikansa Timon haudalle. Siellä hän kuuntelee tietyn kappaleen. Ja sitten saunaan.

TEKSTI MINNA JAAKKOLA
KUVAT MARKKU PIHLAJA

Heikki Ruismäki

Kotoisin Oulusta

Taito- ja taideaineiden professori

Pääinstrumentti piano

Harrastuksia mm. laskettelu, saunominen ja uinti, radio-ohjattavat lennokit

Aktiivinen vapaaehtoistyössä

Tuomasmessun hallituksen uusi jäsen

Legendaarinen kahvinjuoja

Tytär **Johanna**, kolme lastenlasta ja elämänkumppani **Leena**



Tuomastiistait Agricolan kirkon kahvilassa

Tiistain pulssi

Keskustelua maan ja taivaan väliltä. **Jörgen Eriksson** ja **Minna Gustafsson** johdattavat keskustelua **kuukauden ensimmäisenä tiistaina 6.2., 6.3. ja 3.4. klo 18–19.30**

Tule mukaan! Tarjolla kahvia/teetä ja pientä purtavaa.

Avoim messukokous

Seuraavat messukokoukset **13.2., 13.3., 10.4., 8.5. ja 12.6.**

Tule mukaan keskustelemaan menneistä ja tulevista messuista. Puheenjohtajina **Riitta Silvennoinen** ja **Jörgen Eriksson**. Kahvia ja teetä tarjolla.

Kevätretriitti 4.-6.5.

Tallinnan birgittalaisluostarissa, Piritassa

Birgittalaisluostarin rauhassa, muutaman kilometrin päässä Tallinnasta, meitä odottavat sisaret, jotka toivottavat meidät lämpimästi tervetulleiksi. Vietämme retriitti-viikonlopun rauhoittuen, venytellen, luostarin lähistöllä ulkoillen, rukoillen koko keholla ja mielellä, musiikista ja rukoushetkistä virkistyen. Tässä retriitissä on mahdollisuus osallistua kristilliseen joogaan, jota ohjaa joogaohjaaja, pastori Heli Harjunpää.

Helin ohjaama kristillinen jooga on kaikille sopivaa lempeää harjoitusta, jossa hoidetaan kehoa, venytellään ja rentoudutaan. Tavoitteena on löytää rukouksen tila, jossa saadaan hengellistä ravintoa sekä koetaan mielen hiljentymistä ja levollisuutta.

Retriitti alkaa perjantaina 4.5. illalla ja päättyy sunnuntaina iltapäivällä.

Retriitin ohjaajina ovat tuomaspappi **Pirjo Kantala**, kristillistä joogaa ohjaa pastori **Heli Harjunpää** ja musiikista vastaa **Inna Vintturi**.

Retriitin hinta 200 euroa, sis. täysihoidon, majoituksen ja ohjelman. Ei sisällä matkakuluja. Matkasta tiedotetaan lähempänä.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset

pirjo.kantala@tuomasmessu.fi
puh 0405111989

Tuomasmessu 30 vuotta!

Juhlamessussa 8.4. klo 18 saarnaa piispa **Teemu Laajasalo**
Liturgina **Pirjo Kantala**
Musikissa **Antti Vuori, Inna Vintturi** ja
juhlaorkesteri ja Tuomaskuoro

Messun juontavat **Riitta Silvennoinen** ja **Jörgen Eriksson**.

Tervetuloa mukaan juhlimaan!

Suuri Tuomaskonsertti

30 vuotta yhtä soittoa

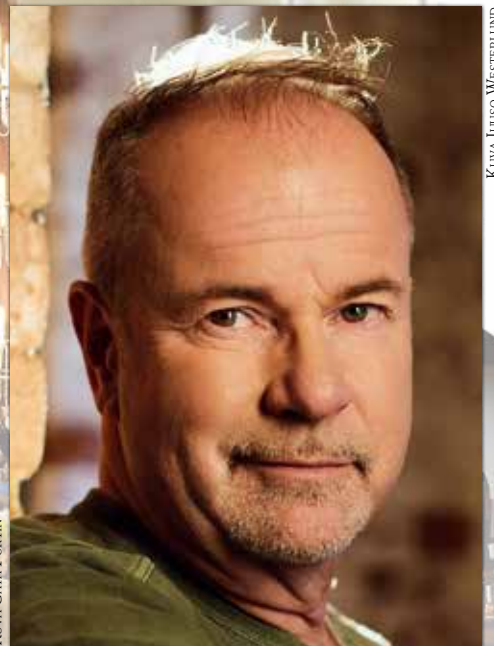
pe 6.4. klo 19
Agricolan kirkossa



KUVA SAKARI MAJANTIE



KUVA CATIA PORTIN



KUVA JUUSO WESTERLUND

- ◆ Johanna Rusanen-Kartano
- ◆ Maria Ylipää
- ◆ Petri Laaksonen
- ◆ Grex Musicus -kuoro, Marjukka Riihimäki
- ◆ Tuomaskuoro, Hilikka Kangasniemi
- ◆ Tuohus-kuoro, Juha Vintturi
- ◆ Juhlaorkesteri, Inna Vintturi

- ◆ Eero Huovinen
- ◆ Olli Valtonen

Juontajina **Anna-Liisa Tilus** ja **Atte Korhola**

Liput 25 euroa. Lipun voit hankkia Tuomasmessun nettisivujen kautta tuomasmessu.fi/muu-toiminta/tuomasmessu-30-vuotta/ tai ostamalla Tuomasmessun yhteydessä eteisestä pankki- tai luottokortilla.

Huikeita esityksiä
Iloisia yhteislauluja,
Lämpimiä muistoja vuosien
varrelta!

Ehtookellot-messu tuomaitten tapaan

Kallion kirkossa klo 17-18 lauantaina 17.2.,
10.3. ja 21.4.2018

Hämärässä kirkkosalissa soi lempeä meditatiivinen laulu, huilu ja sello. Voit sytyttää tuohuksen ja vastaanottaa siunauksen, polvistua parantumisen kehään.

Kauniit laulut Iona-yhteisöstä, Raamatun tekstit ja lyhyt puhe johdattelevat pyhän teemaan. Vietämme yhdessä ehtoollista ja päätämme pienimuotoisen retriittimme ehtookellojen soidessa kello 18.

Ehtookellot-kuoro Inna ja Juha Vintturin johdolla.
Liturgina Pirjo Kantala ym.

Tuomasmessu yhteistyössä Kallion seurakunnan kanssa



MATKA LEVOLLISUUTEEN 5.-12.6.2018

Patmoksen pyhälle saarelle
Tommy Hellstenin kanssa

”Levollisuus syntyy kun ihminen elää läsnäolon tilassa. Kun on läsnä tässä hetkessä, on myös yhteydessä omaan syvyyteensä, sinne missä kaikki on hidasta, levollista ja totta. Läsnäolemisen tilassa olemme yhteydessä sieluamme. Sielu katselee elämäämme ylhäältä, ajattomuudesta käsin. Yhteydessä sieluamme saamme arkeemme ikuisuuden näkökulman. Asetumme polulle johon elämä meitä kutsuu.”

- Carita ja Tommy Hellsten

HINTA: 1890 €

Ilmoittautumiset: info@ihminentavattavissa.fi tai
info@elvetours.gr

Lisätiedot: www.ihminentavattavissa.fi

Enneagrammia Italian Assisissa - nyt syyskuussa!

RAKASTA VASTAANTULIJAASI 9 tapaa suhtautua lähimmäiseensä ”kuin itseensä”

Kouluttajina Leila ja Olli Valtonen

Suosittu seminaari toteutetaan nyt 10. kerran, 25.-30.9. 2018, kuumen keskikesän sijasta siis pohjoisen Italian ihanteellisimpana ajankohtana. Kurssipaikkana luostari Assisin keskustassa, jossa hotellitason majoitus ilmastoineineen sekä sisarten tarjoama täysihito.

Enneagrammi on itsetuntemuksen väline, yhtä aikaa moderni ja vanha. Seminaari alkaa enneagrammin yleisesittelyllä, joten sen ennakotuntemus ei ole välttämätön. Kurssille ilmoittautuville lähetetään enneagrammitesti etukäteen.

Itse seminaari alkaa johdantoluennolla 26.9. klo 18. Päivittäinen ohjelma koostuu luennoista, paneeleista ja vuorovaikutuksesta. Seminaariohjelman lisäksi iltapäivisin mahdollisuus tutustua Franciscus Assisilaisen elämään ja kristikunnan kiehtoviimpiin pyhiinvaelluspaikkoihin. Asiantuntevasta opastuksesta vastaa **Pirjo Kantala**. Muutamana iltana kokoontumme luostarin puutarhassa viettämään yhteistä iltaa. Ennen seminaariohjelman alkamista mahdollisuus osallistua aamuvierityksiin luostarin vanhassa kappelissa. Aamu- ja iltatuokioiden musiikista vastaavat **Inna ja Juha Vintturi**.

Valittavana kaksi vaihtoehtoa saapua paikalle:

1) Valmismatka

alkaa 25.9. 2018, hinta 1638 €/hlö, sisältää lennot Finnairin reittilennoilla Helsinki-Rooma klo 07.50-10.15. Roomassa paikallisopas on ryhmää vastassa. Ajetaan Rooman keskustaan kiertotajelulle ja vierailaan San Clementen kirkossa, yhteinen lounas. Majoittuminen luostarihotelliin lähelle Vatikaania. Lisämaksusta illallinen lähiravintolassa. Kävelyä kaupungilla.
26.9. - Aamiaisen jälkeen vapaa-aikaa omatoimiseen tutustumiseen tai Pirjo Kantalan opastama käynti Vatikaanissa (maksu paikan päällä). Huoneiden luo-



vutus, ajo Assisiin ja majoittuminen luostariin. Luostarissa täysihito ja majoitus 2-hengen huoneissa.

Johdantoluento klo 18 ja illallinen luostarissa.

3.-6. päivä Enneagrammiseminaari

30.9. Paluu bussilla Assisista Rooman lentokentälle.

Lento Rooma-Helsinki klo 19.45-00.05

2) Omatoimimatka (pelkkä Assisin seminaari) 26.-30.9.2018. Assisiin pääsee esimerkiksi Roomasta, junamatka noin 2 tuntia.

Hinta 895 €/2hh, sisältää seminaarin, luostari-majoituksen ja täysihoidon ko. ajalta sekä opastukset ja lisäohjelman Assisissa seminaaripäivien aikana.

Lisämaksusta yhden hengen huone 150 €/hlö

Varaukset ja lisätiedot

Maija Sirén Lomalinja maija.siren@lomalinja.fi puh. 010289 8100,

Tai lomalinja@lomalinja.fi (palvelumaksu 26 €/varaus)

lomalinja.fi -verkkokaupasta 24 h ilman palvelumaksua

Lisätiedustelut myös **Pirjo Kantala** puh. 0405111989 tai

pirjo.kantala@tuomasmessu.fi

Lomalinja AAA

**HELSINKI
MISSIO**
HELSINGFORSMISSION

Tuomasmessu

Hyvinvointimatka Mallorcalle

25.-29.10.2018

© 2016 | TERENCE CARTER/GRANTOURISMO

Rauhallinen hyvinvointimatka Mallorcan monipuolisiin maisemiin. Majoitutaan legendaarisessa Llučin luostarissa, vaelletaan lähiympäristön pyhiinvaellusreiteillä sekä nautitaan yhteisistä jooga- ja hartaushetkistä.

Asiantuntijaopas **Outi Bööck**. Matkalla mukana tuomas-pappi **Pirjo Kantala** ja joogaohjaaja, sairaalapastori **Heli Harjunpää**.

Lentoaikataulu (sitoumuksetta)

Helsinki – Palma de Mallorca 07.20 – 10.20

Palma de Mallorca – Helsinki 14.15 – 19.15

1. päivä

Suora aamulento Helsingistä Palma de Mallorcan. Ajo Mallorcan luoteisosaan, Tramuntanan vuoristossa sijaitsevaan Llučin legendaariseen luostariin, jonka historia yltää 1200-luvulle. Luostari sijaitsee 500 m korkeudessa paikalla, jolta kerrotaan löytyneen Neitsyt Marian kuva, ja se on Mallorcan tärkein pyhiinvaelluskohde. Rauhallinen ympäristö tarjoaa monipuolisia vaellusreittejä ja upeita maisemia. Majoittuminen ja yhteinen lounas. Ennen illallista lyhyt kävelyretki lähiympäristöön. www.lluc.net

2. päivä Vaellus Llučin luostarin ympäristössä

3. päivä Vaellus Cúberin tekojärvellä

4. päivä Vaellus keskiaikaiseen Selvan kylään
– vaellusten pituudet 8-12 km

5. päivä Aamiaisen ja aamurukouksen jälkeen yhteinen joo-

gahetki. Huoneidenluovutus ja ajo Palman kentälle paluumatkaa varten. Iltapäivälento Helsinkiin.

Hinta 1 196 €

Hintaan sisältyy:

- Norwegian Airin suorat lennot
 - majoitus kahden hengen huoneessa
 - ohjelmassa mainitut ruokailut (4 x aamiainen, 1 x lounas, 4 x illallinen)
 - ohjelmassa mainitut kuljetukset ja retket
 - asiantuntijaopas Outi Böökin sekä Pirjo Kantalan ja Heli Harjunpään palvelut
- Lisämaksusta
- yhden hengen huone 90 €

Majoitus

Santuari de Lluç, Lluç Siisti, vaatimaton luostarimajoitus. Huoneissa on oma kylpyhuone, keskuslämmitys ja tv. Hotellissa on ulkouima-allas, 2 baaria ja kahvila.

Varaukset ja lisätiedot

Lomalinja puh. 010 289 8100, lomalinja@lomalinja.fi (palvelumaksu 26 €/varaus)

lomalinja.fi -verkkokaupasta 24 h ilman palvelumaksua

Lisätietoja myös Pirjo Kantala, pirjo.kantala@tuomasmessu.fi tai puh, 0405111989

Tarinakassit

Tuomaspuolalainen ja opettaja **Jaana Lahtinen** on matkustanut useita kertoja Ugandaan opettamaan ja auttamaan toiminnallaan siellä olevia lapsia.

Tule kuulemaan Jaanan matkoista ja projektista Agricolan kirkon kahvilaan 15.2. klo 18. Kahvia ja teetä tarjolla.

Voit auttaa ugandalaisia lapsia ostamalla itsellesi lasten tekemiä Tarinakasseja.

Tule mukaan!



Pysäkki – hengellisen elämän päivät

ROHKEASTI IHMINEN

24.–25.3.2017 Agricolan kirkko, Helsinki

Tervetuloa Pysäkkille keraamaan rohkeutta, pohtimaan rohkeutta, rohkaisemaan toisia. Pysäkki-päivät järjestetään nyt neljättä kertaa. Pysäkki on tarkoitettu kaikille, joita kiinnostavat hengellisen elämän kysymykset. Jotkut meistä ovat etsijöitä, jotkut ovat löytäneet hengellisen polun, jota kulkea. Kaikki mahtuvat joukkoon. Pysäkki tarjoaa yhteyttä, virkistystä, eväitä ja kuuntelua ekumeenisessa hengessä. Päivien ohjelmassa on työpajoja, raaamattutunteja, hengellistä ohjausta, virikepuheita, rukoushetkiä ja messuja.

Hinnat: yksi päivä 40 €, koko viikonloppu 70 €. Perjantain prekonferenssi 30 €. Myös kaikille avointa ja ilmaista ohjelmaa.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot osoitteessa: sakasti.evl.fi/pysakkipaivat

Järjestäjät: Kirkkohallitus, Seurakuntaopisto/Agricola, Hiljaisuuden ystävät, Kirkko Helsingissä, Helsingin Anglikaaninen seurakunta, Helsingin tuomiokirkkoseurakunta/Agricolan kirkko, Tuomasmessu.



Harrasta Tuomasmessua!

VIUDEN ALKU ON USEIN aktiivista aikaa. Moni on päättänyt aloittaa uuden harrastuksen, menee kuntosalille tai kielikurssille. Tai ostaa konserttilippuja tai päättää käydä elokuvissa.

Tuomasmessu aloittaa tänä vuonna 30 vuotisen toimintansa ja kutsuu Sinua mukaan. Harrastamaan Tuomasmessua!

TUOMASTIISTAIT KUTSUVAT SINUA kehittämään itseäsi ja/tai Tuomasmessua.

Hyvästä musiikista ja laulamisesta yhdessä voit nauttia joka sunnuntai-ilta Tuomasmessussa. Tarjolla on ajankohtaisia arkkipiispaehdokkaiden pitämiä saarnoja. Ja lohduttavia ja voimaannuttavia saarnoja myötätunnosta.

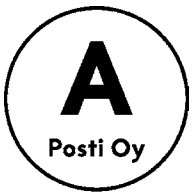
Luonnollisesti Sinulla on aina mahdollisuus kertoa murheistasi toiselle ihmiselle ja pohtia yhdessä, miten tästä eteenpäin. Tuomasmessussa voit myös olla vaan ja levätä. Antaa hengellisyuden, musiikin ja rukousten hoitaa ja vahvistaa.

Tai voit tarttua tehtäviin ja olla osa toimivaa messuyhteisöä omalla vapaaehtoispanoksellasi. Taidolla ja uskolla, joka sinulla on.

HARRASTAMALLA TUOMASMESSUA SAAT monenlaista hyvää elämääsi. Koet Jumalan läsnäoloa. Tulet siunatuksi! Tuomasmessu toimii lahjoitusperiaatteella. Kiitokseksi siitä, että on Tuomasmessu, voit antaa oman lahjasi alla olevalla tilillepanokortilla.

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer		IBAN FI97 5541 2820 0124 26	BIC/SWIFT OKOYFIHH	
Saaja Mottagare		Tuomasyhteisö ry	Kyllä, haluan tukea Tuomasmessua Kiitos lahjastasi!	
Maksaja Betalar				
Allekirjoitus Underskrift			Viitenro Ref.nr	3010
Tiliitä nro Från konto nr			Eräpäivä Förf.dag	Euro

Maksu välitetään saajalle maksujenvälityksen ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella. Betalningen förmedlas till mottagaren enligt villkoren för betalningsförmedling och endast till det kontonummer som betalaren angivit.



Posti Green

Tulevat Tuomasmessut

joka sunnuntai klo 18

Mikael Agricolan kirkko, Tehtaankatu 23, Helsinki

21.1. Veli **Gabriel** saarnaa, **Matti Peiponen** liturgina. Musiikissa **Ville Myllykoski** yhtyeineen ja Tuomaskuoro **Inna Vintturin** johdolla. **Hanna-Leena Nuutinen** ja **Jaana Kruth** juontavat messun.

28.1. TT **Heli Inkinen** saarnaa, **Hannu Varkki** liturgina. Musiikissa **Maija Sihvola** yhtyeineen ja Tuomaskuoro **Inna Vintturin** johdolla. **Matti Verkasalo** ja **Tiia Lehtonen** juontavat messun.

4.2. Kansanedustaja **Ilkka Kantola** saarnaa. Musiikissa **Inna Vintturi** yhtyeineen ja Tuomaskuoro **Anna Karjulan** johdolla. Musiikkivieraina **Jenny Liebkind** ja **Reeta Vestman**. **Ilari Rantakari** ja **Satu Mustonen** juontavat messun.

11.2. Kansainvälisen työn pastori **Heidi Zitting** saarnaa, liturgina **Tatu Kotilainen**. Musiikissa **Tuuli Malve** yhtyeineen ja Tuomaskuoro **Inna Vintturin** johdolla. **Maarit Laurila** juontaa messun.

18.2. Toimituspäällikkö **Freija Özcan** saarnaa, liturgina **Jussi Rytönen**. Musiikissa **Taneli Helminen** yhtyeineen ja Tuomaskuoro **Inna Vintturin** johdolla. Messua toimittamassa Kotimaan ja Askel -lehden toimitusväkeä.

25.2. Terapeutti, kirjailija **Tommy Hellsten** saarnaa. Musiikkivieraana **Tommi Kalenius**. Musiikissa **Antti Vuori** yhtyeineen ja Tuomaskuoro. **Pekka Korhonen** juontaa messun.

4.3. Tuomiorovasti **Matti Poutiainen** saarnaa, liturgina **Anna-Leena Verkasalo** ja **Pirjo Kantala**. Musiikissa **Antti Vuori**, **Pekka Nyman**, **Antti Suonio** ja **Inna Vintturi** sekä Tuohus-kuoro **Juha Vintturin** johdolla. Messun juontaa **Tero Vaarna**. Messussa siunataan tehtävään uudet rukous- ja ehtoollisavustajat.

Teemana Myötätunto

11.3. Terapeutti, rovasti **Leila Valtonen** saarnaa. Musiikissa Gospelkuoro & Big Band Chariots. **Eija Somervuori** ja **Terhi Lambert-Karjalainen** juontavat messun.

Marianpäivänä

18.3. Emeritusprofessori **Eila Helander** saarnaa. Musiikinjohtajana **Anna Kiiski** yhtyeineen ja Okra-kuoro **Helena Yli-Jaskarin** johdolla.

Palmusunnuntaina

25.3. Pastori **Terhi Paananen** saarnaa, liturgina **Henri Järvinen**.

Musiikissa **Maija Sihvola** ja Tuomaskuoro **Inna Vintturin** johdolla.

Messun juontaa **Ari-Pekka Mustonen**. Messu liittyy hengellisen elämän Pysäkki-päiviin.

1.4. Pääsiäispäivän Ylösnousemuksen Tuomasmessu

Emerituspiispa **Eero Huovinen** saarnaa, liturgina **Hans Tuominen**.

Musiikissa **Inna Vintturi** ja ylösnousemusorkesteri, Tuomaskuoro.

8.4. Tuomasmessu 30 vuotta! Juhlamessu

Piispa **Teemu Laajasalo** saarnaa, liturgina **Pirjo Kantala**. Musiikissa **Antti Vuori**, **Inna Vintturi** ja juhlaorkesteri ja Tuomaskuoro.

Riitta Silvennoinen ja **Jörgen Eriksson** juontavat messun.



Soppasunnuntait alkaen 21.1.

Tule mukaan keittämään keittoa alkaen klo 15.30. Ilmoittaudu mukaan kotisivuillamme tuomasmessu.fi/muu-toiminta/soppasunnuntai/

Keitto on valmista klo 17 mennessä ja silloin kaikki ovat tervetulleita syömään. Mahdollisuuksiesi mukaan voit maksaa pienen omakustannushinnan keitosta ja leivästä.

Soppasunnuntai toteutetaan yhteistyössä Helsinki-Mission kanssa.

Hiljaisuuden jooga

Viitenä sunnuntaina alkaen 25.2. klo 16-17 Mikael Agricolan kirkon voimistelusalissa.

Hiljaisuuden joogaharjoituksissa lempeään, kaikille sopivaan keholliseen harjoitteluun liitetään hiljentyminen, hengellisyys ja rukous. Harjoituskerrat ovat 25.2., 4.3. 11.3., 18.3 ja 25.3.

Ilmoittaudu 15.2. mennessä toimisto@tuomasmessu.fi tai puh.0503311634. Ryhmään mahtuu 20 osallistujaa. Kurssin hinta on kokonaisuudessaan 25 euroa.

Harjoitusten ohjaaja **Heli Harjunpää** on joogaopettaja ja sairaalapastori. Heli on jo pitkään yhdistänyt joogaharjoituksiin mukaan hengellisyiden ja rukouksen. Ensimmäisellä kerralla Heli kertoo hiljaisuuden joogasta keskustellen osallistujien kanssa ennen harjoituksen alkua.

Joogan järjestää Tuomasyhteisö

Tervetuloa!